ÅRSRAPPORT 2019

GRIMSTAD FRIVILLIGSENTRAL

INNLEDNING

I desember 2018 har Frivilligsentralen flyttet til sentrum, Sorenskrivergården. Sentral plassering ved Sorenskrivergården har hatt meget positiv effekt for aktiviteten ved Frivilligsentralen. Det oppleves økende besøk ved Frivilligsentralen både av unge og eldre. Daglig leder Kristin Sigmond (60% stilling) ble sykemeldt og Natalia Hepnerova, ansatt på Frivilligsentralen, har blitt konstituert som leder fra november 2018 i 80% stilling.

På Sorenskrivergården ble det også etablert BUA – gratis utlånsentral der Frivilligsentralen bidro med en liten stilling og eksterne midler. På vegne av Grimstad Frivilligsentral fikk BUA støtte av Gjensidigestiftelsen (100 000 kroner) og SpareBank 1 (50 000 kroner).

Bilde: GAT

Frivilligsentralen søkte aktivt midler hele året. I april fikk vi midler fra Helsedirektoratet. Derfor ble det utlyst en midlertid stilling, der Anne Mette Bjørkavåg ble ansatt. I oktober 2019 ble Hepnerova ansatt i fast 80% stilling som daglig leder og Bjørkavåg fikk fast 30% stilling som medarbeider. I juli søkte daglig leder midler til en forebyggingsaktivitet for unge hos Agder fylke og Frivilligsentralen fikk tildelt 328.000 kr for prosjektperioden oktober 2019 - mai 2020. Midlene skulle også dekke en 40% stilling.

2019

Grimstad Frivilligsentral har hatt et aktivt år hvor det samtidig har vært jobbet med struktur og forankring. Frivilligsentralen har hatt to politiske saker til behandling i politiske utvalg (PS 19/6 opprettelse av styre; PS 19/117 vedtekter og veien videre; PS 19/22 Frivilligsentral i Grimstad kommune). Det ble opprettet et styre og styret har vedtatt vedtekter for Grimstad Frivilligsentral.

I løpet av året ble det arrangert flere samlinger på Sorenskrivergården. Året startet med Åpent Hus og invitasjon til alle byens innbyggere til kaffe og vafler hos oss. Vi har også invitert til «Kick-off» og sommerfest når sentralen åpnet igjen etter ferien. Vi inviterte både politikere, aviser, foreninger og innbyggere i Grimstad og fikk flere nye frivillige og samarbeidspartnere. Mot slutten av året, den 5.desember, markerte vi også FNs internasjonal dag for frivillig arbeid med åpent hus og gode samtaler.

Ansatte ved sentralen deltok på flere relevante arrangementer. I løpet av året har daglig leder deltatt på en nasjonal samling med Norges Frivilligsentraler og flere nettverksmøter på andre Frivilligsentraler i Aust-Agder. Under Arendalsuka hadde Grimstad Frivilligsentral vært representert på Norges Frivilligsentraler sin stand i flere dager. Vi har også stått på stand på UiA ved studiestart i august og på Rådhuset ved anledning av «vaksinasjonsparty».

Bilder i rapporten: Canva, GAT, Grimstad Frivilligsentral

Møte mellom mennesker

Besøksadresse

Sorenskrivergården
Storgaten 1A,
4876 Grimstad

Åpningstider

Mandag - torsdag: kl. 10-14
Tlf.: 975 91 506
epost: frivilligsentralen@grimstad.kommune.no

FASTE AKTIVITETER

Turgruppa

Turgruppe har sin fast plass på Frivilligentralen allerede i mange år. Hver torsdag kl.10 møtes en gjeng som er glade i å gå tur og som synes det er hyggelig å gå sammen med andre. Gruppa møtes utenfor Oddensenteret og det er en god gjeng som har gått på tur i både sol og regn gjennom året. Vi har også fått besøk av dem på Sorenskrivergården for kaffe og vafler etter turene. Turgruppa er åpen for alle!

Lyst på Livet

Livscaféene er hyggelige og meningsfulle arenaer som skapes sammen av dem som deltar. Lyst på livet er opprinnelig utviklet med og for pensjonister, men egner seg for alle som har lyst til å være med. På livscaféene blir deltakerne kjent med andre og sammen har deltakerne utrolig mye kunnskap og erfaring om hva som kan styrke helse og livsglede!

Mat og menn

Matlagingskurs for menn kom i gang igjen i august. Matlagingskurs tilbyr vi flere år på rad. I 2019 var det sammen med tidligere kokk og konditor Terje Kristiansen. Han har laget oppskriftshefter og tilpasser kurset til deltakernes behov. Innføring i bruk av redskaper, kjøkkenhygiene og hverdagsmat. Deltakerne betaler selv for ingrediensene og lager store porsjoner slik at alle kan ta med seg noe hjem. Dette kurset har også blitt en viktig møteplass hvor deltakerne kan utvide sitt nettverk og dele sine livserfaringer. Deltakerne er i alder 34-69 år med både norsk og utenlandsk bakgrunn. Terje ble nominert til nasjonalt Frivillighetpris 2019.

Datahjelp

Etter stor suksess av datakurs/dataopplæring i 2017 og 2018 organiserte vi igjen flere tiltak knyttet til data for seniorer.
Mange seniorer bruker datamaskin eller nettbrett for å holde kontakt med familien, venner og hele verden, men mangler kompetanse for å bruke internett trygt. Derfor tilbyr Grimstad Frivilligsentralen dataopplæring for seniorene. Frivillige samarbeider direkte med Frivilligsentralen i flere moduler:
Et "Datakurs" består av 4 møter. Vår frivillig kursholder kan lede en gruppe av 8 personer gjennom enkelte emner som opprettelse av epost, bruk av sosiale media, sikkerhet og redigering av bilder. Gruppe treffes én gang i uken for 3 timer.
Tilbud "En-til-En" var veldig populært. På Frivilligsentralen møtes én frivillig med én person som kommer med konkrete spørsmål eller tema som behøver forklaring eller visning. Møte holdes 45 minutter. Det er mulig for senior å bestille neste møte med den samme frivillige.
"Datakafe for senior" er et møtested hvor seniorer med interesse i data møtes over en kopp kaffe. Hvert møte har også sitt tema for foredrag. Derfor er Datakafe en fin mulighet for å få en god påfyll, bli kjent med hverandre, dele erfaringer og kunnskap, eller bygge nye vennskap. Vi holder Senior datakafe én gang i måned (2 timer foredrag + 1 time lunsj) på Grimstad biblioteket.
Vi har også et godt samarbeid med byens banker for dem som trenger hjelp til banktjenester.

NYE AKTIVITETER

Ut i Grimstad

Spennende samarbeid mellom Frivilligsentralen, frivilligorganisasjon TilStede og Grimstads spisesteder. Ut i Grimstad startet opp i februar 2019. Én gang i måneden tilbyr forskjellige spisesteder en næringsrik middag til en rimelig pris, som deles i fellesskap. Her skapes nye nettverk og livserfaringer deles. Frivillige ønsker velkommen og bidrar til at kontakten skapes der det er stillhet. Etter totalt 7 middager er det mange ressurssterke og inkluderende pensjonister i alle aldre som selv tar initiativ og inviterer med til bords. Nye spisesteder har takket ja til å være med oss i 2020 og flere av spisestedene har laget ukes- og middagstilbud med næringsrik mat til en rimelig pris.

Daglig leder, og samtidig leder av arbeidsgruppen, ble invitert til konferanse «Helsefremmende og forebyggende arbeid til eldre» i Oslo for å presentere konseptet og resultatene av «Ut i Grimstad».

Gi bort en dag

«Gi bort en dag» er et kommunikasjonsprosjekt med 11 deltakere. Hver dag deler vi på facebook en post/profil med bilde hvor vi introduserer personen og forteller hvorfor vedkommende valgte å jobbe som frivillig ved en organisasjon. Det er en god mulighet til å presentere frivillig organisasjon fra perspektivet av nye frivillige, og samtidig sette lys på motivasjonen hvorfor man valgte å bli frivillig akkurat der. Ja, det er også anledning til å bli litt mer synlig på sosiale medier. Prosjektet fikk mye oppmerksomhet, både blant innbyggere og frivillige organisasjoner.

Jul for alle

Når det nærmer seg Julehøytid ba vi ulike lag og foreninger om samarbeid om «Julekalender 2019 – Jul for alle». I 2019 begynte det en ny tradisjon med Det skjer mye spennende i vår by. Vi vil med dette spre informasjon om planlagte aktiviteter for å forebygge ensomhet og utenforskap i denne høytiden. Vi ønsker å lage denne julekalenderen, full av aktiviteter og samlinger som man kan være med på i Grimstad. Dette er en kjempemulighet til å inkludere folk som ikke feirer denne høytiden, eller som mistet noen eller har det ikke så hyggelig hjemme og Juletiden er ekstra tøff for dem. Høytiden er en anledning til å senke farten og bli nærmere hverandre. Vår fantastisk støttespiller Turistkontoret publiserte en kort oversikt over aktiviteter i desember «Jul i Grimstad». Men vi tror at det er planlagt enda flere aktiviteter. Ønsket er å lage det i et format som er lett å dele via epost, plakater, sosialmedia osv. Vi ba om innspill på hva frivilligheten har planlagt å arrangere (åpne møteplasser, måltid eller aktiviteter osv.) fra 1. 12. - 31. 12. Her snakker vi om tilbudet som er gratis eller har en lav egenandel.

ANDRE AKTIVITETER

Verdensdagen for psykisk helse

Verdensdagen for psykisk helse, den 10. oktober, er en internasjonal FN-dag. I Norge har vi lokale markeringer i ukene 39–42. Dette er Norges største opplysningskampanje og dugnad for psykisk helse. I 2019 var det over 2200 markeringer i Norge. Grimstad Frivilligsentral tok kontakt med Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse (LPP) og Mental Helse i Grimstad (Treffstedet) for å få til en bred markering.

Frivilligsentralen inviterte mange aktører til å være med i et nettverk for psykisk helse og fikk positivt svar fra 16 av dem. Grimstad Frivilligsentral var administrativt ansvarlig i nettverket, og de klarte å få til rundt 30 ulike aktiviteter og møteplasser for å sette søkelyset på åpenhet rundt mental helse. Målet for Verdensdagen er å skape åpenhet og gi folk flest mer kunnskap om hva psykisk helse er, hvordan de kan styrke den og hvordan de kan få hjelp dersom de trenger det.

Oransjeskjerf aksjonen

Oransje skjerfet er et sterkt symbol på ønsket om et varmere samfunn.

I år inviterte Frivilligsentral i samarbeid med Diakonen i Grimstad til en frokostprat på Sorenskrivergården. De inviterte har vært noen av de mange i kommunen vår som står sammen for å oppnå målet som aksjonen setter for seg.

Praktikanter

I mars hadde vi tre praktikanter på besøk på Frivilligsentralen. Mustafa, deltaker fra Voksenopplæring, var på språktrening. Krystyna var praktikant hos oss i 3 måneder for å støtte og utvikle aktivitetene på Frivilligsentralen. Live hadde praksis hos oss gjennom faget Humanister i praksis som hun tok som en del av sin grad i religion, etikk og samfunn på UiA. Live intervjuet frivillige og delte historiene deres på Facebook gjennom kampanjen "Gi bort en dag!"

Bakerovn

Frivilligsentralens bakerovn kan lage brød, boller, pizza, middag m.m. Denne kan lånes ut gratis til lag/foreninger og kommunale enheter. De som skal låne bakerovnen må først ha fått opplæring i bruk av ovnen. I mai hadde vi kurs for blant annet ansatte ved Grimstad Bys museum, organisasjonen Tilstede og Kystlaget Terje Vigen. Bakerovnen har vært utlånt til 4 arrangementer i 2019.

Frivillighetsprisen

Grimstad kommunes frivillighetspris ble opprettet i 2019 og første pris ble delt ut på Nyttårsmottakelsen 5.januar 2020. Frivilligsentralens styre og daglig leder sitter i juryen og er veldig fornøyd med å ha en mulighet til å løfte frem frivilligheten og foreninger og enkeltpersoner som har utmerket seg!

Dette er et stort EU prosjekt om frivillighet i samarbeid med UiA og andre kommuner i Norge og Europa. Frivilligsentralen har deltatt i dette prosjektet gjennom deltakelse på internasjonale samlinger og test av dataprogrammet FRIDA. Prosjektet ble avsluttet i desember 2019 med en sluttkonferanse i Agder hvor en stor delegasjon av internasjonale deltakere besøkte Grimstad Frivilligsentral og fikk presentasjon av sentralens arbeid. Tre frivillige ved Grimstad Frivilligsentral delte sine erfaringer med å være frivillig på denne konferansen.

STYRE VED GRIMSTAD FRIVILLIGSENTRAL

2019/2020

Silje Bjerkås - styreleder
Esben Moy - politisk representant
Rubi S. Amodei - frivillig representant
Tom S. Dokkedal - representant fra næringslivet
Thomas O.S. Ravnevand - frivillig representant

ÅRSTMOTE

Siste årsmøtet ble avholdt 03.09.2020 på Grimstad Bibliotek, der det istedenfor Årsmelding for avsluttet år 2019 ble fremmet en ukomplett Årsmelding for 2020. Grunnet flere faktorer ble hverken årsmøte gjennomført eller Årsmelding vedtatt i fristen som loven pålegger. Dette er årsaken til at på årsmøtet den 28.06.2021 ble det fremlagt både Årsmelding for 2019 og Årsmelding for 2020. Daglig leder anmoder alle nåværende styremedlemmer til å stille i valg igjen for å forsete i arbeidet etter ett veldig spesielt år. På grunn av Koronasituasjonen har det vært færre styremøter enn vanlig.

SIGNATURER

SILJE BJERKÅS
STYRELEDER

NATALIA HEPNEROVA
DAGLIG LEDER