

Trendrapport

Grimstad kommune 2022



ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

KORUS

Ungdomstrinnet

Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																											
Jeg trives på skolen							94			89			85						749			832				549	
Lærerne mine bryr seg om meg							89			87			84						747			827				539	
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen							89			84			78						747			825				541	
Jeg kjeder meg på skolen							69			77			82						747			826				545	
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen							22			23			28						741			828				544	
Jeg blir stresset av skolearbeidet																											
Aldri eller sjelden										25			22									827				556	
Av og til										30			28									827				556	
Ofte eller svært ofte										45			49									827				556	
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																											
Under 30 minutter				22			18			26			26				750		732			826				547	
1/2-1 time				31			28			32			30														
1-2 timer				28			28			25			30														
To timer eller mer				18			26			16			15														
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																											
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida				94			95			97			95				766		746			828				558	
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida				90			92			92			91				767		748			824				558	
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine				15			17			23			23				748		743							551	
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie							15			19			19						728							550	
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																											
God råd hele tida/stort sett				78			75			79			79				760		733			805				543	
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd				17			19			16			17														
Dårlig råd hele tida/stort sett				4			5			5			4														
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																											
Mindre enn 20				14			12			13			15				751		739			821				565	
20-100				34			32			36			37														
100-500				34			38			34			35														
Mer enn 500				17			19			18			14														
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																											
Ja, helt sikkert				67			64			63			54				760		731			826				554	
Ja, det tror jeg				23			26			27			30														
Det tror jeg ikke				9			9			9			14														
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden				1			1			2			2														

Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																											
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale				8			9			9			9				759		742			822			550		
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.				13			6			11			9				757		743			821			549		
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.				8			4			5			6				759		735			821			549		
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.				21			12			18			15				759		735			823			546		
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var				8			8			11			12				760		734			822			548		
Skulka skolen				27			18			22			29				754		733			822			550		
Vært i slåsskamp										26			19									819			549		
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																											
Minst ukentlig				3			1			3			2				759		747			827			546		
Omtrent hver 14. dag				1			1			0			1														
Omtrent en gang i måneden				1			1			2			2														
Aldri eller nesten aldri				95			97			95			95														
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																											
Minst ukentlig				5			4			8			7				759		742			826			548		
Omtrent hver 14. dag				1			1			2			2														
Omtrent en gang i måneden				3			4			6			5														
Aldri eller nesten aldri				91			91			85			87														
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																											
Ja, jeg er med nå				68			71			64			61				764		740			817			538		
Nei, men jeg har vært med tidligere				24			21			25			26														
Nei, jeg har aldri vært med				8			8			11			13														

Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i ...																											
Idrettslag				62			63			56			64				729		719			774			521		
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb				58			61			50			43				708		712			768			503		
Religiøs forening				42			48			36			26				695		704			758			496		
Korps, kor, orkester				8			6			6			2				683		691			748			496		
Kulturskole/musikkskole				13			12			10			10				684		693			746			489		
Annen organisasjon, lag eller forening				34			31			29			24				695		702			756			497		
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																											
Det er svært viktig										10			5										813			517	
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen										14			9														
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen										32			27														
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt										44			60														
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																											
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater				69			58			58			53				753		727			799			533		
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden							44			52			62						732			802			531		
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)							88			87			91						736			806			535		
Vært hjemme hele kvelden				95			93			92			95				751		731			791			537		
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																											
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)							71			59			61						725			797			517		
Idrettsanlegg							72			70			76						713			788			513		
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)							63			64			71						714			781			507		
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)							61			61			66						713			784			508		
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?																											
Ja, svært trygt							61			45			46						660			818			542		
Ja, ganske trygt							30			39			35														
Usikker							7			13			16														
Nei, jeg føler meg utrygg							2			3			3														
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?																											
Ja							44			42			39						719			821			523		
Nei							14			18			20														
Vet ikke							41			40			41														

Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Røyker du?																											
Røyker ikke				93			96			93			97				764			738			820			540	
Røyker sjeldnere enn én gang i uka				4			2			4			1														
Røyker ukentlig, men ikke hver dag				2			1			1			0														
Røyker daglig				2			1			2			1														
Snuser du?																											
Bruker ikke snus				91			94			92			96				756			740			823			538	
Snuser sjeldnere enn én i uka				2			2			2			1														
Snuser ukentlig, men ikke hver dag				2			1			1			1														
Snuser daglig				5			2			4			2														
Hender det at du drikker noen form for alkohol?																											
Aldri/har bare smakt noen få ganger				84			87			87			89				765			737			823			536	
Av og til, men ikke så ofte som månedlig				10			9			9			8														
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden				4			2			4			2														
Hver uke				2			2			1			1														
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?																											
Ja				4			5			3			3				768			742			823			543	
Nei				82			83			87			83														
Vet ikke				14			12			10			14														
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																											
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset				15			10			12			9				759			733			819			536	
Brukt hasj eller marihuana				3			2			4			3				761			737			821			536	
Brukt andre narkotiske stoffer				3									3				760									535	
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?																											
Ja, flere ganger				4			3			8			6				761			739			821			539	
Ja, en gang				6			4			10			10														
Nei, aldri				90			93			82			84														
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																											
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)							36			37			27							732			802			538	
Helsestasjon for ungdom							12			8			6							727			791			533	
Psykolog							9			9			11							726			789			534	

Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																											
Hodepine							5			6			11						728			806				457	
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																											
Sjeldnere enn ukentlig							84			85			76						712			813				535	
Minst ukentlig							9			9			13														
Flere ganger i uka							5			4			10														
Daglig							1			1			2														
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																											
Følt at alt er et slit				31			32			39			37				753		722			802				526	
Hatt søvnproblemer				26			25			30			37				752		725			805				529	
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert				19			20			29			29				751		725			802				528	
Følt håpløshet med tanke på framtida				17			19			25			27				750		721			800				523	
Følt deg stiv eller anspent				20			20			24			28				749		719			798				517	
Bekymret deg for mye om ting				32			35			46			42				751		722			805				522	
Følt deg ensom				14			16			25			26				748		722			803				526	
Plutselig redd uten grunn							7			13			18						720			808				499	
Stadig redd eller engstelig							6			13			16						720			804				497	
Nervøsitet, indre uro							17			23			28						716			803				497	
Følt at du ikke er verdt noe										22			20									803				496	
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																											
Minst 3 ganger i uka							64			62			67						726			815				534	
1-2 ganger i uka							25			25			20														
1-2 ganger i måneden							3			5			4														
Sjelden/aldri							9			8			9														
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																											
Trener eller konkurrerer i et idrettslag				43			48			47			56				734		708			799				520	
Trener på treningsstudio eller helsestudio				28			26			35			36				736		708			796				518	
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)							29			27			19						707			787				514	
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)				63			66			70			58				742		711			800				516	
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																											
Aldri vært med i idrettslag										6			5									817				533	
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																											
Se på TV				22			9			9			10				745		722			809				528	
Lese bøker (ikke skolebøker)				4			3			2			3				743		716			802				527	
Se på filmer/serier/Youtube										40			31									805				522	
Spille dataspill/TV-spill				28			25			26			34				737		717			808				521	
Spille på telefon/nettbrett							20			16			21						719			796				515	
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)							34			37			53						726			811				526	

Prosent														Antall svar																			
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022							
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?																																	
Under 1 time							6			5			4	724										809				522					
1-2 timer							17			11			8																				
2-4 timer							50			46			43																				
Mer enn fire timer							27			37			45																				
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																																	
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp										24			24											798				525					
Press om å gjøre det bra på skolen										28			34											798				523					
Press om å gjøre det bra i idrett										18			22											796				522					
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier										9			7											794				521					
Prosentandel som tror at de vil																																	
Komme til å fullføre videregående										89			84											803				498					
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole				64			60			58			52	734					702					798			501						
Noen gang vil arbeidsledig				14			10			15			18	738					698					790			491						
Få et godt og lykkelig liv				78			77			72			70	737					705					797			505						
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																																	
Foreldrene sine				84			82			83			86	739					701					795			517						
Vennene sine				90			87			86			85	740					695					792			516						
Skolen de går på				72			72			67			66	740					699					791			514						
Lokalmiljøet der de bor				77			74			69			67	737					695					789			509						
Helsa si				72			73			71			66	734					699					788			509						
Utseendet sitt				54			64			62			54	735					697					790			508						

Rusmiddelbruk	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Har du noen gang sett din far eller mor full eller tydelig beruset?																										
Nei, aldri										74			72										800			515
Ja, en sjelden gang										20			19													
Ja, av og til										5			6													
Ja, ofte										1			3													

Helse og trivsel	Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																												
Matthet eller svimmelhet							15						22							720						505		
Lett for å klandre deg selv							22						27							716						488		
Prosentandel som mener at følgende utsagn er riktig for dem																												
Jeg klarer alltid å løse vanskelige problemer hvis jeg prøver hardt nok										84			80										774			507		
Hvis noen motarbeider meg, så kan jeg finne måter og veier for å få det som jeg vil												75	72										752			478		
Jeg føler meg trygg på at jeg kan takle uventede hendelser på en effektiv måte												79	74										743			474		
Jeg beholder roen når jeg møter vanskeligheter fordi jeg stoler på mestringsevnen min												68	61										748			476		
Hvis jeg er i knipe, så finner jeg vanligvis en vei ut													86	80									753			481		

Tjenester	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Er det helsesøster/skolehelsetjeneste ved skolen din?																	699									522
Ja				94									95													
Nei				6									0													
Vet ikke				0									5													

Videregående trinn 1

	Prosent														Antall svar														
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022			
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																													
Jeg trives på skolen										95			92										316				279		
Lærerne mine bryr seg om meg										88			85										310				277		
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen										88			85										314				280		
Jeg kjeder meg på skolen										61			72										314				279		
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen										19			22										313				279		
Jeg blir stresset av skolearbeidet																													
Aldri eller sjelden										21			24										314				283		
Av og til										31			29										314				283		
Ofte eller svært ofte										47			46										314				283		
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																													
Under 30 minutter										43			47										312				281		
1/2-1 time										23			24																
1-2 timer										20			20																
To timer eller mer										14			9																
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																													
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida										91			94										314				281		
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida										85			86										313				281		
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																													
God råd hele tida/stort sett										74			78																
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd										20			18																
Dårlig råd hele tida/stort sett										6			4																
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																													
Mindre enn 20										15			11																
20-100										30			34																
100-500										34			35																
Mer enn 500										21			20																
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																													
Ja, helt sikkert										66			68										313				281		
Ja, det tror jeg										25			25																
Det tror jeg ikke										7			5																
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden										2			2																

	Prosent														Antall svar																
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022					
Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?																															
Prosent som svarer "Ja"										66				70				309										274			
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																															
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale										9				8				303										280			
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.										9				7				303										279			
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.										5				3				305										279			
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.										23				16				305										280			
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var										20				22				305										280			
Skulka skolen										31				33				304										278			
Vært i slåsskamp										20				9				305										278			
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																															
Minst ukentlig										2				1																	
Omtrent hver 14. dag										0				0																	
Omtrent en gang i måneden										1				2																	
Aldri eller nesten aldri										96				97																	
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																															
Minst ukentlig										3				3				309										280			
Omtrent hver 14. dag										2				0																	
Omtrent en gang i måneden										6				4																	
Aldri eller nesten aldri										89				93																	
Prosentandel som har blitt utsatt for seksuell trakassering det siste året																															
At noen mot din vilje befølte deg på en seksuell måte										15				14				306										271			
At noen på en sårende måte kalte deg for hore, homse eller andre ord med seksuelt innhold										18				20				305										270			
At noen spredte negative seksuelle rykter om deg										18				16																	
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																															
Ja, jeg er med nå										52				42																	
Nei, men jeg har vært med tidligere										39				50																	
Nei, jeg har aldri vært med										9				8																	

	Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																												
Idrettslag										39			38										292			258		
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb										26			24										289			255		
Religiøs forening										32			30										286			256		
Korps, kor, orkester										6			3										285			254		
Kulturskole/musikkskole										11			5										285			254		
Annen organisasjon, lag eller forening										32			22										293			254		
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																												
Det er svært viktig										12			13										310			261		
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen										19			18															
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen										28			27															
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt										41			42															
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																												
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater										75			79										300			268		
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden										38			45										301			269		
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)										86			88										302			270		
Vært hjemme hele kvelden										90			92										301			263		
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																												
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)										54			52										293			265		
Idrettsanlegg										73			76										293			264		
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)										65			70										295			264		
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)										55			61										294			262		
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?																												
Ja, svært trygt										54			52										304			270		
Ja, ganske trygt										35			36															
Usikker										9			10															
Nei, jeg føler meg utrygg										2			3															
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?																												
Ja										48			47															
Nei										14			17															
Vet ikke										39			36															

	Prosent														Antall svar															
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022				
Røyker du?															306														270	
Røyker ikke											88					90														
Røyker sjeldnere enn én gang i uka											7					7														
Røyker ukentlig, men ikke hver dag											3					3														
Røyker daglig											2					0														
Snuser du?															308														271	
Bruker ikke snus											87					87														
Snuser sjeldnere enn én i uka											3					4														
Snuser ukentlig, men ikke hver dag											2					3														
Snuser daglig											8					7														
Hender det at du drikker noen form for alkohol?															306														272	
Aldri/har bare smakt noen få ganger											63					60														
Av og til, men ikke så ofte som månedlig											22					21														
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden											13					16														
Hver uke											2					2														
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?															307														272	
Ja											16					13														
Nei											61					68														
Vet ikke											23					19														
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																														
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset											32					36											305	267		
Brukt hasj eller marihuana											9					6											306	270		
Brukt andre narkotiske stoffer											2					3											304	271		
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?															308														269	
Ja, flere ganger											14					13														
Ja, en gang											12					12														
Nei, aldri											74					75														
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																														
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)											29					26											295	266		
Helsestasjon for ungdom											14					13											298	265		
Psykolog											12					13											291	266		

Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																											
Hodepine										7			6										297			216	
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																											
Sjeldnere enn ukentlig										82			82														
Minst ukentlig										11			11														
Flere ganger i uka										5			6														
Daglig										3			1														
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																											
Følt at alt er et slit										41			38										292			261	
Hatt søvnproblemer										34			32										298			261	
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert										32			25										295			262	
Følt håpløshet med tanke på framtida										31			21										295			262	
Følt deg stiv eller anspent										35			29										289			262	
Bekymret deg for mye om ting										55			41										294			262	
Følt deg ensom										27			23										295			261	
Plutselig redd uten grunn										17			15										296			237	
Stadig redd eller engstelig										18			14										294			236	
Nervøsitet, indre uro										30			25										296			237	
Følt at du ikke er verdt noe										22			15										295			235	
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																											
Minst 3 ganger i uka										50			57														
1-2 ganger i uka										34			24														
1-2 ganger i måneden										8			9														
Sjelden/aldri										8			10														
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																											
Trener eller konkurrerer i et idrettslag										24			27										288			260	
Trener på treningsstudio eller helsestudio										53			55										289			262	
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)										19			14										289			262	
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)										66			53										289			264	
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																											
Aldri vært med i idrettslag										8			7										299			266	
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																											
Se på TV										5			9										298			261	
Lese bøker (ikke skolebøker)										2			3										291			258	
Se på filmer/serier/Youtube										38			31										297			259	
Spille dataspill/TV-spill										19			23										296			260	
Spille på telefon/nettbrett										8			14										295			254	
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)										47			53										296			262	

Prosent														Antall svar													
2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022														2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022													
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?														296257													
Under 1 time														35													
1-2 timer														108													
2-4 timer														5848													
Mer enn fire timer														2939													
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																											
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp														2524													
Press om å gjøre det bra på skolen														3531													
Press om å gjøre det bra i idrett														1214													
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier														76													
Prosentandel som tror at de vil																											
Komme til å fullføre videregående														9695													
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole														7162													
Noen gang vil arbeidsledig														1213													
Få et godt og lykkelig liv														7279													
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																											
Foreldrene sine														8582													
Vennene sine														8989													
Skolen de går på														8382													
Lokalmiljøet der de bor														6874													
Helsa si														6566													
Utseendet sitt														5560													

Rusmiddelbruk														Prosent											Antall svar																																												
														2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022																														
Har du noen gang sett din far eller mor full eller tydelig beruset?																												299														251																											
Nei, aldri														68														69																																									
Ja, en sjelden gang														21														20																																									
Ja, av og til														7														10																																									
Ja, ofte														4														2																																									
Har du noen gang brukt noen av følgende stoffer?																																																																					
Hasj/marihuana/cannabis														12														8														290														243													
Helse og trivsel														Prosent											Antall svar																																												
														2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022																														
Prosentandel som mener at følgende utsagn er riktig for dem																																																																					
Jeg klarer alltid å løse vanskelige problemer hvis jeg prøver hardt nok														90														89														277														235													
Hvis noen motarbeider meg, så kan jeg finne måter og veier for å få det som jeg vil														83														77														257														227													
Jeg føler meg trygg på at jeg kan takle uventede hendelser på en effektiv måte														83														81														261														226													
Jeg beholder roen når jeg møter vanskeligheter fordi jeg stoler på mestringsevnen min														72														67														262														229													
Hvis jeg er i knipe, så finner jeg vanligvis en vei ut														90														86														261														227													

Videregående trinn 2

Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																											
Jeg trives på skolen										94			84										250			249	
Lærerne mine bryr seg om meg										90			80										249			249	
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen										88			80										245			244	
Jeg kjeder meg på skolen										67			78										249			248	
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen										22			28										249			247	
Jeg blir stresset av skolearbeidet																											
Aldri eller sjelden										18			14										249			246	
Av og til										22			30										249			246	
Ofte eller svært ofte										60			56										249			246	
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																											
Under 30 minutter										37			43													244	
1/2-1 time										24			20														
1-2 timer										17			24														
To timer eller mer										22			12														
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																											
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida										96			93										245			247	
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida										84			86										244			247	
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																											
God råd hele tida/stort sett										69			78														
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd										22			19														
Dårlig råd hele tida/stort sett										9			3														
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																											
Mindre enn 20										12			10														
20-100										30			27														
100-500										35			40														
Mer enn 500										23			23														
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																											
Ja, helt sikkert										67			61														
Ja, det tror jeg										26			28														
Det tror jeg ikke										6			9														
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden										1			2														

Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?																											
Prosent som svarer "Ja"										67			66										242			243	
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																											
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale										7			8										243			245	
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.										9			8										242			244	
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.										6			4										242			243	
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.										28			18										236			243	
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var										15			24										240			243	
Skulka skolen										40			48										243			243	
Vært i slåsskamp										12			11										242			245	
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																											
Minst ukentlig										2			2														
Omtrent hver 14. dag										0			0														
Omtrent en gang i måneden										2			1														
Aldri eller nesten aldri										97			97														
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																											
Minst ukentlig										2			4										242			240	
Omtrent hver 14. dag										2			1														
Omtrent en gang i måneden										4			2														
Aldri eller nesten aldri										93			93														
Prosentandel som har blitt utsatt for seksuell trakassering det siste året																											
At noen mot din vilje befølte deg på en seksuell måte										13			17										240			238	
At noen på en sårende måte kalte deg for hore, homse eller andre ord med seksuelt innhold										15			17										241			237	
At noen spredte negative seksuelle rykter om deg										13			14										238			237	
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																											
Ja, jeg er med nå										50			50														
Nei, men jeg har vært med tidligere										45			43														
Nei, jeg har aldri vært med										5			7														

	Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																												
Idrettslag										30			37										236			234		
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb										29			18										228			228		
Religiøs forening										39			31										231			229		
Korps, kor, orkester										8			7										230			227		
Kulturskole/musikkskole										5			7										226			226		
Annen organisasjon, lag eller forening										24			23										229			229		
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																												
Det er svært viktig										21			16										239			227		
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen										23			17															
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen										24			24															
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt										32			43															
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																												
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater										64			78										237			234		
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden										38			40										238			233		
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)										81			85										238			234		
Vært hjemme hele kvelden										89			92										234			232		
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																												
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)										51			42										232			229		
Idrettsanlegg										73			70										233			229		
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)										63			66										234			230		
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)										50			53										233			232		
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?																												
Ja, svært trygt										47			48										241			231		
Ja, ganske trygt										44			40															
Usikker										8			9															
Nei, jeg føler meg utrygg										2			3															
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?																												
Ja										47			34										240			229		
Nei										18			26															
Vet ikke										36			40															

Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Røyker du?														241235													
Røyker ikke										84			86														
Røyker sjeldnere enn én gang i uka										11			10														
Røyker ukentlig, men ikke hver dag										4			3														
Røyker daglig										1			2														
Snuser du?														242235													
Bruker ikke snus										84			84														
Snuser sjeldnere enn én i uka										4			6														
Snuser ukentlig, men ikke hver dag										2			1														
Snuser daglig										10			9														
Hender det at du drikker noen form for alkohol?														240236													
Aldri/har bare smakt noen få ganger										58			48														
Av og til, men ikke så ofte som månedlig										23			27														
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden										18			16														
Hver uke										2			9														
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?														238236													
Ja										35			35														
Nei										42			43														
Vet ikke										24			22														
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																											
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset										38			45										240			234	
Brukt hasj eller marihuana										9			13										238			231	
Brukt andre narkotiske stoffer										4			3										239			232	
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?														243231													
Ja, flere ganger										15			16														
Ja, en gang										9			15														
Nei, aldri										76			68														
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																											
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)										33			26										237			228	
Helsestasjon for ungdom										12			14										235			227	
Psykolog										14			14										235			228	

Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																											
Hodepine										8			8										240			196	
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																											
Sjeldnere enn ukentlig										87			85													233	
Minst ukentlig										8			11														
Flere ganger i uka										5			3														
Daglig										0			1														
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																											
Følt at alt er et slit										48			48										238			231	
Hatt søvnproblemer										28			39										236			231	
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert										30			33										237			230	
Følt håpløshet med tanke på framtida										28			33										235			231	
Følt deg stiv eller anspent										34			35										233			231	
Bekymret deg for mye om ting										55			50										236			231	
Følt deg ensom										26			26										236			231	
Plutselig redd uten grunn										11			16										238			221	
Stadig redd eller engstelig										14			16										236			221	
Nervøsitet, indre uro										30			35										236			221	
Følt at du ikke er verdt noe										14			19										236			222	
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																											
Minst 3 ganger i uka										49			53														
1-2 ganger i uka										37			26														
1-2 ganger i måneden										6			10														
Sjelden/aldri										9			11														
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																											
Trener eller konkurrerer i et idrettslag										21			24										238			229	
Trener på treningsstudio eller helsestudio										54			54										239			230	
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)										13			14										232			229	
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)										64			55										237			229	
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																											
Aldri vært med i idrettslag										8			6										243			232	
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																											
Se på TV										5			8										239			232	
Lese bøker (ikke skolebøker)										3			2										238			230	
Se på filmer/serier/Youtube										35			28										239			233	
Spille dataspill/TV-spill										14			17										239			230	
Spille på telefon/nettbrett										6			13										236			229	
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)										39			53										241			233	

Prosent															Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?																										
Under 1 time										5			2										241			231
1-2 timer										12			7													
2-4 timer										58			51													
Mer enn fire timer										26			41													
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																										
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp										27			28										238			229
Press om å gjøre det bra på skolen										40			43										238			228
Press om å gjøre det bra i idrett										11			15										237			229
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier										5			7										236			229
Prosentandel som tror at de vil																										
Komme til å fullføre videregående										98			95										240			230
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole										75			69										240			229
Noen gang vil arbeidsledig										11			13										236			229
Få et godt og lykkelig liv										72			66										240			230
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																										
Foreldrene sine										84			87										239			224
Vennene sine										88			89										239			224
Skolen de går på										82			75										239			222
Lokalmiljøet der de bor										70			65										238			225
Helsa si										62			64										238			225
Utseendet sitt										58			58										239			224

Rusmiddelbruk	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Har du noen gang sett din far eller mor full eller tydelig beruset?																										
Nei, aldri										66			64										240			226
Ja, en sjelden gang										23			27													
Ja, av og til										8			7													
Ja, ofte										3			2													
Har du noen gang brukt noen av følgende stoffer?																										
Hasj/marihuana/cannabis										11			14										238			225

Helse og trivsel	Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
Prosentandel som mener at følgende utsagn er riktig for dem																												
Jeg klarer alltid å løse vanskelige problemer hvis jeg prøver hardt nok										90			85										233			221		
Hvis noen motarbeider meg, så kan jeg finne måter og veier for å få det som jeg vil										78			80										228			218		
Jeg føler meg trygg på at jeg kan takle uventede hendelser på en effektiv måte										86			77										227			217		
Jeg beholder roen når jeg møter vanskeligheter fordi jeg stoler på mestringsevnen min										74			68										223			214		
Hvis jeg er i knipe, så finner jeg vanligvis en vei ut										92			88										227			216		

Videregående trinn 3

	Prosent														Antall svar														
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022			
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																													
Jeg trives på skolen										96			88										214				155		
Lærerne mine bryr seg om meg										92			86										214				155		
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen										91			82										212				154		
Jeg kjeder meg på skolen										68			75										213				154		
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen										18			30										214				155		
Jeg blir stresset av skolearbeidet																													
Aldri eller sjelden										13			8										214				155		
Av og til										29			20										214				155		
Ofte eller svært ofte										57			72										214				155		
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																													
Under 30 minutter										36			27										213				153		
1/2-1 time										25			27																
1-2 timer										17			24																
To timer eller mer										22			22																
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																													
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida										85			94										214				156		
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida										82			87										214				156		
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																													
God råd hele tida/stort sett										73			74																
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd										19			20																
Dårlig råd hele tida/stort sett										8			6																
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																													
Mindre enn 20										9			11																
20-100										31			26																
100-500										37			38																
Mer enn 500										23			25																
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																													
Ja, helt sikkert										66			69										213				155		
Ja, det tror jeg										24			23																
Det tror jeg ikke										9			8																
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden										0			1																

Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?																											
Prosent som svarer "Ja"										48			50										210			157	
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																											
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale										4			4										213			157	
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.										3			5										213			157	
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.										2			1										212			157	
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.										17			15										212			157	
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var										25			24										212			157	
Skulka skolen										50			58										213			157	
Vært i slåsskamp										11			4										212			156	
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																											
Minst ukentlig										1			2														
Omtrent hver 14. dag										0			1														
Omtrent en gang i måneden										0			2														
Aldri eller nesten aldri										99			95														
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																											
Minst ukentlig										1			1										212			156	
Omtrent hver 14. dag										1			0														
Omtrent en gang i måneden										3			3														
Aldri eller nesten aldri										95			96														
Prosentandel som har blitt utsatt for seksuell trakassering det siste året																											
At noen mot din vilje befølte deg på en seksuell måte										16			18										212			155	
At noen på en sårende måte kalte deg for hore, homse eller andre ord med seksuelt innhold										13			12										212			155	
At noen spredte negative seksuelle rykter om deg										12			15										211			155	
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																											
Ja, jeg er med nå										52			43														
Nei, men jeg har vært med tidligere										45			53														
Nei, jeg har aldri vært med										3			5														

	Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																												
Idrettslag										39			29										206			150		
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb										19			17										202			148		
Religiøs forening										37			36										205			151		
Korps, kor, orkester										18			7										201			146		
Kulturskole/musikkskole										4			3										201			144		
Annen organisasjon, lag eller forening										28			20										206			148		
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																												
Det er svært viktig										18			21										213			153		
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen										18			12															
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen										27			22															
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt										37			44															
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																												
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater										76			73										210			155		
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden										24			24										210			153		
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)										81			89										210			154		
Vært hjemme hele kvelden										90			93										211			155		
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																												
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)										47			42										209			152		
Idrettsanlegg										71			74										208			154		
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)										66			71										208			153		
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)										44			53										209			154		
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?																												
Ja, svært trygt										67			54										213			157		
Ja, ganske trygt										25			37															
Usikker										8			8															
Nei, jeg føler meg utrygg										1			1															
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?																												
Ja										44			39															
Nei										20			25															
Vet ikke										36			36															

Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Røyker du?														213157													
Røyker ikke										82			83														
Røyker sjeldnere enn én gang i uka										16			15														
Røyker ukentlig, men ikke hver dag										1			1														
Røyker daglig										1			0														
Snuser du?														213157													
Bruker ikke snus										77			83														
Snuser sjeldnere enn én i uka										8			10														
Snuser ukentlig, men ikke hver dag										3			3														
Snuser daglig										11			4														
Hender det at du drikker noen form for alkohol?														212157													
Aldri/har bare smakt noen få ganger										25			34														
Av og til, men ikke så ofte som månedlig										29			23														
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden										42			29														
Hver uke										4			15														
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?														212157													
Ja										85			82														
Nei										7			10														
Vet ikke										8			8														
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																											
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset										72			59										212			156	
Brukt hasj eller marihuana										16			13										211			157	
Brukt andre narkotiske stoffer										4			5										211			157	
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?														210157													
Ja, flere ganger										19			24														
Ja, en gang										17			14														
Nei, aldri										64			62														
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																											
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)										43			29										211			155	
Helsestasjon for ungdom										25			22										211			156	
Psykolog										10			15										210			156	

	Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																												
Hodepine										5			13										211			132		
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																												
Sjeldnere enn ukentlig										84			79															
Minst ukentlig										10			12															
Flere ganger i uka										5			8															
Daglig										1			1															
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																												
Følt at alt er et slit										49			45										208			155		
Hatt søvnproblemer										34			32										209			157		
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert										27			28										209			156		
Følt håpløshet med tanke på framtida										38			37										208			155		
Følt deg stiv eller anspent										34			37										208			155		
Bekymret deg for mye om ting										58			56										208			156		
Følt deg ensom										22			26										208			156		
Plutselig redd uten grunn										14			14										210			146		
Stadig redd eller engstelig										14			17										209			147		
Nervøsitet, indre uro										29			39										210			148		
Følt at du ikke er verdt noe										19			16										210			146		
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																												
Minst 3 ganger i uka										60			50															
1-2 ganger i uka										25			27															
1-2 ganger i måneden										8			9															
Sjelden/aldri										6			14															
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																												
Trener eller konkurrerer i et idrettslag										25			18										209			154		
Trener på treningsstudio eller helsestudio										57			55										208			155		
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)										14			15										207			154		
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)										70			54										207			154		
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																												
Aldri vært med i idrettslag										5			7										208			156		
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																												
Se på TV										5			9										208			155		
Lese bøker (ikke skolebøker)										2			3										204			156		
Se på filmer/serier/Youtube										25			36										209			155		
Spille dataspill/TV-spill										8			13										202			153		
Spille på telefon/nettbrett										7			9										206			153		
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)										33			62										208			156		

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?														209												
Under 1 time										2			1													155
1-2 timer										15			5													
2-4 timer										58			43													
Mer enn fire timer										24			51													
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																										
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp										25			31										208			154
Press om å gjøre det bra på skolen										43			51										208			154
Press om å gjøre det bra i idrett										14			18										207			153
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier										10			6										206			154
Prosentandel som tror at de vil																										
Komme til å fullføre videregående										98			99										209			156
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole										93			86										209			155
Noen gang vil arbeidsledig										14			16										206			154
Få et godt og lykkelig liv										66			75										209			156
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																										
Foreldrene sine										85			82										206			155
Vennene sine										89			86										206			154
Skolen de går på										86			73										207			155
Lokalmiljøet der de bor										72			65										205			155
Helsa si										66			61										207			155
Utseendet sitt										61			54										207			155

Rusmiddelbruk	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Har du noen gang sett din far eller mor full eller tydelig beruset?																										
Nei, aldri										54			57										209			152
Ja, en sjelden gang										36			30													
Ja, av og til										9			10													
Ja, ofte										1			3													
Har du noen gang brukt noen av følgende stoffer?																										
Hasj/marihuana/cannabis										23			20										209			152

Helse og trivsel	Prosent														Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
Prosentandel som mener at følgende utsagn er riktig for dem																												
Jeg klarer alltid å løse vanskelige problemer hvis jeg prøver hardt nok										87			88										200			147		
Hvis noen motarbeider meg, så kan jeg finne måter og veier for å få det som jeg vil										77			79										198			145		
Jeg føler meg trygg på at jeg kan takle uventede hendelser på en effektiv måte										83			83										198			145		
Jeg beholder roen når jeg møter vanskeligheter fordi jeg stoler på mestringsveinen min										70			66										197			143		
Hvis jeg er i knipe, så finner jeg vanligvis en vei ut										91			94										199			142		