

ABC-opplæring i Agder



ABC-opplæring i Agder

Til deg som ansatt:

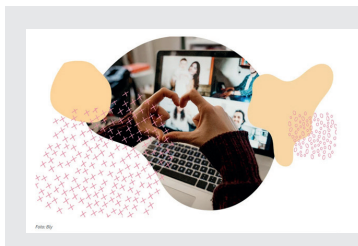
- Ønsker du mer tid til å reflektere over faglige utfordringer?
- Ønsker du å bygge opp din mestringsfølelse?
- Ønsker du å bidra til positive endringer på arbeidsplassen din?
- Vil du snakke fag med andre helsearbeidere?
- Vil du lære mer om personsentrert omsorg?
- Vil du styrke kompetansen din?

Da kan ABC-opplæringen være noe for deg!

Til deg som leder:

- Vil du ha en arbeidsplass som satser på kompetanseheving?
- Vil du ha kollegaer som bidrar til mestringsfølelser?
- Vil du ha et faglig engasjert arbeidsmiljø?
- Vil du ha en arbeidsplass som leverer gode tjenester?

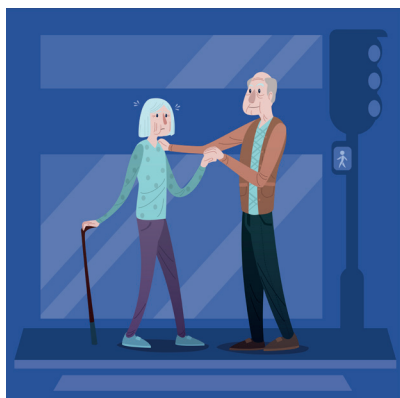
Da kan ABC-opplæringen være noe for dine ansatte!



Velferdsteknologiens ABC

er utviklet av KS og følger samme læringsmodellen som de andre kompetanseområdene.

Kompetanseområdene i ABC er?



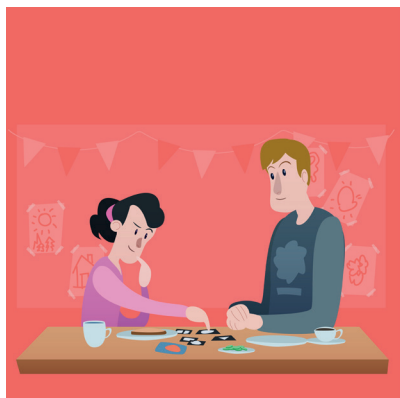
Demensomsorg

Opplæringen gir oppdatert kunnskap om demens.



Eldreomsorg

Opplæringen gir mulighet til fordypning i geriatri, funksjonshemming og psykiske sykdommer.



Utviklingshemming

Opplæring til tjenester til personer med utviklingshemming gjennom hele livsløpet.



Musikkbasert miljøbehandling

Opplæring som setter deg i stand til å utføre personsentrert, musikkbasert miljøbehandling i eldre/demens omsorgen, og til personer med utviklingshemming.

Hva er ABC-opplæring?

- ABC-opplæring er en nasjonal, og erfaringsbasert opplæring som har mål om at ansatte i de kommunale helse- og omsorgstjenestene skal tilegne seg oppdatert fagkunnskap.
- ABC opplæringen kan styrke arbeidsmiljø gjennom læring i felleskap.
- Agder er det fylket i Norge som har gjennomført mest opplæring i ABC.

Vil du vite mer om ABC-opplæringen i Agder?

Skann qr-koden bak i brosjyren og se filmen.

Hvordan er det å være deltaker i ABC-opplæring?



Du får en **ABC-perm med hefter** som du leser på egen hånd.

- Du er med i en **tverrfaglig, selvstyrt ABC gruppe** bestående av 4–6 ansatte. I gruppen jobbes det med forskjellige oppgaver knyttet til refleksjon og case.
- Du deltar på **fagseminar med ansatte fra andre kommuner** for å høre på faglig foredrag, og dele erfaringer fra praksis.

Hvor lenge varer kursene?

- Cirka ett år fra september til juni¹



(merk at varigheten er også avhengig av antall hefter ABC-permen inneholder.)

1. Musikkbasert opplæring er et kortere kurs som er beregnet for et halvt år.

Hva kreves av meg for å få kursbevis?

- Aktiv deltakelse
- Lage din egen brukerprofil på ABCportalen.no
- Møte forberedt til gruppesamlinger
- 80% deltakelse på gruppesamlinger
- Delta på obligatorisk fagseminar
- Det er ingen eksamen

Hva koster det å delta?

- Tiden du bruker på gruppesamlingene er et spleiselag mellom din fritid og arbeidstid.
- Fagseminarene kan medføre en liten avgift som skal dekkes av arbeidsgiver.
- ABC-permene dekkes av kommunen.

Hvorfor ta kurs i ABC?

- Du får hevet kompetansen din på arbeidsplassen sammen med kollegene dine.
- Gruppen din kan komme på løsninger som kan forbedre praksis på arbeidsplassen din.
- Du blir kjent med praksis (utfordringer og løsninger) hos andre kommuner.
- Du får et kursbevis etter gjennomført opplæring.
- Du kan ta påbyggingskurs i enkelte kompetanseområder.

Hvordan blir jeg ABC deltaker?

- Ta kontakt med din leder for å få godkjenning til å delta på ABC perm.
- ABC kontakten i din kommune informerer leder om påmelding og frister for påmelding.
- Kommunene kan ha ulike påmeldingsrutiner.

Frist for ABC-kontakter til påmelding i ABC registrering er 1. juli.

Scan koden og se filmen om ABC-opplæringen i Agder:



Hvor finner jeg mer informasjon?

Har du behov for mer informasjon om ABC opplæringen og påmelding?
Ta kontakt med ditt Utviklingscenter (USHT).

- **USHT Agder Øst:**

E-post: abcagderost@grimstad.kommune.no



- **UHST Agder vest:**

E-post: abcvestagder@kristiansand.kommune.no



Følg oss på Facebook:

 [Utviklingscenteret Agder – Vest](#)

 [Utviklingscenteret Agder Øst](#)



**Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester**

AGDER



Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste

Samarbeidskommuner i Agder

Arendal | Birkenes | Bygland | Bykle | Evje og Hornnes | Farsund | Flekkefjord | Froland
Gjerstad | Grimstad | Hægebostad | Iveland | Kristiansand | Kvinesdal | Lillesand | Lindesnes
Lyngdal | Risør | Sirdal | Tvedestrand | Valle | Vegårshei | Vennesla | Åmli | Åseral