



# PMTO-behandling



PMTO-behandling retter seg mot familier med fastlåste samarbeidsutfordringer. Familiene har ofte utfordringer som har pågått over lengre tid, og på flere arenaer slik som skole, hjem og fritidsaktiviteter. Foreldrene opplever samarbeidsutfordringer med høyere intensitet.

PMTO-behandling er et tilbud som strekker seg over lengre tid, og minimum et halvt år. Foreldrene har gjennomsnittlig 30 ukentlige møter a 1 time for foreldre og terapeut. Mellom møtene får foreldrene oppgaver de skal arbeide med hjemme. På neste møte brukes det tid på å snakke om erfaringer foreldrene har gjort seg i løpet av uken. Timene vil også inneholde drøftinger og praktiske øvelser der vi trener på å finne gode løsninger på hvordan samspillet i familien kan styrkes.

Temaer vi jobber med er:

- Gode og effektiv beskjeder
- Ros og oppmuntring
- Positiv involvering
- Regulering av følelser
- Grensesetting
- Tilsyn og oppfølging
- Problemløsning
- Kommunikasjon med barn
- Involvering av barnehage og skole



Før oppstarten av et forløp vil vi ha en uforpliktende avklaringsamtale hvor vi forteller om tilbudet og sammen finner ut om dette er noe som passer for akkurat dere. Behandlingen vil også bestå av en innledende fase hvor vi blir bedre kjent. Vi vil gjerne møte det aktuelle barnet gjennom bl.a en samspillsoppgave. Da kommer foreldre og barn sammen til vårt kontor og dere skal løse noen enkle oppgaver sammen. Oppgavene videofilmes og tar ca. 20 minutter. Videoen bruker vi til å se på hva som er deres styrke i familien og hva som kan bygges videre på.

Dere foreldre blir også bedt om å svare på et spørreskjema og vi vil gjennomføre et innledende intervju. Den innledende fasen gjør at vi blir bedre kjent med dere og kan skreddersy et forløp som passer for akkurat deres familie. Opplysningene om dere blir registrert i kommunens database for sensitive opplysninger og blir selvfølgelig behandlet konfidensielt.