

Innsatstrapp

Grimstad kommune

grimstad.kommune.no



Grimstad

Trinn 1 - Aktive lokalsamfunn

Tilhørighet, inkludering og trivsel

Innbyggere i Grimstad deltar aktivt i utviklingen av egne lokalsamfunn, og engasjerer seg i brukerutvalg, dialogmøter og politiske utvalg. Barn og ungdom lærer, trives og utvikler evnene sine i barnehagen, på skolen og i fritiden. Frivillige organisasjoner skaper arenaer for læring, nærdemokrati og inkluderende møteplasser, og både barn og voksne bidrar til trygge og inkluderende fellesskap i nærmiljøet.

- **Grimstad kommune**
- Involverer innbyggere for å skape inkluderende lokalsamfunn
- Samarbeider med frivillige organisasjoner, næringsliv og akademika
- Stimulerer til deltakelse i frivillige organisasjoner og åpner kommunens bygg for bruk utenom ordinær åpningstid
- Skaper aldersvennlige lokalsamfunn gjennom universell utforming, «grønne lunger» og offentlig transport m.m.
- Forankrer inkludering og medvirkning i kommunens planer



Grimstad



Trinn 1 – Aktive lokalsamfunn

Tilhørighet, inkludering og trivsel



Grimstad

Møteplasser og aktiviteter

- Bibliotek*
- Kulturtilbud**, Nærmiljøkafeer*
- Uteområder, lekeplass, benker
- Treningssenter, svømmehall*
- Ungdomsklubber*
- Lag og foreninger*
- Skoler og barnehager*
- Festivaler og arrangementer*

Universell innsats

- Universell utforming, tilrettelegging*
- Offentlig transport*
- Arealplanlegging (rekkefølgekrav)*
- Medvirkning (håndbok for innbyggerinvolvering)
- Aldersvennlig lokalsamfunn
- Folkehelsestrategi for Agder – 2025*

Samarbeid med frivillige organisasjoner*

- Idrettslag og fysisk aktivitet
- Kulturaktiviteter, f.eks. korps, musikk, sang og teater
- Velforeninger, venneforeninger, pårørende- og interesseforeninger*
- Frivilligsentral
- Folkehelsearbeid – kunnskapsdeling om tilpassede tiltak

Digitale og tekniske løsninger

- Teknologibanken
- Digital opplæring
- Digitale kommunikasjonsplattformer
- Tilskuddsportalen
- 5 G dekning

Innbyggere: 24 250
Andel av kostnad x %
Total kostnad
X mill. kr

**ikke inkludert i kostnadsprofilen*

***Delvis inkludert i kostnadsprofilen*



Trinn 2 – Helsefremmende og forebyggende aktivitet

Deltakelse og selvstendighet



Grimstad

Innbyggere i Grimstad er aktive i hverdagen, og vet at god helse i de fleste tilfeller skapes utenfor helsevesenet. De **gjør** gode valg for egen fysiske og psykiske helse – også med tanke på framtiden



Grimstad kommune

- Sikrer tidlig innsats ved å formidle kunnskap til barn, ungdom og gravide – og voksne i alle alder om hva som skaper god fysisk og psykisk helse for seg selv og dem man har omsorgsansvar for.
- Har kunnskap om risiko- og beskyttelsesfaktorer i barns oppvekst, og medarbeidere handler når de fanger opp tegn og signaler som gir grunn til bekymring (BTI)
- Tilbyr lett tilgjengelige helsefremmende tilbud og aktiviteter
- Fremmer god folkehelse sammen med innbyggere og frivillige organisasjoner



Trinn 2 – Helsefremmende og forebyggende aktivitet

Deltakelse og selvstendighet



Grimstad

Møteplasser og aktivitetstilbud/kurs

- Seniorsenter med åpne aktivitetstilbud
- Andre åpne dagtilbud i samarbeid med frivillige og ideelle organisasjoner
- Likepersonsarbeid

Systematisk forebyggende innsats

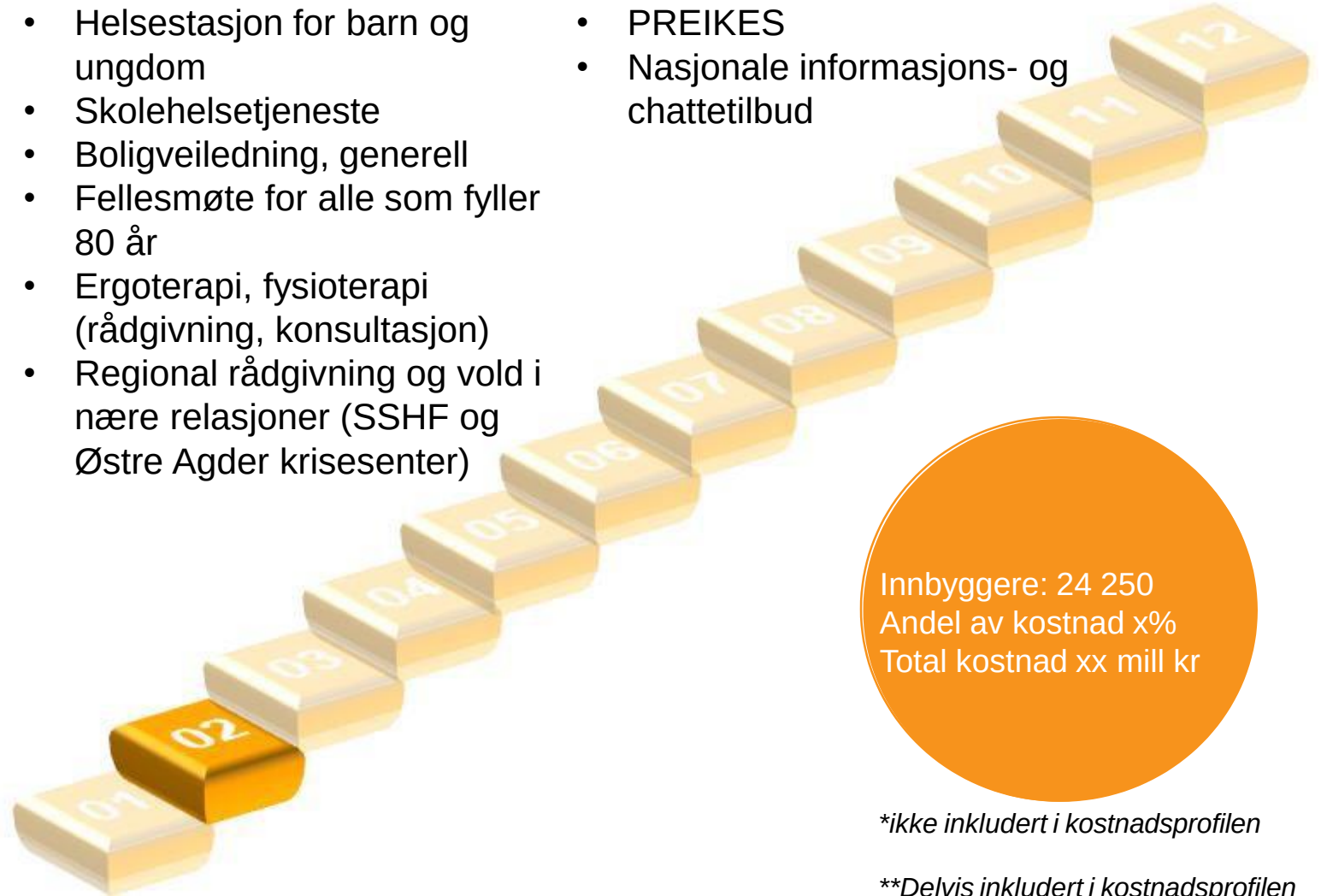
- Kommuneoverlege (strategisk arbeid, miljøretta helsevern og smittevern)
- Strategisk folkehelsearbeid (Folkehelsekoordinator)
- Legevakt
- Fastleger/allmennleger*
- Kriminalitetsforebyggende tiltak

Råd og veiledning

- Helsestasjon for barn og ungdom
- Skolehelsetjeneste
- Boligveiledning, generell
- Fellesmøte for alle som fyller 80 år
- Ergoterapi, fysioterapi (rådgivning, konsultasjon)
- Regional rådgivning og vold i nære relasjoner (SSHF og Østre Agder krisesenter)

Digitale og tekniske løsninger

- PREIKES
- Nasjonale informasjons- og chattetilbud



Innbyggere: 24 250
Andel av kostnad x%
Total kostnad xx mill kr

**ikke inkludert i kostnadsprofilen*

***Delvis inkludert i kostnadsprofilen*

Trinn 3 – Tidlig innsats

Mestring i hverdagen

Innbyggere i Grimstad tar aktive grep for å mestre livet og daglige aktiviteter, også når livssituasjonen endrer seg, og livet byr på ekstra utfordringer for dem selv eller noen de har omsorg for. De oppsøker hjelp for å forebygge helseutfordringer, sosial isolasjon og funksjonsfall.

Grimstad kommune

- Tilbyr rådgiving, gruppetilbud, kurs og noe individuell bistand som kan bidra til at innbyggere lærer å mestre egen livssituasjon. Tilbudene er lett tilgjengelige og tildeles alle som har behov.
- Veileder innbygger i tilrettelegging av egen bolig og presenterer muligheter for hjelpemidler som kan gjøre hverdagen enklere og bidra til økt selvstendighet og mestring
- Skaper møteplasser som fremmer livskvalitet og fellesskap
- Tilbyr foresatte og andre innbyggere med særlig tyngende omsorgsoppgaver, opplæring eller veiledning i rollen som pårørende og omsorgsyter, og hva som finnes av hjelpetiltak
- Samarbeider på tvers av tjenester, så oppfølgingen av den enkelte innbygger og familie blir helhetlig og koordinert **(BTI)**



Grimstad



Trinn 3 – Tidlig innsats

Mestring i hverdagen



Grimstad

Rådgivning

- Forløpskoordinator
- Ungdomsveileder ved videregående skoler
- Karriereveiledning (NAV)
- Syn/hørselskontakt
- Ergoterapi/fysioterapi
- Boveiledning
- Demensteam/geriatrik sykepleier
- Kreftkoordinator
- Pårørendekoordinator
- Erfaringskonsulent
- Rusteam
- «Trygg hjemme» - brannforebyggende tiltak
- Ernæringsfysiolog
- Økonomisk veiledning (NAV)
- Konsulent for funksjonshemmede
- Boligtilpasning (hjelpemiddelsentral)

Lavterskeltilbud

- Lærings- og mestringskurs
 - Pårørendekurs
 - Voksenskolen (demens)
 - Samtalegrupper
 - Treningsgrupper
 - Gruppetilbud til barn og unge
- Barnevernvakt
- Forebygging av skolevegring og skolefravær
 - Skolelos / ungdomslos
- Hjelpemiddelformidling (korttid/varig utlån)
- Fysioterapi og ergoterapi
- Matombringning
- Besøksvenn
- Rask psykisk helsehjelp (fra 16 år)
- Psykisk helsehjelp for barn og unge
- Overgrepsmottaket i Agder*
- Østre Agder krisesenter*

Digitale og tekniske løsninger

- NAVportalen – nav.no
- ASK (alternativ og supplerende kommunikasjon)
- Hørselskommunikasjon
- Digitale støtteapper
- Smarthus/smarte hjem



Mottakere: xx
Andel av kostnad x%
Total kostnad xx mill. kr

*ikke inkludert i kostnadsprofilen

**Delvis inkludert i kostnadsprofilen

Trinn 4 – Tilrettelagt arbeids- og aktivitetstilbud

Meningsfull hverdag



Grimstad

Innbyggere i Grimstad opplever god livskvalitet når de får bidra med sine evner og ressurser i arbeidslivet, på skolen eller i aktiviteter. Med god tilrettelegging kan mange flere være aktive deltakere i lokalsamfunnet, og oppleve mestring, selvstendighet og tilhørighet i sosiale fellesskap



Grimstad kommune

- Støtter og karriereveileder innbyggere slik at alle får en reell mulighet til å være i arbeid og delta i aktiviteter som passer deres forutsetninger og behov for tilrettelegging.
- Avlaster pårørende/omsorgspersoner med mål om å avverge eller utsetter behov for mer inngripende hjelpetiltak
- Sikrer inkluderende og likeverdige tilbud gjennom å tildele tilrettelagte tjenester ut fra forhåndsdefinerte og tydelige kriterier. I noen tilfeller er det krav om vedtak for å sikre innbyggeres rettigheter.



Trinn 4 – Tilrettelagt arbeids- og aktivitetstilbud

Meningsfull hverdag



Grimstad

Tilrettelagt arbeid

- Varig lønnstilskudd (VLT), for å hindre utførhet
- Varig tilrettelagt arbeid (VTA) i skjermet virksomhet (for uføre)
- Varig tilrettelagt ordinært arbeid (VTO) (for uføre)
- Midlertidig lønnstilskudd
- Tett oppfølging med supported employment
 - Jobbspesialister
 - IPS (individual placement and support) jobbstøtte psykisk helse/rus i behandling
- Ordinær oppfølging fra Nav mot arbeid og aktivitet
- Avklaring av arbeidsevne
- AFT – Arbeidsforeberedende tiltak – på vei

Tilrettelagt opplæring

- Tilrettelagt opplæring i barnehage
- Tilrettelagt grunnskoleopplæring
- Tilrettelagt videregående opplæring (Agder fylkeskommune)
- SMI-skolen (SSHf)
- Voksenopplæring / Grunnskoleopplæring spesielt tilrettelagt for voksne
- Oppfølgingstjenesten med støtte fra ungdomslos og jobbspesialist

Aktivitetstilbud

- Fritidskontakt/Støttekontakt (individuelt/gruppe)
- Eldre hjemmeboende
- Hjemmeboende personer med demens
- Voksne personer med utviklingshemming
- Voksne personer med nedsatt funksjonsevne
- Personer med utfordringer knyttet til psykisk helse og rus
- Barn med utviklingshemming
- Barn med funksjonsnedsettelse

Transporttjeneste

- Transportordning for personer med nedsatt funksjonsevne til og fra arbeid/aktivitet
- TT-kort (tilrettelagt transport)
- Parkeringsbevis
- Transporttilbud fra frivillige organisasjoner
- Søknad om støtte til offentlig transport (Nav)

Digitale og tekniske løsninger

- Medisindispenser



Mottakere: xx
Andel av kostnad x%
Total kostnad xx mill. kr

**ikke inkludert i kostnadsprofilen*

***Delvis inkludert i kostnadsprofilen*

Trinn 5 – Kommunalt disponerte boliger

Utleieboliger og boliger med kommunal tilvisning og tildelingsrett

Innbyggere i Grimstad trenger et trygt hjem. De som ikke klarer å skaffe seg egen bolig, eller å ta vare på egen bolig, kan søke om nødvendig støtte og oppfølging



Grimstad kommune

- Sikrer innbyggere i Grimstad kommune som ikke kan bosette seg selv, en egnet bolig. Boligene inngår i den overordnede boligplanleggingen. Dette er boliger uten bemanning, som blir tildelt til innbyggere etter vedtak i forvaltningen.
- Tilbyr tilrettelagte boliger for leie og evt. kjøp etter tildeling
- Tildeler og tilviser boliger
- Benytter tilgjengelige økonomiske støtteordninger for å sikre økonomisk vanskeligstilte bolig
- Bidrar til å utvikle et differensiert boligtilbud gjennom samarbeid med private utbyggere



Trinn 5 – Kommunalt disponerte boliger*

Utleieboliger og boliger med kommunal tilvisning og tildelingsrett

Støtteordninger

- Startlån, tilskudd og bostøtte (Vedtaksbasert)
- Veiledning om private utleieboliger
- Fra leie til eie*
- Vaktmestertjeneste
- Boveiledning

Kommunale boliger

- Kommunale utleieboliger for vanskeligstilte på boligmarked
- Midlertidige boliger for boligløse (NAV)
- Boliger for flyktninger

Kommunale utleieboliger/tilrettelagte boliger

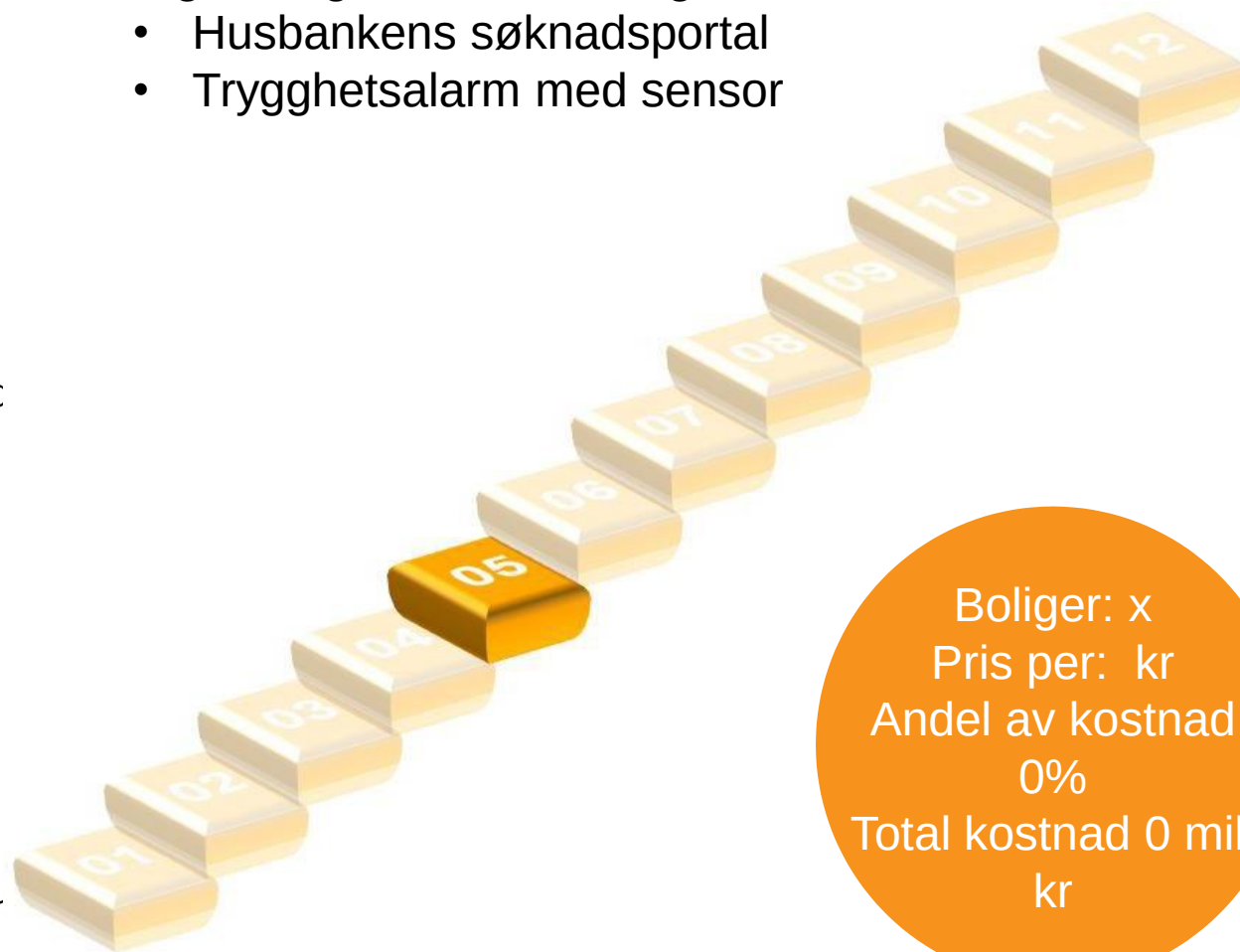
- Boligtildeling – søknad og vedtak av kommunen

Private utleieboliger med kommunal tilvisingsavtale

- Søknad fra private til husbanken om en avtale med kommunen der kommunen har tildelingsrett til behovstrengende.

Digitale og tekniske løsninger

- Husbankens søknadsportal
- Trygghetsalarm med sensor



Boliger: x
Pris per: kr
Andel av kostnad
0%
Total kostnad 0 mill
kr

*ikke inkludert i kostnadsprofilen

**Delvis inkludert i kostnadsprofilen

Trinn 6 – Leve godt i eget hjem

Pårørendestøtte, praktisk opplæring, habilitering, selvstendighet



Innbyggere i Grimstad lever best i eget hjem. Mange vil i perioder av livet trenge praktisk støtte og veiledning hjemme for å kunne opprettholde gode hverdager. Det kan handle om å styrke og ivareta boevne, ta godt vare på dem man har omsorgsansvar for og ulike former for habilitering og rehabilitering mm.

Grimstad kommune fatter vedtak som

- sikrer at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling, får nødvendig hjelp og omsorg til rett tid
- legger til rette for at barn med nedsatt funksjonsevne, bor hjemme sammen med familien så langt det er mulig. Kommunen og foresatte samarbeider om omsorgsansvaret.
- muliggjør opplæring, rehabilitering, habilitering, praktisk bistand og støtte, med mål om å styrke den enkelte sin evne til å bo og leve et selvstendig liv i eget hjem
- sikrer pårørendestøtte/ familiestøtte og praktisk bistand som
- styrker omsorgspersoners evne til å stå i omfattende omsorgsoppgaver over tid



Trinn 6 – Leve godt i eget hjem

Pårørendestøtte, habilitering, praktisk opplæring og bistand

Pårørendestøtte

- Omsorgsstønad
- Avlastning (time- og døgnbasert avlastning i private hjem)

Opplæring og veiledning (Re-/habilitering)

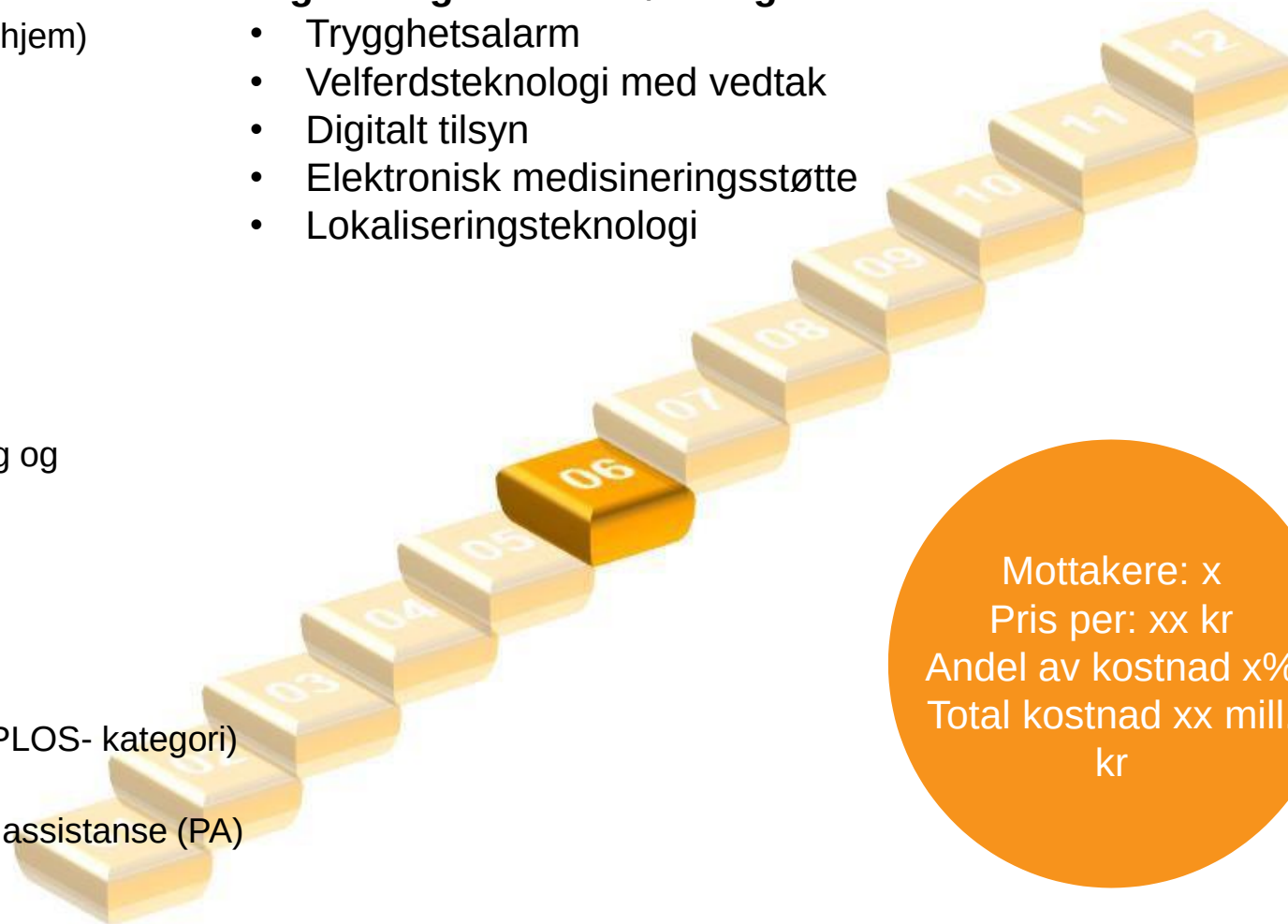
- Foreldreveiledning
- Familieterapi*
- Koordinator og individuell plan
- Økonomi- og gjeldsrådgivning (NAV)
- Hjelpemiddel – korttidsutlån
- Fysioterapi/ergoterapi
- Tverrfaglig innsats
- Kreft-, demens- og pårørende koordinator (veiledning og støttesamtaler)
- Rusrådgivning fastlege/Nav

Praktisk bistand

- Hverdagsrehabilitering/Rehabilitering i hjemmet
- Opplæring og gjennomføring av daglige gjøremål (IPLOS- kategori)
- Miljøtiltak i hjemmet
- Brukerstyrt personlig assistanse (BPA) og personlig assistanse (PA)
- Boveiledning
- Miljøarbeidertjenesten

Digitale og tekniske løsninger

- Trygghetsalarm
- Velferdsteknologi med vedtak
- Digitalt tilsyn
- Elektronisk medisineringsstøtte
- Lokaliseringsteknologi



Mottakere: x
Pris per: xx kr
Andel av kostnad x%
Total kostnad xx mill.
kr

**ikke inkludert i kostnadsprofilen*

***Delvis inkludert i kostnadsprofilen*

Trinn 7 – Helsehjelp til hjemmeboende

Målrettede og fleksible tiltak

Innbyggere i Grimstad som har moderate eller forbigående helseutfordringer, oppnår raskere habilitering når den skjer hjemme og tilpasses hverdagen for den enkelte. Oppsøkende tjenester, som møter behovet for helsehjelp og oppfølging, gjør at helseutfordringene ikke er til hinder for å oppleve trygghet og gode hverdager i eget hjem.

Grimstad kommune fatter vedtak om tjenester som

- Ivaretar behov for rehabilitering/habilitering og som sikrer helhetlig, tverrfaglig oppfølging av innbyggere med komplekse og sammensatte behov
- Er gode alternativ til heldøgns bemannede boliger og som forebygger behov for mer omfattende helsehjelp
- Forebygger utfordrende og utagerende adferd
- Forebygger sykehusinnleggelse ved å være målrettede og fleksible



Trinn 7 – Helsehjelp til hjemmeboende

Måltrettede og fleksible tiltak



Grimstad

Habilitering og rehabilitering

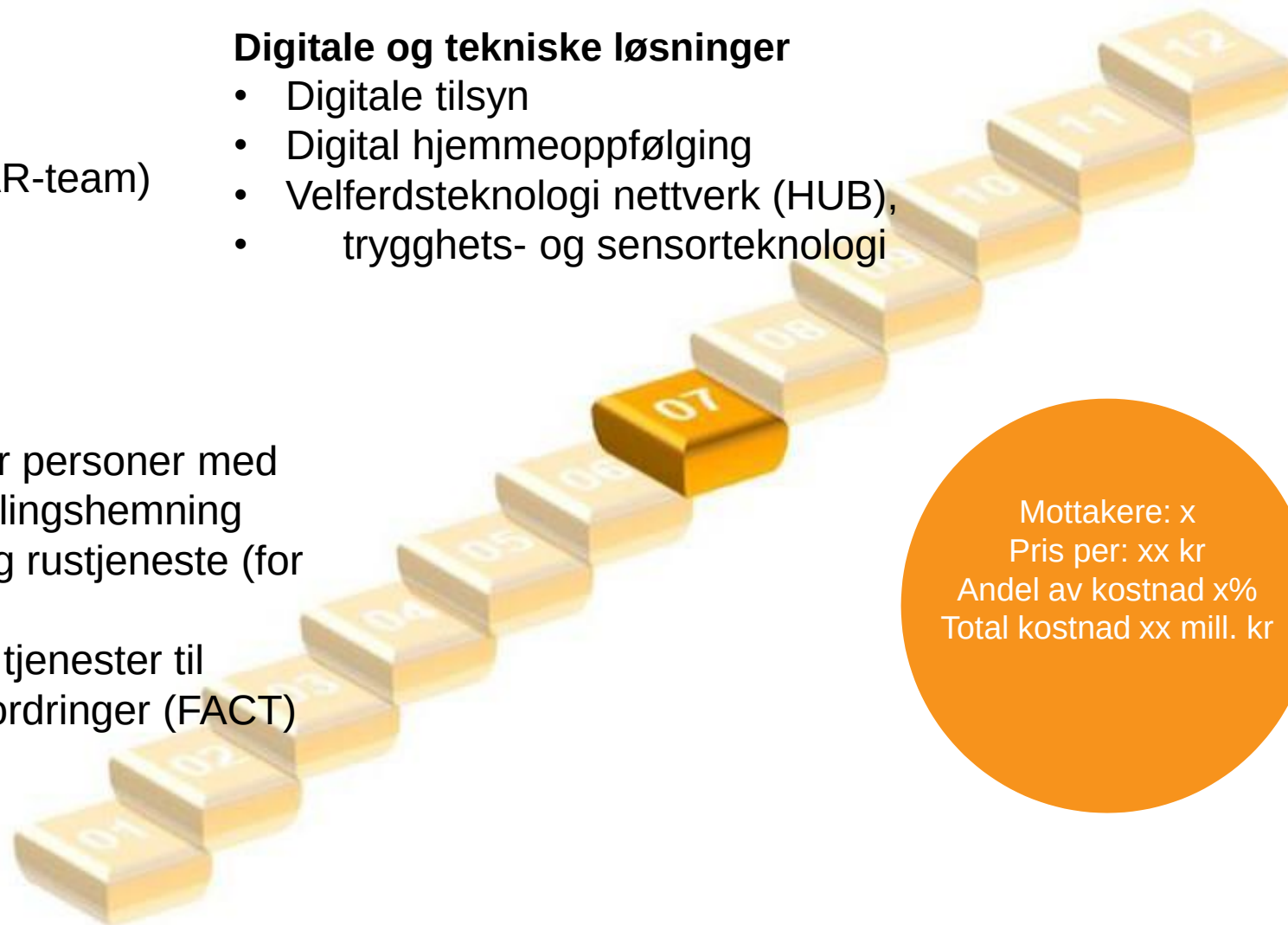
- Hjelpemiddel - langtidsutlån
- Fysio- og ergoterapi
- Legemiddelassistert rehabilitering (LAR-team)

Måltrettet helsehjelp

- Hjemmesykepleie, døgnbemannet
- Ruskonsulenter (nav)
- Ambulerende miljøarbeidertjeneste for personer med
- utviklingsforstyrrelser og psykisk utviklingshemning
- Oppfølgingstjenesten psykisk helse og rustjeneste (for voksne)
- Oppsøkende, samtidige og helhetlige tjenester til menneske med alvorlige psykiske utfordringer (FACT)
- Demensteam

Digitale og tekniske løsninger

- Digitale tilsyn
- Digital hjemmeoppfølging
- Velferdsteknologi nettverk (HUB),
- trygghets- og sensorteknologi



Mottakere: x
Pris per: xx kr
Andel av kostnad x%
Total kostnad xx mill. kr

**ikke inkludert i kostnadsprofilen*

***Delvis inkludert i kostnadsprofilen*

Trinn 8 – Boliger med fellesfunksjoner

Nye boformer, samlokaliserte boliger med mulighet for oppsøkende tjenester

Innbyggere i Grimstad har tilgang til ulike boformer, tilpasset egne behov – nå og med tanke på framtiden. Når alder eller funksjonsevne skaper behov for oppsøkende tjenester og mer tilrettelegging, kan de flytte til boliger med fellesfunksjoner som gjør det mulig å fortsatt mestre hverdagen og leve selvstendig i eget hjem.

Grimstad kommune

- Samarbeider med private aktører om utvikling av nye løsninger og nye boformer (både eie og leie), som fremmer fysisk og sosial aktivitet – både inne og ute. Boligene har nærhet til andre kommunale tjenester som legekontor, fysioterapeut og servicetilbud
- Legger til rette for samlokaliserte boliger med velferdsteknologiske løsninger og fellesfunksjoner som gir trygghet og stimulerer til sosiale fellesskap og kulturelle aktiviteter, med lav grad av bistand.
- Tilbyr oppsøkende helsehjelp med forutsigbar responstid.



Trinn 8 – Boliger med fellesfunksjoner

Nye boformer, samlokaliserte boliger med mulighet for oppsøkende tjenester



Grimstad

Råd og veiledning

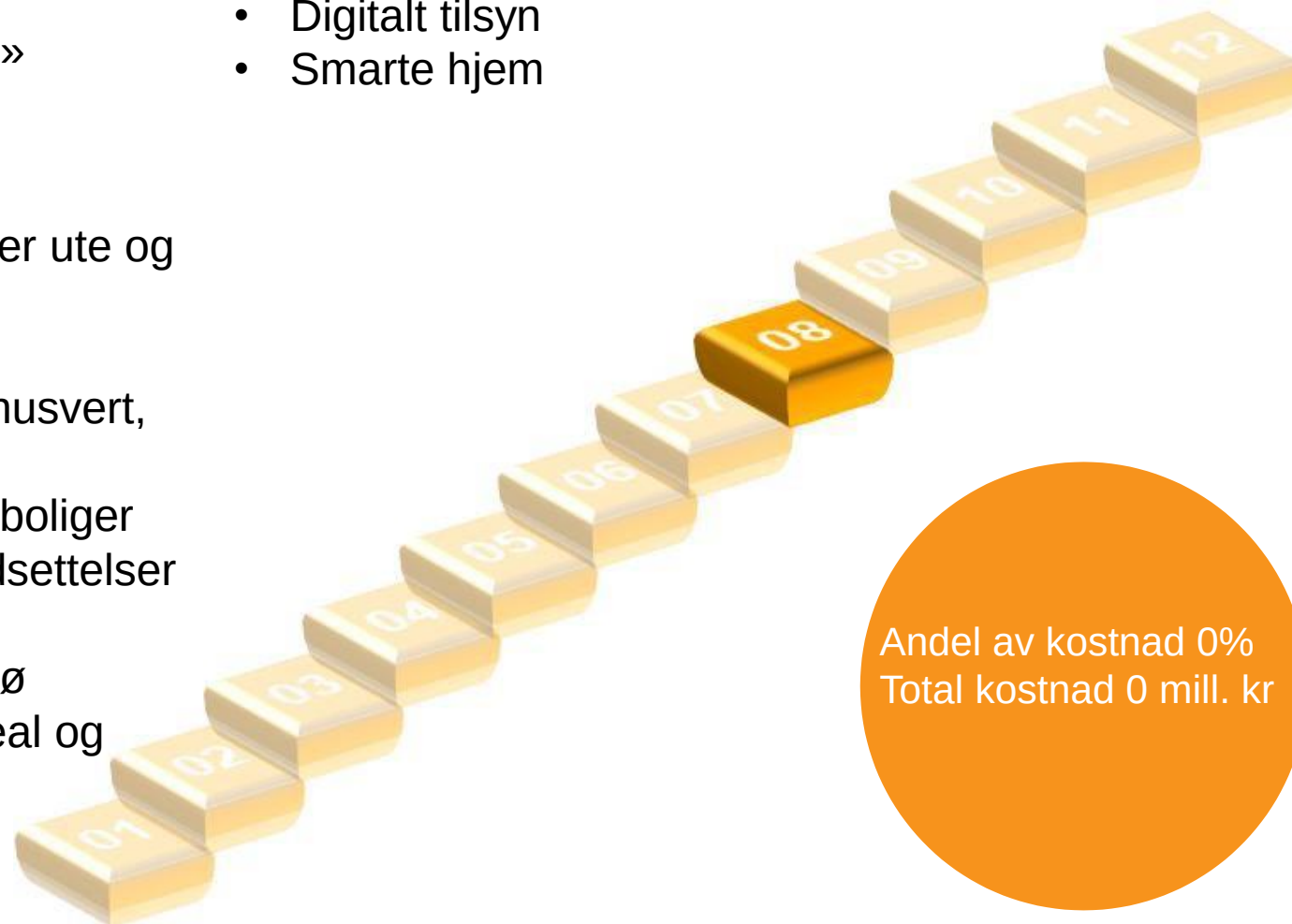
- Til både privatpersoner og utbyggere
- Veileder fra NAL «Aldersvennlige bomiljøer»

Digitale og tekniske løsninger

- Digitalt tilsyn
- Smarte hjem

Nye boformer for fremtiden

- Bomiljø med sosiale- og kulturelle funksjoner ute og inne
- Privat utbygging i dialog med kommunen
- Boliger for eldre med velferdsteknologi og husvert, bygd av private
- Samlokaliserte boliger, bokollektiv og plussboliger
- Boformer for mennesker med funksjonsnedsettelse (også kognitive)
- Prosjekter knyttet til planer for klima og miljø
- Prosjekter knyttet til knutepunktstrategi, areal og transportplan, utvikling av bydelssenter



**ikke inkludert i kostnadsprofilen*

***Delvis inkludert i kostnadsprofilen*

Trinn 9 – Tidsbegrenset opphold i institusjon

Rehabilitering, avlastning, omsorg ved livets slutt og kommunal øyeblikkelig hjelp

Innbyggere i Grimstad som har omfattende behov for helse- og omsorgstjenester i perioder, får tidsbegrenset opphold i institusjon.

Grimstad kommune har tidsbegrensede tilbud som

- Forebygger funksjonsfall hos innbyggere
- Rehabiliterer innbyggere etter funksjonsfall og forebygger at behovet for mer inngripende hjelpetiltak øker.
- Avlaster og støtter pårørende som står i omfattende omsorgsoppgaver over tid. Målet er å hindre overbelastning, ved at omsorgsyter får nødvendig fritid, ferie og mulighet til å delta i vanlige aktiviteter.
- Muliggjør helhetlig og tverrfaglig utredning for å avklare riktig innsats
- Kommunal øyeblikkelig hjelp (KØH), som gir et godt alternativ til sykehusinnleggelse for pasienter som er vurdert av lege og anses å være medisinsk avklart.



Trinn 9 – Tidsbegrenset opphold i institusjon

Rehabilitering, utredning, avlastning og kommunal øyeblikkelig hjelp



Grimstad

Tidsbegrenset opphold

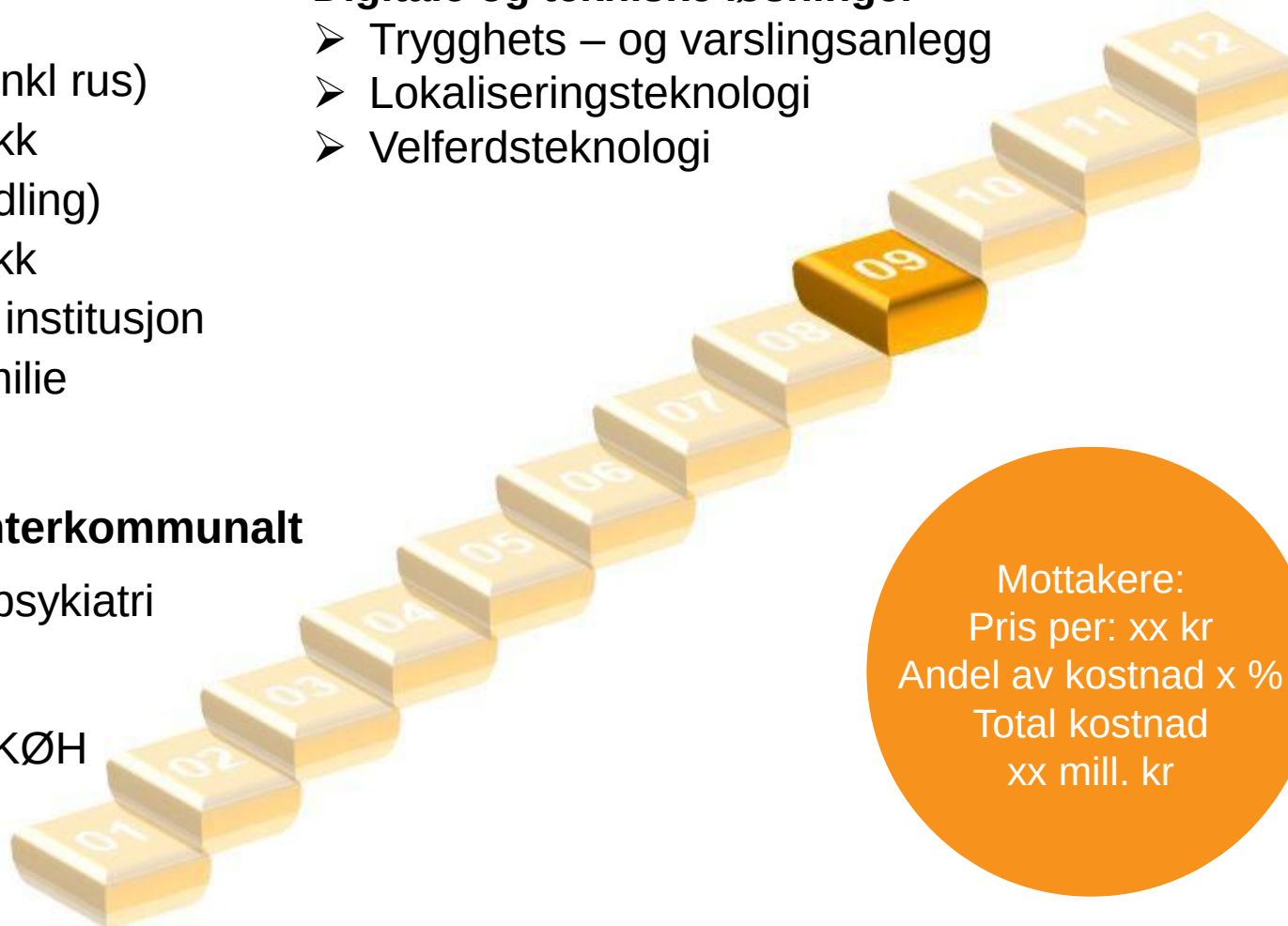
- Rehabiliteringsopphold
- Behandling- og observasjonsopphold (inkl rus)
- Utredningsopphold, demens og somatikk
- Omsorg ved livets slutt (palliativ behandling)
- Avlastningsopphold demens og somatikk
- Døgnavlastning for barn/unge/voksne i institusjon
- Akutt-/avklaringsleilighet for barn m/familie

Digitale og tekniske løsninger

- Trygghets – og varslingsanlegg
- Lokaliseringsteknologi
- Velferdsteknologi

Kommunal øyeblikkelig hjelp (KØH), interkommunalt

- Pasienter med somatikk og lettere rus/psykiatri
- Sengeplass 3-5 dager
- Ambulant oppfølging etter innleggelse KØH
- Medisinsk oppfølging i hjemmet



Mottakere:
Pris per: xx kr
Andel av kostnad x %
Total kostnad
xx mill. kr

**ikke inkludert i kostnadsprofilen*

***Delvis inkludert i kostnadsprofilen*

Trinn 10 – Boliger med mulighet for heldøgntjenester

Samlokaliserte boliger med fellesareal samt areal for personalbase

Innbyggere i Grimstad som har vedvarende behov for heldøgns tjenester, får tilgang til tilrettelagt bolig hvor det er god tilgang på oppsøkende tjenester med spesialisert fagkompetanse. Boformen gjør det mulig å leve et selvstendig liv i eget hjem – og samtidig oppleve trygghet og god livskvalitet



Grimstad kommune tilbyr samlokaliserte boliger med fellesareal og areal for personalbase som

- Støtter opp under den enkeltes evne til mestring og selvstendighet
- stimulerer til god helse, sosiale fellesskap og livskvalitet
- Gir tilgjengelig og oppsøkende tjenester der innbyggeren bor
- Sikrer rett og spesialisert kompetanse ut fra funksjonsnivå og behov
- Muliggjør en selvstendig hverdag utenfor foreldrehjemmet for unge innbyggere med funksjonsnedsettelse når de er klare for det.
- Gir trygghet for framtiden for foreldre til barn med funksjonsnedsettelse.



Trinn 10 –Boliger med mulighet for heldøgntjenester

Samlokaliserte boliger med fellesareal samt areal for personalbase

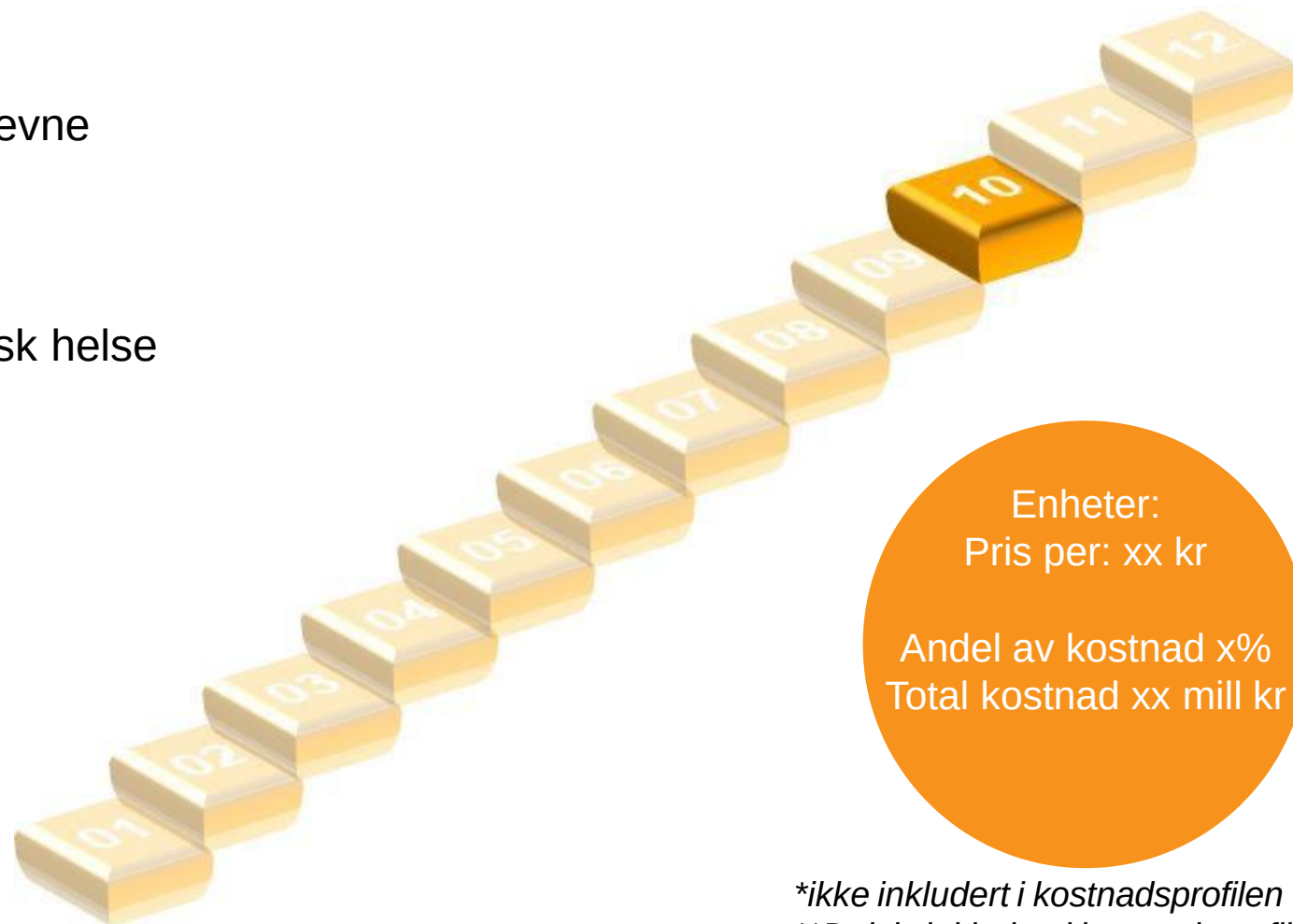


Bolig og bokollektiv til personer med:

- Sammensatte behov/utfordringer
- demenssykdom
- utviklingshemming og nedsatt funksjonsevne
- rus og samtidig psykiske utfordringer
- rehabiliteringsbehov rus
- utviklingsforstyrrelser - habilitering psykisk helse
- psykiske lidelser – bokollektiv

Digitale og tekniske løsninger

- Digitalt tilsyn



**ikke inkludert i kostnadsprofilen*

***Delvis inkludert i kostnadsprofilen*

Trinn 11 – Institusjon

Langtidsplasser for pleie, medisinsk oppfølging og behandling

Innbyggere i Grimstad med omfattende helse- og omsorgsbehov, får heldøgns omsorg når hjelpetiltak på lavere trinn ikke lenger gjør dem i stand til å bo trygt i eget hjem.



Grimstad kommune gjør vedtak om tjenester som

- Ivaretar innbyggere med behov for omfattende pleie, medisinsk oppfølging og behandling
- Sikrer oppfølging og tilsyn hele døgnet i permanent
- langtidsopphold
- Evaluerer helsetilstand og gir oppfølging på riktig nivå/trinn



Trinn 11 – Institusjon

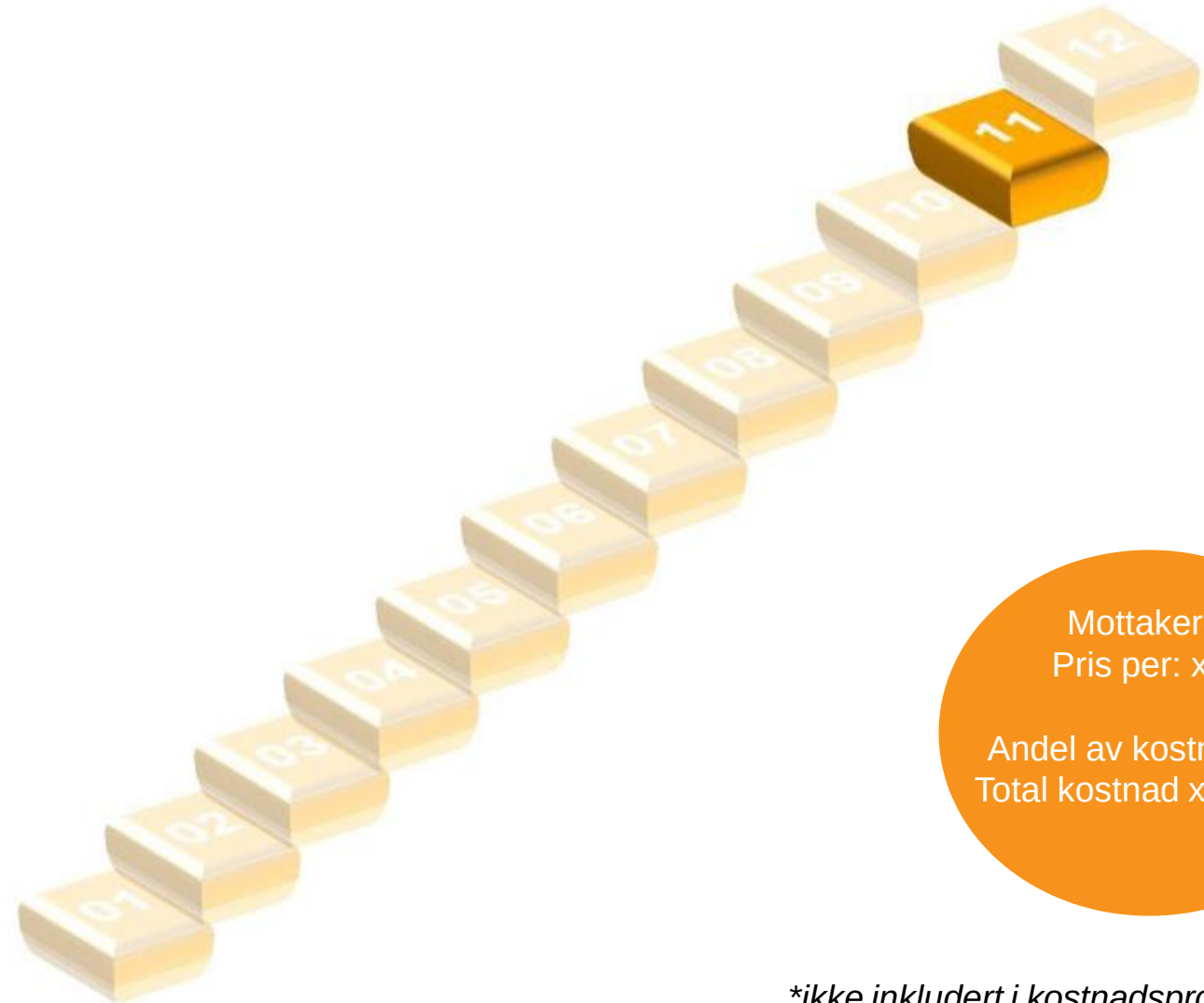
Langtidsplasser for pleie, medisinsk oppfølging og behandling

Ordinære langtidsplasser:

- Sykehjem
- Bo- og omsorgssenter

Digitale og tekniske løsninger

- Lokaliseringsteknologi



Mottakere:
Pris per: x kr

Andel av kostnad x%
Total kostnad xx mill kr

**ikke inkludert i kostnadsprofilen*

***Delvis inkludert i kostnadsprofilen*

Trinn 12 – Bolig og institusjon – spesialiserte plasser

Barnebolig, forsterkede plasser



Innbyggere i Grimstad som har utfordringer med å kontrollere egen adferd, får tilgang til forsterkede / spesialiserte botilbud.

Grimstad kommune sørger for forsterkede / spesialiserte boliger med stor grad av spesialisering og spisset fagkompetanse for ulike brukergrupper.

Kommunens tilbud:

- skaper en trygg ramme i innbyggerens liv, slik at ingen er til fare for seg selv eller for andre.
- har en varlighet som blir vurdert fortløpende
- kan innebære kjøp av tjenester fra eksterne aktører



Trinn 12 – Bolig og institusjon – spesialiserte plasser

Barnebolig, forsterkede plasser i institusjon

Spesialiserte/forsterkede boliger:

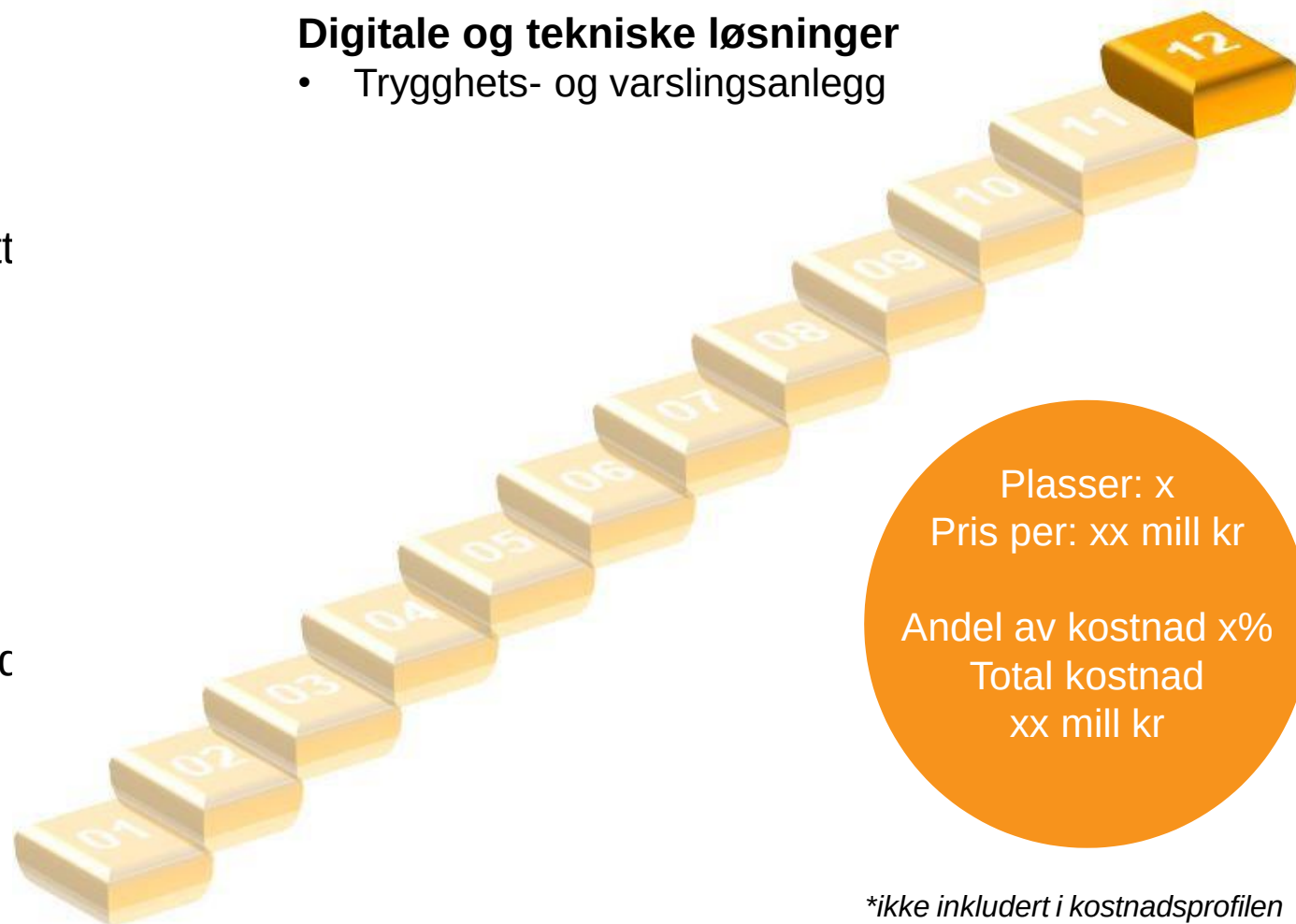
- Barnebolig
- Forsterket barnebolig
- Forsterkede boliger til voksne med nedsatt funksjonsevne
- Habiliteringsboliger psykisk helse
- Boliger psykisk helse

Spesialisert avdeling/plasser i sykehjem:

- Skjermede «sterkplasser» til personer med demenssykdom
- Psykogeriatriske plasser

Digitale og tekniske løsninger

- Trygghets- og varslingsanlegg



Plasser: x
Pris per: xx mill kr

Andel av kostnad x%
Total kostnad
xx mill kr

**ikke inkludert i kostnadsprofilen*

***Delvis inkludert i kostnadsprofilen*

Dette kan du forvente av kommunen

- Samarbeider med innbyggerne om å skape barnevennlige, aldersvennlige og universelt utformede møteplasser i lokalmiljøet – ute og inne – hvor innbyggere kan møte hverandre og være en del av fellesskapet.
- Tilbyr lett tilgjengelige helsefremmende tilbud og aktiviteter, og gir deg gode og faglige råd om hvordan du tar vare på egen helse.
- Støtter deg så du mestrer egen hverdag – enten det er deg eller noen du har omsorg for som har ekstra behov for støtte.
- Legger til rette så du kan komme deg i arbeid eller en meningsfull dagaktivitet, tilpasset dine ønsker og forutsetninger.
- Tilbyr tilrettelagte boliger, og legger til rette for at innbyggere kan gå fra å leie til å eie egen bolig.
- Tilbyr målrettet, fleksibel støtte i perioder hvor du trenger noe ekstra for å få tilbake en stabil helsesituasjon.
- Gjør det mulig for deg å flytte til boliger hvor du bevarer selvstendigheten din samtidig som det er lagt til rette for både fellesskap og praktisk bistand i hverdagen.
- Tilbyr tidsavgrenset eller permanent opphold i botilbud med heldøgns omsorg når du behov for omfattende pleie, medisinsk oppfølging og behandling.

Dette forventer kommunen av deg

- Tar vare på familie og venner, inkluderer mennesker i nærområdet ditt og bidrar til gode fellesskap og møteplasser for alle.
- Tar gode valg for egen helse – i dag og med tanke på framtiden.
- Yter god omsorg for dem du har et omsorgsansvar for.
- Oppsøker råd og veiledning for å mestre livet og daglige aktiviteter, så du bevarer et selvstendig liv med gode hverdager.
- Gjør ditt ytterste for å være i jobb og/eller aktivitet, og formidler hvilke tilpasninger som er viktig for deg for å fungere godt over tid.
- Tenker universell utforming tidlig og gjør tilpasninger i boligen din, slik at du kan leve der også på lengre sikt – eller bytter til en bolig som møter dine ønsker og behov for framtiden.
- Tar i bruk teknologi og annet utstyr som kan forenkle hverdagen og som gjør det lettere å klare deg hjemme uten hjelp fra andre.
- Følger opp anbefalinger fra lege og behandlere, slik at du holder helseutfordringer i sjakk så lenge som mulig.
- Planlegger for egen alderdom og hvordan du kan ivareta livskvalitet og behovet for sosial kontakt, selv om alderen gir deg noen nye begrensninger.
- Lager en framtidfullmakt som vil være til hjelp hvis du i framtiden får problemer med å gjøre rede for hva som er viktig for deg.