

# Oppdatert informasjon om vaksinasjon med oppfriskningsdose til ansatte i helse- og omsorgstjenesten

1.12.2021

## Bakgrunn

Oppslutningen om vaksinasjon mot covid-19 er svært høy blant helsepersonell. Fullvaksinert helsepersonell er godt beskyttet mot selv å bli alvorlig syke, og fortsatt relativt godt beskyttet mot å bli smittet og mot å få mild sykdom. Behovet for økt individuell beskyttelse er for de fleste lav. Vaksinene beskytter ikke fullstendig og helsepersonell kan i enkelte tilfeller bli smittet og noen vil kunne bli syke. Smittede fullvaksinerte vil kunne smitte videre, både de som har symptomer og i mindre grad også de som ikke har symptomer. Alt dette kan medføre sykefravær og kapasitetsutfordringer i helsetjenesten, og det kan innebære smitte fra helsepersonell til sårbare pasienter og pleietrengende.

Folkehelseinstituttet har anbefalt en utvidelse av anbefalingen om oppfriskningsdose til helsepersonell, og det er besluttet at denne skal gjelde alle ansatte i helse- og omsorgstjenesten.

Formålet er å forbedre beskyttelsen blant de ansatte i helse- og omsorgstjenesten mot å bli smittet med koronaviruset og dermed også redusere risikoen for at smitte overføres til sårbare pasienter. Akkurat hvor stor effekt denne dosen vil ha på videresmitte er foreløpig ikke avklart. Gitt dette formålet er det særlig viktig å tilby oppfriskningsdoser til de med pasientkontakt, men tilbudet er ikke begrenset av dette. Mange ansatte i helse- og omsorgstjenesten vil ha mer eller mindre kontakt med pasienter, eller være der pasienter oppholder seg.

## Oppfriskningsvaksinering av helsepersonell i kommunene

Anbefalingen om oppfriskningsdose til helsepersonell i kommunene vurderes å være viktigst for ansatte ved sykehjem, omsorgsboliger og i hjemmetjenesten, der de ansatte har tett kontakt med pasienter med særlig høy risiko for alvorlig forløp av covid-19 over tid. Kommunene må deretter selv bestemme prioriteringsrekkefølgen for vaksinering av de øvrige ansatte i helse- og omsorgstjenesten. Ansatte i helse- og omsorgstjenesten innbefatter også privat ansatte, og det er kommunen hvor arbeidsplassen/ tjenesten utføres som er ansvarlig for å tilby vaksinasjon.

## Oppfriskningsvaksinasjon av helsepersonell i spesialisthelsetjenesten

I spesialisthelsetjenesten er det også helsepersonell som gjennom behandling, pleie eller omsorg har tett kontakt med pasienter med høy risiko for alvorlig forløp av covid-19 som skal tilbys oppfriskningsdose først. Det vil deretter være opp til helseforetakene å vurdere hvordan de velger å organisere og gjennomføre vaksinasjon av de øvrige ansatte.

Det er mest hensiktsmessig å bruke Comirnaty i alle regionale helseforetak ettersom denne vaksinen allerede finnes i Sykehusapotekene. Helseforetakene kan selv ta ut doser ved behov, men FHI vil etterspørre hvor mange doser som brukes.

Folkehelseinstituttet anbefaler at helseforetakene tar ansvar for å vaksinere de samme gruppene ansatte i helse- og omsorgstjenesten som ved primærvaksinasjon.

## Oppfriskningsdose til helsepersonell som er gravide

Gravide kvinner har en høyere risiko enn ikke-gravide kvinner på samme alder for å utvikle et alvorlig sykdomsforløp av covid-19, selv om den absolutte risikoen er lav. Det foreligger derfor en anbefaling om at alle gravide bør være fullvaksinert med to doser koronavirusvaksiner.

Helsepersonell som er gravide og som er fullvaksinerte er selv godt beskyttet mot alvorlig sykdom, og indikasjon for oppfriskningsdose er i hovedsak for å beskytte pasienter mot smitte. Gravid helsepersonell som selv ønsker vaksinasjon med en oppfriskningsdose fordi de jobber med pasienter vil ha mulighet til å få dette på lik linje med ikke-gravid helsepersonell. Gravid helsepersonell som ikke ønsker oppfriskningsdose, må respekteres for et slikt valg.

Se faglig grunnlag her:

<https://www.fhi.no/contentassets/3596efb4a1064c9f9c7c9e3f68ec481f/tillegg-oppdrag-49b---om-oppfriskningsdose-til-gravid-helsepersonell.pdf>

## Vaksiner

Comirnaty (BioNTech/Pfizer) og Spikevax (Moderna) er begge godkjent til bruk som oppfriskningsdoser hos personer 18 år og eldre. Det er imidlertid en forskjell i dosering som er viktig å være klar over:

- Oppfriskningsdose med Comirnaty gis som **full dose** (0,3 ml), det vil si samme volum som ved primærvaksinasjon.
- Oppfriskningsdose med Spikevax gis som **halv dose** (0,25 ml), det vil si halvparten av volumet som ble gitt ved primærvaksinasjon. Dette innebærer at ett hetteglass med Spikevax inneholder 20 oppfriskningsdoser á 0,25 ml.

Oppfriskningsdosen anbefales gitt med et minimumsintervall på 6 måneder siden dose 2 for helsepersonell under 65 år. For helsepersonell 65 år og eldre benyttes anbefalt intervall på 5 måneder. Intervallene er uavhengig av hvilken vaksine som benyttes. Folkehelseinstituttet minner ellers om at de under 30 år, og særlig menn, bør vurdere å velge Comirnaty som oppfriskningsdose. Hvilken vaksine som brukes ved oppfriskningsdose er uavhengig av vaksine gitt ved primærvaksinasjon.