

Sjekkliste 3 Informasjon mellom hjemmetjenesten og fastlegen

Fakta

For å sikre helhetlig medisinsk oppfølging av pasienten etter et sykehusopphold bestiller hjemmetjenesten i samråd med pasienten time til fastlegen ca 2 uker etter utskrivelsen.

Fastlegens viktigste oppgaver ved dette besøket er gjennomgang av legemidlene, sikre at behov for rehabilitering blir ivaretatt og vurdere hvilken tidlig intervensjon som kan iverksettes av hjemmesykepleien for å forebygge reinnleggelser. En svært høy andel av eldre og kroniske syke har behov for gjenopptrening etter sykehusopphold for å komme tilbake til deres tidligere funksjonsnivå.

Prosedyre

Timen bestilles av den som gjennomfører sjekkliste 2 eller av bruker/pårørende.

Hjemmetjenesten skal ved timebestilling informere om at dette er oppfølging etter en sykehusinnleggelse, så det blir opp til fastlegen å vurdere om det er hensiktsmessig å sette av en dobbel time. Hvis det er behov for hjemmebesøk så må det tas opp med fastlegen.

Dagen før legetimen fyller sykepleier ut sjekkliste 3 i geric og klipper den ut og limer den inn i "helseopplysninger til lege" på e-link og sender til fastlegen. Denne meldingen blir da en beskrivelse av pasientens tilstand, behov og problemstillinger som er vurdert etter utskrivelsen.

Ved senere legekontakter kan samme prosedyre følges.

STATUS FRA HJEMMETJENESTEN TIL FASTLEGEN

1. Bakgrunn/problemstilling:
2. Observasjoner gjort av hjemmesykepleien (Fysisk, psykisk, sosialt):
3. Antall besøk av hjemmesykepleien per dag:
4. Sende med vitale parameter og vekt/BMI dersom avvik fra normalen:
5. Andre kommunale tjenester:

VI ØNSKER TILBAKEMELDING FRA FASTLEGEN TIL HJEMMETJENESTEN PÅ FØLGENDE PUNKTER FOR Å SIKRE GOD OPPFØLGING

6. Er det foretatt legemiddelgjennomgang/samstemming? Tiltak vi skal følge opp?
7. Vi ønsker at du skriver opp indikasjon i kommentarfeltet på multidosen, da får vi det automatisk opp i vårt journalsystem.
8. Behandlingsplan/tiltak ved forverring (spesifiser tiltak som hjemmetjenesten evt kan starte):
9. Hva bør vi observere (effekt av behandling, bivirkninger, mat/drikke, vekt, avføring/vannlating, ødemer etc.):
10. Anbefalt råd/oppfølging:
11. Avtale om videre kontroller og andre undersøkelser som er rekvirert?