

# FRIVOLL SKOLE

## Plan for trafikksikker skole



Revidert august 2021

## **KORT OM FRIVOLL SKOLE:**

Frivoll skole er en 1 – 7 skole, med en klasse på hvert klassetrinn. Skolen har ca 150 elever og 22 ansatte – derav 15 lærere.

Skolen ligger like utenfor Grimstad sentrum, men godt skjermet for trafikk. Her er det nærhet til skog og fine turområder, og derfor gode muligheter for turer til fots og på sykkel.

De aller fleste elevene går eller sykler til skolen. De fleste elevene har en trygg skolevei med gang og sykkelsti på strekningen. Noen få elever blir også kjørt pga lang eller utrygg skolevei.

På de fleste stedene har kommunen sikret skoleveien med gang- og sykkelsti, eller fortau og fotgjengeroverganger. Frivoll skole og FAU har laget en liste over prioriterte trafikksikkerhetstiltak i området som er oversendt Grimstad kommune.

FAU er en viktig medspiller for skolen i gjennomføringen av planen, og blir gjennomgått 1 gang pr. år – fortrinnsvis om høsten.

## **Kriterier for en trafikksikker skole:**

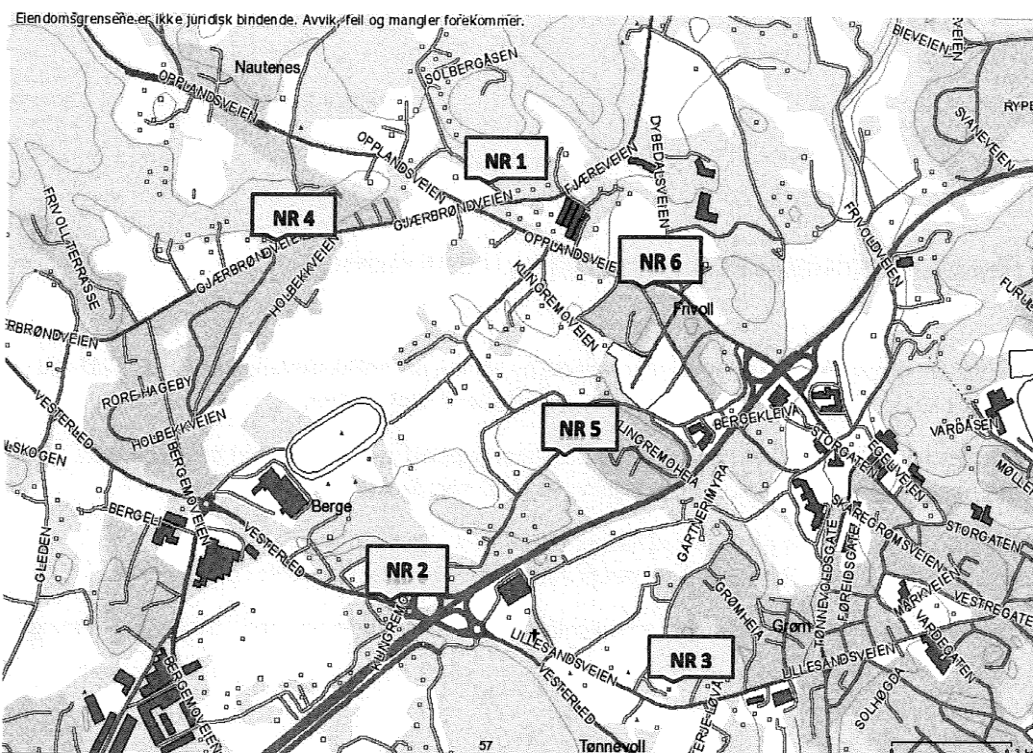
- ✓ Skolen har en plan for å ivareta elevenes sikkerhet til og fra skolen, enten de går, sykler eller blir kjørt.
- ✓ Skolen har utarbeidet rutiner for å ivareta sikkerheten på turer til fots, sykkel, i bil/buss eller med kollektivtransport i skolens regi.
- ✓ Skolen har gode rutiner for at planene blir fulgt av de ansatte.
- ✓ Skolen har integrert trafikkopplæringen i lokal læreplan/årsplan i tråd med Kunnskapsløftets kompetansemål.
- ✓ Skolen legger til rette for at det blir gjennomført god trafikkopplæring – bla ved innkjøp av materiell eller kursing av lærere.
- ✓ Skolens trafikkplan er et årlig tema på foreldremøter og i FAU.
- ✓ Foreldrene blir involvert i skolens trafikksikkerhetsarbeid – gjennom Foreldrenes arbeidsutvalg FAU.

Å være en trafikksikker skole innebærer ikke en garanti for at ulykker ikke skjer, men er et kvalitetsstempel på godt og helhetlig trafikksikkerhetsarbeid. Trafikksikkerhetsplanen er utarbeidet fra kriterier Trygg Trafikk mener en skole bør oppfylle for å bli godkjent som en trafikksikker skole.

- Alle elever i 1.klasse får refleksvest på høsten.
- Skolen deltar i Beintøft-aksjonen på høsten. Dette er en nasjonal kampanje for å engasjere elevene til å gå, sykle eller reise kollektivt til skolen.

## OVERSIKT OVER PRIORITERTE TRAFIKKSIKKERHETSTILTAK

### FRIVOLL SKOLE



Oversikt i prioritert rekkefølge fra Frivoll skole:

- 1 Sikring farlig skolevei Fjæreveien fra Kryssen til svingen v/Egra
- 2 Sikring farlig bro Klingremoveien/Vesterled
- 3 Sikring farlig skolevei nordside Lillesandsveien v/Grømhei
- 4 Sikring farlig veikryss Gjærbrøndveien/Gml.Postvei
- 5 Belastende tungtrafikk til/fra veksthus på Klingremoveien.
- 6 Tiltak for å styre biltrafikk bort fra innkjøringen v/Bygdheim.

## **RETNINGSLINJER FOR TURER:**

### **FORARBEID:**

Kontaktlærere/faglærere skal sørge for å:

- Gå gjennom eventuelle tidligere vurderinger av tilsvarende aktivitet før planlegging og organisering av opplegget. Gi informasjon til hjemmet.
- Minimum 2 voksne har ansvar for hver gruppe. De ansvarlige for hver gruppe avtaler den enkeltes oppgaver.
- Ha oversikt over antall elever.
- Gi beskjed til kontoret/skolens ledelse i god tid før utflukten/turen.

Generelt gjelder følgende:

Det skal **alltid** medbringes alarmplan, *førstehjelpsutstyr, mobiltelefon og elevliste med telefonnummer til foresatte.*

Hjelm: Alle elever og voksne skal benytte hjelm på sykkelturen i regi av skolen.

### **Turer til fots:**

Det er alltid med minst 2 ansvarlige voksne med klasse på tur.

Det skal være en voksen fremst og en voksen bak elevene.

I trafikken går elevene på rekke med en voksen foran og en voksen bak.

Elevene skal gå på venstre side av veien og på fortau der dette er tilgjengelig.

Ved kryssing av vei skal det alltid brukes gangfelt der dette er tilgjengelig.

Elever telles alltid før avgang til og fra tur/utflukt.

### **Turer på sykkel:**

Det er alltid minst 2 ansvarlige voksne med klasse på tur, hvor en sykler foran og en sykler bakerst. Her er det viktig at begge har mobiltelefon og kan varsle hvis det skulle oppstå en situasjon.

Det skal medbringes klasseliste og førstehjelpsutstyr. Det kan være lurt å ha med sykkelpumpe, smøreolje og sykkelverktøy.

Alle skal ha sykkelhjelme og sykler skal kontrolleres slik at de er i forskriftsmessig stand.

Dersom sparkesykkel brukes, gjelder samme regel om bruk av hjelm.

Fra 5.klasse sykler elevene til svømmetimer på Levermyr via Jappa skole. Fra 5.klasse sykler også elevene til Sørild-hallen der de har kroppøving.

Elevene skal sykle på en «tråd» (på rekke og rad.)

Elevene skal være kjent med sykkelruten på forhånd, med de utfordringer og hensyn som må tas. På turer i bynære strøk med mye trafikk, skal elevene trille sykkel over alle gangfelt.

Elevene skal oppføre seg som kjørende og kjenne til trafikkregler og vikepliktsregelen spesielt. Elevene holder avstand til sykkel foran og sykler ut i grøfta hvis de får problemer av teknisk art og venter på siste voksne.

Elever som ikke har sykkel i forskriftsmessig stand, eller ikke vil bruke sykkelhjelme, kan ikke delta på tur.

Skolen har noen hjelmer til utlån.

### **Turer ved vann/sjø:**

Skolens elever har normalt ikke anledning til å bade på turer i skolens regi. Skal det skje, har skolen egne rutiner for dette i samsvar med gjeldende regler og retningslinjer:

- Bading skal kun foregå når en voksen med gyldig livredningsprøve er tilstede.
- Voksen med gyldig livredningsprøve skal ikke selv være i vannet under oppsyn med elever, og skal ikke ha ansvar for flere enn 15 svømmedyktige elever samtidig.
- Elevene skal ha skriftlig tillatelse hjemmefra.
- Elevene skal ha lært badevettreglene.
- Lærer alltid ta med livredningsline!

## **Turer med buss**

Skolen benytter seg av og til av ordinær rutebuss.

I bussen har lærer ansvaret for å påse at sikkerheten opprettholdes. Elever skal gå av og på bussen i ordnet flokk. Elevene telles.

Som lærer skal du ha fokus på følgende punkter:

- Informer elevene om hvordan de skal oppføre seg på stoppested og om bord i bussen.
- Ha full oversikt over avreisetidspunkt, reisemål og tidspunkt for retur.
- Påse at tidspunktene blir overholdt, og at elevene holder seg samlet.
- Pass på at elevene sitter i ro i setene og bruker sikkerhetsbelte under hele turen.
- Plasser deg i bussen slik at du kan følge med elevene, og gripe inn ved avvikende atferd.
- Ta en runde i bussen etter at elevene har gått av for å ta deg av gjenglemte gjenstander, søppel mm.
- Hjelp elevene / sjåføren med lasting / lossing av bagasje.
- Elevene skal bevisstgjøres betydningen av trygg oppførsel på holdeplass og i buss.

Ditt ansvar som elev:

- Vær presis, både ved avreise og retur.
- Stå i ro på stoppestedet når bussen kommer.
- Gå rolig inn i bussen, sett deg i setet og ta på deg sikkerhetsbeltet.
- Sitt i ro under hele turen.
- Tenk over stemmebruk når du skal snakke med andre i bussen.
- Ikke spis eller drikk i bussen.
- Sjekk at du får med deg alle eiendelene dine (også søppel) når du forlater bussen.
- Se deg godt for dersom du skal krysse veien etter at du har gått av bussen.

## **Bruk av privatbiler**

Skolen benytter i liten grad privatbiler ved turer. Hvis dette er nødvendig, skal skriftlig godkjenning innhentes i forkant for hver enkelt elev.

### Steder skolen ofte drar på tur til:

Hvor	Hvordan	Vurdering av ruta
Dømmesmoen: Lysløypa Blåfjell Trollskogen Edens Hage	Gå/sykle	I perioder på dagen er det mye trafikk i Dybedalsveien opp til Frivolltun, Kvalifiseringstjenesten og Villa Matilda barnehage. Viktig å gå på rekke, spesielt dette veistykket. Senere kommer en ut på gang/sykelsti fram til Hagebruksmuseet . Fartsdumper på Dømmesmoen, men ikke fotgjengerfelt.
Rosholt	Gå/sykle	Samme som over, men fra Hagebruksmuseet følger en ordinær vei eller lysløypa.
Groos	Gå/sykle	Sikker vei med fortau og fotgjengerfelt hele strekningen.
Sentrum	Gå/sykle	Vi bruker indre vei via Berge Gård og kommer da ut ved det gamle Garveriet. Her må en krysse veien ved å bruke fotgjengerfelt. På resten av strekningen ned mot sentrum er det fortau og fotgjengerfelt.
Berge gård	Gå/sykle	Sikker vei fra skolen og ned til Berge Gård.(ikke biltrafikk) Fortau og fotgjengerfelt ved skolen.
Dahlske	Gå/sykle	Følger indre vei bak Berge Gård og kommer da ut midt i bakken i Lillesandsveien. Her er det vanskelig å krysse veien, da det mangler fotgjengerfelt. Viktig å stoppe helt opp, se til begge sider og krysse veien når en voksen sier det er klart.
UiA	Gå /sykle	Som over, men krysser vei videre fra Dahlske for å komme til UiA. Her er det fotgjengerfelt for å krysse veien. Evt. via Klingremoveien ned Vesterled til Erikson-bygget.
Levermyr	Gå/sykle	Stort sett ok strekning å sykle på med sykkelsti. Vi bruker indre vei via Berge Gård. Dersom en sykler Opplandsveien, må en være spesielt obs på kryssing av vei ved krysset opp til skolen, og også ved innkjørsel til Bunnpris. Må bruke fotgjengerfelt ved det gamle Garveriet for å komme inn på Frivoldveien opp mot Jappa skole der det er sykkelsti.
Fjære kirke	Sykle/buss	Deler av Fjæreveien er smal og uoversiktlig noen steder. På ekskursjoner brukes buss for 1.-4.kl.
Sør Amfi Grimstad	Sykle/gå	Det meste er på gang og sykkelsti. Må krysse veien ved Dahlske Vgs.

## SFO bruker fast disse plassene:

Hvor	Hvordan	Vurdering av ruta
Dømmesmoen:	Gå/sykle	I perioder på dagen er det mye trafikk i Dybedalsveien opp til Frivolltun, Kvalifiseringstjenesten og Villa Matilda barnehage. Viktig å gå på rekke, spesielt dette veistykket. Senere kommer en ut på gang/sykelsti fram til Hagebruksmuseet. Må krysse veien over til lysløypa/Hagebruksmuseet. Fartsdumper på Dømmesmoen, men ikke fotgjengerfelt.
Rosholt	Gå/sykle	Samme som over, men fra Hagebruksmuseet følger en ordinær vei eller lysløypa.
Groos	Gå/sykle	Sikker vei med fortau og fotgjengerfelt
Sentrum	Gå/sykle	Vi bruker indre vei via Berge Gård og kommer da ut ved det gamle Garveriet. Her må en krysse veien ved å bruke fotgjengerfelt. Resten av strekningen ned mot sentrum er det fortau og fotgjengerfelt. Fortau og fotgjengerfelt hele strekningen. Kan også bruke indre vei via Berge Gård.
Berge gård	Gå	Sikker vei fra skolen og ned til Berge Gård.(ikke biltrafikk) Fortau og fotgjengerfelt ved skolen.
Dahlske	Gå/sykle	Følger indre vei bak Berge Gård og kommer da ut midt i bakken i Lillesandsveien. Her er det vanskelig å krysse veien, da det mangler fotgjengerfelt. Viktig å stoppe helt opp, se til begge sider og krysse veien når en voksen sier det er klart.
Levermyr	Gå/sykle	Stort sett ok strekning å sykle på med sykkelsti. Må være spesielt obs på kryssing av vei ved krysset opp til skolen og også ved innkjørsel til Bunnpris. Må bruke fotgjengerfelt ved det gamle Garveriet for å komme inn på Frivoldveien opp mot Jappa skole der det er sykkelsti.
Igland-hallen	Gå/sykle	Sikker vei med fortau og fotgjengerfelt
Skjeviga	Sykle Dette gjelder 4.kl.-klubben	En voksen foran og en voksen bak, sykler mest på rekke og følger sykkel stier. Følger sykkelstien inn Frivoldveien , parallelt med E 18 og ut på Biesletta. Her brukes fotgjenger overganger ved Biesletta. Følger sykkelsti fra Biesletta og inn på veien ut mot Skjeviga.



### **Ulykker på tur**

Ved alvorlige ulykker varsles 113 og administrasjonen, som igjen varsler pårørende i henhold til Grimstad kommunes kriseplan for skole og barnehage. Ivareta elevenes sikkerhet. Trygge ulykkessted.

Ved mindre alvorlige uhell/ulykker varsles administrasjon/ foreldre som sammen vurderer videre tiltak.

Ved skader og legebesøk skal skademeldingsskjema fylles ut og sendes til NAV og Gjensidige forsikring.

Ved alle uhell / skader skal foreldre/foresatte varsles umiddelbart.

**Delen under skal oppdateres ift Fagfornyelsen LK20**

**Kunnskapsløftet, LK-2006, sier:**

**1 - 4. trinn:**

”Etter 4. trinn skal elevene kunne følge trafikkregler for fotgjenger og syklister”.

**5-7. trinn:**

”Etter 7.årstrinn skal eleven kunne praktisere trygg bruk av sykkel som framkomstmiddel”.

**Til hjelp i trafikkopplæringsarbeidet bruker Frivoll skole:**

Trafikkboka fra Trygg Trafikk

Sykkelfeite fra Trygg Trafikk

Trafikkfilmer fra Trygg Trafikks hjemmeside/Youtube

[www.trafikkogskole.no](http://www.trafikkogskole.no)

[www.barnastrafikkclubb.no](http://www.barnastrafikkclubb.no)

ÅRSHJUL TRAFIKKOPPLÆRING 1.-7.TRINN

Klassetrinn	Aktivitet	Mål
1	Refleks Å være trafikant Geometriske former og skilt Nettressurs: trafikkogskole.no	Elever skal lære å være vaktstom i trafikken. Krysse gate/vei og bruke refleks
2		

	<p>Refleks – refleksløype. Å være myk trafikant Skilt i nærområdet og trafikklys Trafikksikkerhetsutstyr – hjelm og bilbelte Nettressurs: <a href="http://trafikkogskole.no">trafikkogskole.no</a></p>	<p>Elevene skal lære om sikkerhetsutstyr i bil og på sykkel. Elevene skal gjøre seg erfaringer med synligheten av refleks. Kunne forholde seg til lyskryss.</p>
--	--	---

3	<p>Trafikkregler for fotgjengere  Skilt: påbud-, forbud- og opplysningskilt.  Nettressurs: trafikkskole.no  <a href="http://www.tryggtrafikk.no/tema/refleks/trafikkregler-for-fotgjengere/">http://www.tryggtrafikk.no/tema/refleks/trafikkregler-for-fotgjengere/</a></p>	<p>Kjenne til skilt og trafikkregler.  Skille mellom de ulike skilttypene.</p>
4	<p>Sykelopplæring, teori og praktiske øvelser.  Minimum 2 uker.  Sykkelprøve tas på våren/mai.  Skilt: påbud-, forbud- og opplysningskilt.  Nettressurs: trafikkskole.no  <a href="http://www.tryggtrafikk.no/tema/sykel-og-sykelhjelmer/">http://www.tryggtrafikk.no/tema/sykel-og-sykelhjelmer/</a>  Materiell: sykkelhefte 1, sykkelprøve 1, kontrollkort for sykkel og sykkelkort (bestilles i Trygg Trafikks nettbutikk god tid i forveien).</p>	<p>Elevene skal kunne sykle i trafikk og kjenne til skilt- og trafikkregler.  Elevene skal kjenne til skolens sykkelreglement.  Hjelp påbud.</p>
5	<p>Repetisjon av sykling i trafikk.  Lese trafikkbildet – blikk kontakt med sjåfører og andre trafikanter.  Ferdighetstrening i trafikk - Sykkelturer  Opplegg på Myra sykkelpark.</p>	<p>Kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr.  Elevene skal kunne ta hensyn til andre trafikanter.</p>
6	<p>Repetisjon av sykling i trafikk.  Lese trafikkbildet – blikkontakt med sjåfører og andre trafikanter.  Ferdighetstrening i trafikk - Sykkelturer</p>	<p>Kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr.  Elevene skal kunne ta hensyn til andre trafikanter.</p>
7	<p>Trafikktelling og statistikk.  Repetisjon av trafikkregler for syklister og fotgjengere.  Førstehjelpskurs – grunnleggende førstehjelp  Ferdighetstrening i trafikk - Sykkelturer</p>	<p>Kunne gjennomføre grunnleggende førstehjelp.  Kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr.  Elevene skal kunne ta hensyn til andre</p>

## PLAN FOR FORELDREMØTER VED SKOLESTART:

1.trinn 2.trinn	Vise til skolens trafikkplan Kjøring og henting av elever til/fra skole / SFO. Bruk av refleks Trygg skolevei – sykkel og gangveier
3.trinn	Vise til skolens trafikkplan Bruk av refleks Trygg skolevei – sykkel og gangveier
4.trinn	Vise til skolens trafikkplan Sykkelopplæring Trygg skolevei
5.trinn 6.trinn	Vise til skolens trafikkplan Sykling til og fra skolen – sykkelregler og parkering. Tekniske krav til sikkerhet Konsekvenser ved mangler eller brudd på regler.
7.trinn	Vise til skolens trafikkplan Sykling til og fra skolen – sykkelregler og parkering. Tekniske krav til sikkerhet Konsekvenser ved mangler eller brudd på regler. <i>Førstehjelpskurs</i>

Planen er drøftet i Skolemiljøutvalget 27.04.16, og enstemmig godkjent i Samarbeidsutvalget (SU) 27.04.18.