

Årsmelding 2025

møte
mellom
mennesker

GRIMSTAD
FRIVILLIG
SENTRAL

Man - Tors
kl. 10 - 14

☎ 97 59 15 06 / 94 81 80 55



frivilligsentraler

bilde: Danny Santana

Grimstad Frivilligsentraler

INNLEDNING

Grimstad Frivilligsentral med avdelingen Aktiv Ung, er to kommunale sentraler med formål om å være et kontaktpunkt og bindeledd for frivilligheten i kommunen. Sentralene tilrettelegger for aktiviteter og koordinerer ulike prosjekter.

Frivilligsentralene videreformidler blant annet informasjon om eksisterende fritidsaktiviteter, særlig til nye innbyggere. Den rekrutterer frivillige både til egne tiltak og til organisasjoner i Grimstad, og legger til rette for nettverkssamlinger og dialogmøter.

Grimstad Frivilligsentral arbeider for å nå målene i kommuneplanens samfunnsdel og øvrige regionale planer, med særlig vekt på målet «Livsmestring i alle faser». Dette innebærer å tilrettelegge for frivillighet gjennom samarbeid med lag og foreninger, og å bidra til et levende, likestilt, inkluderende og mangfoldig lokalsamfunn.

I tråd med satsingen «Kompetansebyen» jobber sentralen med tidlig innsats og forebyggende arbeid, som bl.a. inkludering og støtte til ungdom i overgangen til arbeidslivet. Målet er å bidra til at Grimstad er og forblir en attraktiv kommune og bostedskommune. Et konkret eksempel på dette er et samarbeid med oppvekstsektoren og Senter for likestilling ved UiA, hvor det ble arrangert en kursdag om likeverdige offentlige tjenester og tjenesteutøveres kompetanse i møte med brukere.

NYE RETNINGSLINJER

Fra 1. januar 2025 er Grimstad Frivilligsentral organisert som en egen avdeling under tjenesten for Kultur, i sektoren for samfunnsutvikling. Et styre og årsmøte som det øverste organ for kommunale Frivilligsentralen vil derfor være i strid med kommuneloven § 13-1, samt kommunedirektørens ansvar for å lede den samlede kommunale administrasjonen.

Som følge av dette vil vedtektene for Frivilligsentralen bli endret til «retningslinjer». Styret for Frivilligsentralen vil fungere som et rådgivende organ, og i stedet for årsmøtet vil kommunestyret være det øverste organet for Frivilligsentralen. Grimstad kommune har søkt om driftsmidler for 2025 til to Frivilligsentraler:

Grimstad Frivilligsentral og Grimstad Frivilligsentral avd. Aktiv ung (PS 57/2024, vedtatt i Kulturutvalget den 4. desember 2024), som er organisert under Grimstad Frivilligsentral.

RÅDGIVENDE ORGAN 2025

Natália Hepnerová – avdelingsleder Grimstad Frivilligsentral/møteleder

Lisa Leandri – frivilligkonsulent Aktiv Ung/sekretær

Siri Laukhamar – representant for næringslivet/daglig leder Grimstad Min By

Grace Synnøve Torsøe Johansen – politisk representant (KrF)

Helge Næss Olsen – representant av Grimstad Idrettsråd

Hans Alexander Nesse – frivillig representant av Grimstad Frivilligsentral

Brit Johannessen – frivillig representant av Norges Handikapforbund Grimstad

Safaa Ibrahim – Ungdomsrepresentant, nominasjon fra Ungdomsrådet i Grimstad kommune

Gro Jareid – frivillig representant av flere organisasjoner: Folkeakademiet Grimstad, Grimstad Filmklubb, Økologisk Agder.

Det er avholdt 2 møter av rådgivende organet. Frivilligsentraler har hatt tre fast ansatte:

Avdelingsleder Natália Hepnerová i 100 % stilling, og Anne Mette Bjørkavåg i 50 % stilling. I tillegg har Bjørkavåg hatt midlertidig 20 % prosjektstilling finansiert gjennom prosjektmidler fra HelseDirektoratet, fra 1. april og resten av 2025. Fra juni 2025 ansatt frivilligkonsulent ansvarlig for etablert avd. «Aktiv Ung» på Grimstad Frivilligsentral i 80% stilling som frivilligkonsulent, Lisa Leandri.

Grimstad er medlem av KS Ukraina-nettverket (K-sak 24/44), med leder ved Frivilligsentralen som kommunens kontaktperson. Grimstad kommune har foreløpig ingen konkrete planer for kommune-til-kommune-samarbeid, mens flere kommuner i regionen allerede deltar aktivt.

Ansatte ved Frivilligsentralen har kompetanse i relasjonsbygging, kommunikasjon og tverrfaglig samarbeid, og evner å møte mennesker med åpenhet, respekt og forståelse – særlig personer i sårbare livsfaser. Arbeidet forutsetter evne til å identifisere behov tidlig og forebygge utenforskap, gjennom god kjennskap til lokale ressurser, samarbeid med relevante aktører og koordinering av inkluderende tiltak. Stillingen krever gode ferdigheter i prosjektledelse og prosjektutvikling, samt evne til samgjennomføring. Det er også sentralt å koordinere frivillige gjennom strukturert oppfølging og bidra til å bygge og vedlikeholde sterke lokale nettverk.

POLITISKE SAKER

KS 25/49 Nye retningslinjer Grimstad Frivilligsentral

KU 25/21 Høringsforslag "Frivillighetsstrategi for Grimstad 2026-2034"

KS 25/157 Høringsforslag "Frivillighetsstrategi for Grimstad 2026-2034" – vedtaksbehandling

RENOVASJON AV LOKALER TIL GRIMSTAD FRIVILLIGSENTRAL (GRIMSTAD KULTURHUSET I 2.ETG)

Høsten 2024 fikk Frivilligsentralen prosjektmidler fra Gjensidigestiftelsen til oppussing av Galleriet, bursdagsrommet og tilhørende toalett. Grimstad kommune, med virksomhetsleder for vedlikehold som prosjektleder, utførte arbeidet, som inkluderte maling, nytt tak og gulv, og tilpasninger etter ønsker fra Kom og Dans. Prosjektmidlene dekket materialkostnader på kr 107.000, mens kommunen bidro med 190 arbeidstimer. Oppussingen har modernisert lokalene og gjort dem mer attraktive for dag- og kveldbruk. Vedlikehold og riktig bruk er et felles ansvar for både eier og leietakere.c

ETABLERING AV GRIMSTAD FRIVILLIGSENTRAL AVD. AKTIV UNG

På årsmøtet til Frivilligsentralen i 2024 ble det vedtatt å prioritere tiltak som engasjerer yngre generasjon i frivillig arbeid, samt å utvikle eller videreføre eksisterende rekrutteringsmetoder for å styrke lokalt engasjement. Intensjonen bak satsingen ble også godkjent i Kulturutvalget (KU 24/57).

Aktiv Ung er forankret som en satsing for unge og unge voksne ved Grimstad Frivilligsentral. Satsingen har som mål å styrke frivillig engasjement blant unge, gi opplæring og erfaring med frivillig arbeid, og fremme forståelse for demokratiske verdier i det norske sivilsamfunnet. Den skal samtidig bidra til å møte rekrutteringsutfordringer, utvide aktivitetstilbudet og styrke lokalt engasjement.

Aktiv Ung fungerer som veiledningstjeneste for frivillig arbeid og utvikling av nye initiativer, samtidig som det skaper et lærings- og mestringstilbud for deltakerne. Aktiv Ung er en åpen møteplass for alle.

Gjennom Aktiv Ung vil videre jobbe mot fremmes demokratiske verdier, kritisk tenkning og aktiv deltakelse, med særlig fokus på å forebygge desinformasjon og styrke ungdoms stemme i samfunnet.

ØKONOMI

Årlig søkes Lotteristiftelsen og Kultur- og likestillingsdepartementet om driftstilskudd og vi har i 2025 mottatt et øremerket tilskudd på 959 224 kroner til drift av Grimstad Frivilligsentral og Grimstad Frivilligsentral avd. Aktiv Ung. Grimstad kommune har bidratt med lønnsmidler tilsvarende 2,3 årsverk samt dekning av husleie ved Kulturhuset, hvor Frivilligsentralene er lokalisert.

Frivilligsentralen hadde et mindre forbruk på ca. 169 000 kr i 2025, siden en stor del av kostnadene ble dekket gjennom prosjektmidler.

Frivilligsentralen leier kontor- og møtelokaler, teknisk utstyr og kontorrekvisita hos Grimstad Kulturhus KF, med tilgang til kjøkken og kaffemaskin. Sentralen har fleksibel bruk av ulike rom, men må vike for større arrangementer som Kortfilmfestivalen. Enkle tekniske tjenester er inkludert i leien, mens mer avansert teknisk bistand må avtales og faktureres separat. Leien for 2025 er satt til kr 177.000. Frivilligsentralen har ikke ansvar for vedlikehold eller investeringer.

I tråd med retningslinjene for Frivilligsentralene i Grimstad har daglig leder ansvar for å initiere, utvikle og ha økonomi ansvar for prosjektene det søkes midler til. Dette gjelder alle prosjekter hvor Frivilligsentraler har blitt tildelt støtte. For 2025 er det innvilget prosjektmidler på totalt 2,66 millioner kroner, inkludert i statlig driftstilskudd og 1,72 millioner kroner til aktiviteter for innbyggerne.

I løpet av 2025 søkte Frivilligsentralene om nye prosjektmidler for 2026, og følgende søknader ble innvilget:

Felles glede (Gjensidigestiftelsen) - 500 000 NOK

Youth in The Move (ERASMUS+ Youth) - 18 500 €

STRATEGI FOR MEDBORGERSKAP: FRIVILLIGHET SOM SAMFUNNSKRAFT

Grimstad Frivilligsentral leder arbeidet med kommunens første frivillighetsstrategi. Bakgrunnen for arbeidet er vedtatt, *Frivillighetsstrategi for Agder 2022–2030*. I desember 2024 fattet vedtak i Kulturutvalget sak 56/2024 om å starte arbeidet med frivillighetsstrategi i Grimstad kommune.

Målet med strategien er å fremme og styrke frivillig arbeid, sikre at frivillige får nødvendige ressurser og støtte for å kunne bidra effektivt, samt å gi veiledning for samarbeid mellom kommunen og frivilligheten. Strategien er forankret lokalt og ta hensyn til kommunens ressurser, utfordringer og styrker som kjennetegner frivilligheten i Grimstad.

Strategien for medborgerskap: Frivilligheten som samfunnskraft ble vedtatt i kommunestyret 30.10.2026 (K-sak 25/157) og følges opp av en handlingsplan med konkrete tiltak. Arbeidsgruppen for frivillighetsstrategi og handlingsplanen består av representanter fra alle sektorer, og tiltakene vil bli inndelt etter sektorområder. Kommunal samfunnsplanlegger sikrer bred medvirkning i prosessene, med både intern deltakelse i kommunen og eksterne medvirkning fra frivillige organisasjoner.

AKTIVITETER I REGI AV GRIMSTAD FRIVILLIGSENTRAL

Kulturkvelder / Brobyggere - En gruppe frivillige fra ulike organisasjoner og nasjoner har sammen med Frivilligsentralens frivillige arrangert kulturkvelder som har introdusert deltakerne for ulike lands tradisjoner, med temaer som håndarbeid, håndverk, historier, bryllup og store livsfeiringer. Arrangementene har bygget broer mellom mennesker med ulik bakgrunn, skapt nye vennskap og fremmet gjensidig respekt og forståelse.

Gruppen har også fungert som pådrivere for inkludering, formidlet kunnskap om aktivitetstilbud og engasjement i frivilligheten, og vist mangfoldet i Grimstad. Kulturkveldene er en videreutvikling av tidligere «I All Verden»-kvelder og legger vekt på aktiviteter som kan leve videre etter prosjektperioden. Kulturkveldene har vist mangfoldet i Grimstad og er en videreutvikling av tidligere «I All Verden»-kvelder. Frivilligsentralen har lagt vekt på aktiviteter og prosjekter som kan leve videre også etter at prosjektperioden er avsluttet.

Gutta, på Groos – Et variert lavterskeltilbud med fokus på sosialt fellesskap. Mannehelse, Natur og matlaging, står sentralt. Det er etablert en fast møteplass i samarbeid med lokale aktører. Tilbudet retter seg mot menn i alle aldre og med ulik bakgrunn, og er gratis å delta i.

Cosplay Cafe - Et inkluderende møtested for cosplay- og nerdemiljøet, i samarbeid med HaruCon og kommunen. Her kan deltakerne utforske japansk og koreansk kultur, anime, manga, spill, kunst og mer, og dele prosjekter med likesinnede. Man står fritt til å delta uten å ha spesiell erfaring eller forkunnskaper – alle er velkomne. Tilbudet retter seg mot unge og voksne som ikke alltid finner seg til rette i tradisjonelle fritidsaktiviteter. Arrangementet er gratis og finner sted annenhver fredag. Nyheten om satsingen har også blitt omtalt på NRK TV.

Datahjelp – kurs for seniorer, holdt av seniorer, i samarbeid med Seniornett flere ganger i året, i tillegg til et drop-in-tilbud. Satsingen er en del av arbeidet med å bygge ned digitale barrierer og forebygge digitalt utenforskap, i tråd med reformen «Bo trygt hjemme».

Samtalekafeen – temabaserte møter to ganger i måneden, holdes i våre lokaler, organisert for og av seniorer, og åpne for andre som har anledning på dagtid. Tiltaket er i tråd med satsingen «Levende lokalsamfunn som ivaretar aktivitet og fellesskap» i reformen «Bo trygt hjemme».

Ut i Grimstad – Et populært tilbud som ble etablert i 2019: felles middager for pensjonister i samarbeid med lokale spisesteder. Deltakelsen varierer fra 50 til 120 personer, avhengig av kapasiteten hos det enkelte spisested. Frivillige deltar på arrangementene for å bidra til at ingen trenger å sitte og spise alene.

Åpent hus/Språkkafe – Et uformelt treff hver onsdag der nye besøkende og frivillige blir kjent med aktivitetstilbud i regi av frivilligheten i Grimstad. Det tilbys leksehjelp og språktrening for voksne, i tillegg til informasjon om aktiviteter og muligheter for frivillig engasjement.

Eldredagen 1. oktober - markeres med fokus på hovedtiltakene for et aldersvennlig Norge, som skal fremme sosiale møteplasser, inkluderende frivillighet og god planlegging for en trygg og aktiv alderdom.

Kommunens frivillighetspris - Tildeles en person, lokal forening eller gruppe i Grimstad som har utmerket seg med frivillig innsats. Juryen består av Kulturutvalget, og daglig leder er sakframlegger.

AKTIVITETER PÅ GF AVD. AKTIV UNG

Unge ambassadører – Etableringen av Aktiv Ung «Yngre Frivilligsentral» ble støttet med midler fra Gjensidigestiftelsen. Det ble ansatt fem ungdommer for å styrke kommunikasjonen med ungdom og unge voksne om aktivitetstilbud og frivillige oppdrag. De bidrar med formidling om frivillighet og lokalsamfunn, jobber med sosiale medier og promotering, gjennomfører aktiviteter ved Frivilligsentralen og bidrar til å rekruttere målgruppen til «Aktiv Ung».

Kreativt verksted – Gratis workshop for ungdom og unge voksne (inkludert studenter ved UiA), to ganger i året. Film- og teaterverksted gir mulighet til å bruke både kropp og hjerne, og til å utvikle kompetanse i å uttrykke sine meninger om samfunnsrelaterte temaer.

ERASMUS Ungdomsutveksling i Grimstad - Sentralen var prosjektleder for den første Erasmus-ungdomsutvekslingen, i internasjonalt samarbeid gjennom Erasmus+ Ungdom. Erfaringene fra en ungdomsutveksling i Italia i fjor la grunnlaget for et nytt prosjekt i Grimstad, med mål om å styrke ungdoms medvirkning og involvering i alle faser av prosjektarbeidet, sikre bred deltakelse fra lokale aktører og tilby et kvalitetsprogram for 40 ungdommer. Gjennom prosessen har vi utarbeidet en lettlest veiledning som kan brukes

som modell for fremtidige prosjekter både ved Frivilligsentralen og i andre kommunale enheter. Tilbakemeldingene fra unge deltakere på prosjektet:

“Overall, the project was very beneficial for me – it strengthened relationships, brought new experiences, and showed me that it makes sense to continue similar collaborations, despite the distances that separate us.” (jente fra Italia, 19 år)

“The participants themselves were given the opportunity to create their own activity or workshop on the topic of inclusion in their national teams. I personally liked that the most. Each activity was creative and helped us understand what inclusion means and why it is important in society. Thanks to this, we found out what we can do to make the world even more inclusive. There was simply no time to be bored on the project. The statistics on my phone even showed me that I had it in my hand for an average of only twenty minutes a day. This clearly shows how amazing the project was and how motivated each of us was to spend long evenings with people who have become precious to us. In the three years that I have been going to Erasmus+ projects, I have never met such great people as in Norway.” (gutt fra Tsjekkia, 17 år)

“I am taking away from the project a lot of powerful experiences, new friendships, inspiration, and also a greater sensitivity and awareness towards the topic of inclusion. I am proud of what we created together and how we functioned as a group. Thank you for this opportunity and I hope we will meet again on a similar project!” (gutt fra Spania, 18 år)

“For meg har Erasmus+ betydd mye. Jeg har blitt tryggere på meg selv, mer åpen for nye mennesker, og fått tro på at jeg kan klare meg i nye situasjoner. Jeg har også lært at jeg liker å utfordre meg selv og at jeg vokser av å gjøre det.” (jente fra Norge, 16 år)

Frivillig i utlandet - Muligheten for unge voksne til å reise som frivillig i utlandet blir stadig mer populær på Sørlandet. I 2025 sendes fem frivillige til ulike steder i Europa. Grimstad Frivilligsentral, som er godkjent avsenderorganisasjon, tilbyr veiledning gjennom hele prosessen, men kandidatene må selv organisere mange oppgaver. «European Solidarity Corps» gir ungdom 18–30 år mulighet til frivillig arbeid og praksisopphold i og utenfor Europa, styrker fellesskap og sosialt engasjement, og gir verdifull erfaring og personlig utvikling. Programmet støtter mål i Regionplan Agder 2030, Frivillighetsstrategi for Agder 2022–2030 og Kommuneplanens samfunnsdel, med fokus på å hjelpe ungdom inn i arbeidslivet.

Tilbakemeldingen fra en deltaker: «*Selv om Solidaritetskorpset bød på både oppturer og nedturer, anbefaler jeg det på det sterkeste. Det er en unik mulighet til å vokse som individ, og komme tett på nye land og kulturer... Jeg tror faktisk at verden hadde vært et lite bedre sted hvis flere hadde fått denne erfaringen og kunnskapen.*» (Marit, 19 år). Hele artikkelen kan leses her: [Piano Piano, der tilfeldighetene ble selve opplevelsen](#)

ANDRE AKTIVITETER PÅ FRIVILLIGSENTRALENE

Rekruttering og veiledning – Rekruttering skjer både online og via Frivilligsentralens aktiviteter. Omtrent 90 % av dem som ønsker å engasjere seg, formidles videre til lokale lag basert på interesser og behov. Frivilligsentralene skal ikke konkurrere med eksisterende tilbud og organisasjoner i byen som er samarbeidspartnere. Derfor styrkes arbeidet gjennom nettverk, samarbeid og dialog mellom kommunen og frivillig sektor.

Informasjonsarbeid overfor innbyggere – Frivilligsentralen informerer om aktiviteter og frivillig engasjement gjennom sosiale medier, lokalaviser, NRK Sørlandet, radio- og TV-innslag, samt arrangementer. Den første lørdagen hver måned publiseres en annonse med månedens program og «Hva skjer»-spalten, og informasjonsfolder om senioraktiviteter distribueres til relevante sektorer. I 2025 har sentralen deltatt på lokale møter med lag og foreninger for å kartlegge aktiviteter, avklare samarbeid og informere om tilbud, samt deltatt to ganger på Kvalifiseringstjenesten.

Informasjonsarbeid rettet mot kommunale enheter – deltar i kommunale prosjekter, og møter, der kunnskap om frivilligarbeid er relevant.

Veiledning om tilskudd og søknader – Frivillige organisasjoner er selvstendige i sine aktiviteter. Frivilligsentralen tilbyr veiledning om søknader og tilskuddsordninger, samt hjelp til å finne relevante kommunale partnere, men kan ikke søke på vegne av organisasjonene. Ansvar for søknader ligger hos styret eller styreleder.

Nettverksbygging – Samlinger for frivillige organisasjoner, ildsjeler og kommunale aktører, som den årlige «Lunsjprat» for organisasjoner som støtter utsatte grupper, samt samlinger for ungdomsorganisasjoner, "Ungt Engasjement" har som mål å lære om hverandres aktiviteter, utfordringer og muligheter for samarbeid.

FREMTIDSRETTET AKTIVITETER FOR 2026

Frivilligsentralen skal bidra til utvikling av en helhetlig kommunal strategi for frivilligheten, med handlingsplan og konkrete tiltak, for å styrke samarbeidet mellom kommunen og frivillig sektor og legge til rette for varierte aktivitetstilbud.

Sentralen skal videreutvikles som en inkluderende møteplass som fremmer deltakelse, medvirkning og fellesskap, samtidig som den styrker demokratiske verdier. Gjennom flere år har Frivilligsentralen lyktes med eksterne prosjektsøknader og gjennomføring av prosjekter, og vil derfor forsterke sine faste ressurser og styrke rollen som støttespiller for lag og foreninger i Grimstad, i tråd med handlingsplanens tiltak.

Gjennom avdelingen Aktiv Ung satses det på små og inkluderende aktiviteter som motiverer ungdom til deltakelse og arrangørroller, med særlig fokus på generasjonsmøter, forebygging av ensomhet og radikaliserings, samt kompetanseheving for frivillige og ansatte.

Grimstad, 7. 4. 2026