



GRIMSTAD
FRIVILLIGSENTRAL

HANDLINGSPLAN

2021

Grimstad Frivilligsentrals vedtekter vektlegger at sentralen skal være «et kontaktpunkt og bindeledd mellom de som ønsker å yte en frivillig innsats og de som ønsker å motta en slik innsats». Dette gjennomsyrrer alt arbeid som gjøres ved Frivilligsentralen, både aktivitetene, prosjekter og den daglige driften. Sentralen skal ikke skape aktivitet som er i konkurranse med eksisterende næringsvirksomhet, offentlige tjenester eller lag og foreningers aktiviteter.

Frivilligsentralens funksjon er i hovedsak å initiere, mobilisere, koordinere og samordne frivillig innsats i Grimstad. Frivilligheten i Grimstad er selvstendig og uavhengig av Grimstad Frivilligsentral. Frivilligsentralen representerer ikke heller frivilligheten i Grimstad på kommunalt eller fylkes nivå men skal «fungere som brobygger og møteplass for mennesker, støttespiller for frivillige organisasjoner, lag og foreninger, og samarbeidspartner for det offentlige». Grimstad Frivilligsentral skal være «en dør inn» for frivillige og andre aktører.

Agder fylkeskommune har vedtatt i desember 2020 at det skal utarbeides en frivillighetsstrategi for regionen for 2022-2030. Deres undersøkelse viser bl.a. et stort behov blant frivillige organisasjoner, lag og foreninger for et stabil kontaktpunkt og bindeledd for frivilligheten i kommunen, som kan veilede og hjelpe med noe administrativt og søknadsarbeid. Koronaåret 2020 kom med flere tilskuddsordninger for frivilligheten, men administrative krav var for høye for mange relevante søkere.

Derfor skal Grimstad Frivilligsentral i større grad fokusere på nye partnerskap og støtte av frivillige organisasjoner i deres arbeid.

ÅRSHJUL 2021

I 2021 vil arbeidet ved Grimstad Frivilligsentral være preget av koronapandemien. Åpningstilbud og aktiviteter vil være avhengige av korona restriksjoner fra sentrale myndigheter. Frivilligsentralen skal ha fokus på mobilisering av frivillige uavhengig av åpningstider og ønsker å nå frivillige og andre samarbeidspartnere elektronisk eller via telefon.

Frivilligsentralen skal i samarbeid med andre aktører fokusere på formidling av informasjon om frivillig oppdrag og aktiviteter i regi av frivillige organisasjoner, gjennom ulike kanaler og til ulike målgrupper.

I begynnelsen av året står vaksinasjon arbeidet sentralt i kommunen og Grimstad Frivilligsentral vil ha fokus på å mobilisere og koordinere frivillige til å bistå i vaksinasjonsarbeidet.

Grimstad Frivilligsentral søker aktivt på ulike prosjekt- og tilskuddsmidler. Flere av aktivitetene ved Frivilligsentralen vil være avhengige av hvilke prosjekter som det gis tilskudd til.

I 2021 vil Grimstad Frivilligsentral bruke tid på å planlegge Frivillighetens år 2022. En av aktivitetene som vil bli planlagt er Frivilligbørs som planlegges til mars 2022. Styret til Grimstad Frivilligsentral er sentral i planleggingen av dette.

Styret til Grimstad Frivilligsentral har satt av faste møter én gang hver måned. Hvis det ikke er saker til styremøtene vil møtene avlyses.

FASTE AKTIVITETER



Turgruppa

Turgruppa er en fast aktivitet ved Frivilligsentralen som man også ønsker å prioritere i 2021. Dette er en positiv og inkluderende møteplass som er åpen for alle. Det knyttes gode vennskap og er viktig for både den psykiske og fysiske helsen for deltakerne. En har hatt stor suksess med å invitere inn turguider fra DNT Aust-Agder for å lede turen noen torsdager ila 2020. Dette kan en gjerne fortsette med i 2021, også med andre organisasjoner i tillegg til DNT.



Ut i Grimstad

Ut i Grimstad har blitt en svært populær aktivitet ved Frivilligsentralen og bør videreføres til 2021. Det er etablert godt samarbeid med lokale spisesteder som gjerne vil være med videre og deltakerne etterspør middager oftere enn én gang i måneden. Det er etablert en fast gruppe med gode frivillige som hjelper med gjennomføringen av middagene. I 2021 vil det være fokus på å få flere frivillige som kan drive dette tilbudet videre.



Datahjelp

Hjelp med PC, nettbrett og mobil har vært et populært tilbud hos Frivilligsentralen som det ønskes å videreutvikle i 2021. Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester Agder (øst) har fått midler til et prosjekt med fokus på bruk av IKT for å motvirke ensomhet hos eldre. Her er Grimstad Frivilligsentral tatt med som en av flere samarbeidspartnere og dette gir mulighet til å videreutvikle tilbudet med datahjelp med bruk av frivillige.

FASTE AKTIVITETER



Samtalekafé

Samtalekaféene (tidligere Lyst på Livet - livscafé) er hyggelige og meningsfulle arenaer for og av pensjonister. På samtalekaféene blir man kjent med andre deltakere og styrker egen helse og livsglede. Hver samtalekafé har et nytt tema med en foredragsholder. Etter foredraget samles deltakerne gruppevis for diskusjon og refleksjon. Temaene er valgt ut av arbeidsgruppa bestående av pensjonister med fokus på hva målgruppa ønsker og har behov for å lære mer om. I 2021 vil det være fokus på å få flere frivillige som kan drive dette tilbudet videre.



Mat og Menn

Mat og Menn er et matlagingskurs for menn, på tvers av generasjoner og kulturer. Gjennom å lage og spise mat sammen motvirker denne gruppa ensomhet og utenforskap og deltakerne knytter nye relasjoner. Gjennom 8 uker vil deltakerne lære nye matlagingsteknikker, nye oppskrifter og få mulighet til å dele måltider som betyr noe for dem med resten av gruppa. Det ønskes å få frivillige til å drive dette tilbudet videre på en bærekraftig måte



Sosial bokkafé

Grimstad bibliotek, Den kulturelle spaserstokken og Frivilligsentralen har fått midler fra Helsedirektoratet til å starte en sosial bokkafé på biblioteket for å motvirke ensomhet hos seniorer, spesielt under Koronapandemien. Det vil arrangeres 6 bokkaféer fra desember 2020 med forskjellige tema. Frivilligsentralens bidrag til bokkaféen er hjelp med transport for deltakere som trenger dette av frivillige.

AKTIVITETER KNYTTET TIL MÅNEDER



Frivillighetsprisen

Grimstad kommunes Frivillighetspris deles ut på Nyttårmottakelsen i januar. Styret for sentralen sitter i juryen og arbeidet med å velge en vinner startet etter fristen for nominasjoner 30.oktober 2020.



Rapportering

Det vil i februar jobbes med rapportering. Grimstad Frivilligsentral jobber med flere søknader i samarbeid med andre aktører.

Mobilisering og organisering av frivillige til vaksineringsarbeid



Rapportering og søknadsarbeid for aktiviteter som motvirker ensomhet blant eldre

Arbeid med oppfølging av frivillige som deltar i vaksineringsarbeid



Frivillighetsår 2022

Frivilligsentralen skal spre ut informasjon om «Frivillighetens år 2022» og utfordre lag og foreninger til å delta på feiringen. Styret skal bidra med organisering av markeringen av Frivillighetsår 2022 på vegne av Grimstad Frivilligsentral.

Oppfølging av frivillige som deltar i vaksineringsarbeid

AKTIVITETER KNYTTET TIL MÅNEDER



Re-etablering av frivilligheten og aktiviteter på institusjoner

Frivilligsentralen skal jobbe aktivt med etablering av nye aktiviteter i regi av frivillige og frivillige organisasjoner etter vaksinasjon av beboende. Målgruppa er eldre med stort behov for hjelp, men også personer som bor hjemme, personer med demens, funksjonshemmede og personer med psykiske lidelser. Nåværende aktiviteter er: Sterk og Stødig, Kultur- og aktivitetskalender, Den kulturelle spaserstokken, Styrke- og balansegruppe. Det er behov for flere besøksvenner, samtalevenner og sosiale og kulturelle aktiviteter. Målet er å ha faste opplærte frivillige og ansatte som har kunnskap om ledelsen av frivillige. Det ble søkt om 100% stilling ut året.

Byfest

Byfesten er i regi av Grimstad min by. Grimstad Frivilligsentral er ikke aktivt med i planleggingen eller gjennomføringen av festen men oppfordrer lag og foreninger til å delta på festen, vise seg frem og rekruttere deltakere til sine aktiviteter.



Årsmøte for Grimstad Frivilligsentral

Ordinært årsmøte avholdes én gang per år og innen 30. juni. Styret bidrar aktivt med gjennomføring av årsmøte. «Spørsmål om fortolkning av vedtektene, samt avklaring av samarbeidsforhold og endring av vedtekter, behandles av årsmøtet.» (vedtekter punkt. 9)

Sommeravslutning for frivillige

Frivilligsentralen/Frivilligkoordinator for eldre har tidligere organisert sommeravslutning for alle frivillige på Dømmesmoen isamarbeidet med «Hjerte te Hjerte». Siste gang ble sommeravslutning avholdt i 2018. Hvis koronasituasjonen tillater det ønskes det å gjennomføre dette igjen i år.

AKTIVITETER KNYTTET TIL MÅNEDER



Sentralen holder stengt i juli – sommerferie



Studiestart

Frivilligsentralen er tilstede og aktiv under studiestart ved UiA. Studenter er en målgruppe en bør ha fokus på både for å rekruttere nye frivillige, men også for å promotere og løfte frem frivilligheten i kommunen. Å bli aktiv i lokale lag og foreninger vil være viktig for å bygge tilhørighet til kommunen for studentene. Her kan Frivilligsentralen spille en viktig rolle og en bør ha som mål at studentmassen kjenner godt til Frivilligsentralen og hva vi kan bidra med.



Gimstad Leaders

Talentprosjektet for ungdom fikk tildelt midler fra LIM planen høst 2019. Midlene ble ikke brukt opp og Frivilligsentralen fikk forlengelse til 30.november. Rekruttering begynner i juli/august. Det er ønskelig å ansette en erfaren ungdomsmedarbeider som kan hjelpe med gjennomføring av programmet med faste mønstre og rutiner. Det ønskes å få frivillige til å drive dette tilbudet videre på en bærekraftig måte.

Pårørendetreff

Hver første tirsdag i måneden kl 17-19 inviteres to ulike pårørendeorganisasjoner til å holde ett kort innlegg om sitt arbeid og stå på stand på pårørendetreffet.

AKTIVITETER KNYTTET TIL MÅNEDER



Verdensdagen for psykisk helse

Frivilligsentralen har vært administrativ leder av Nettverket for psykisk helse i Grimstad og ønsker å fortsette dette samarbeidet. Nettverket har fokus på å markere Verdensdagen for psykisk helse og spre bevissthet rundt psykisk helse ved at flest mulig aktører i kommunen markerer denne dagen.

Grimstad for alle (uke 41)

Denne uken arrangerer flere aktører i Grimstad aktiviteter med fokus på LIM-tematikken.



Oransjeskjerf aksjonen

Frivilligsentralen har de siste årene, i samarbeid med Diakonen i Grimstad, markert oransjeskjerf aksjonen i samarbeid med lokale strikkebutikker. Markeringen avsluttes med en felles frokost for spesielt utvalgte sentrale personer i kommunen vår som sammen deler ut det som har blitt strikket og levert inn.



Jul for alle

Frivilligsentralen i samarbeid med Turistkontoret har i 2018 og 2019 laget en oversikt over aktiviteter som skjer i kommunen ilt desember. Det planlegges å lage dette for 2021. Her er fokus på å samle aktiviteter som er åpne for alle og gratis.

Den internasjonale dagen for frivillig arbeid

Dette er en viktig dag for Frivilligsentralen å markere og en ønsker å gjøre dette også i 2021.

AKTIVITETER KNYTTET TIL MÅNEDER

Nominasjon til Frivillighetsprisen

Styret til Frivilligsentralen sitter i juryen til Frivillighetsprisen.

Hjerte te hjerte

Frivillige organisasjoner, kommunale enheter, og spisestedene samler sine krefter for å skape fine møteplasser, konserter, turer med grøt, førjulsstemninger, julemiddag m.m. i desember. Grimstad Frivilligsentral med stor støtte av Turistkontoret har samlet informasjon om disse aktivitetene og formidlet det som «Jul for alle». Krona-årene begrenset kraftig aktivitetene i regi av frivillige organisasjoner, lag og foreninger og frivillige og medlemmer er inaktive. Frivilligsentralen stiller opp som støttepartner, hvis det blir ønskelig.

Handlingsplan 2021 for Grimstad Frivilligsentral ble vedtatt på styremøte av Grimstad Frivilligsentral 13. april 2021.

KONTAKT



Møte mellom mennesker

Besøksadresse

Sørenskrivergården
Storgaten 1A,
4876 Grimstad

Åpningstider

Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag: kl. 10-14
Tlf.: 975 91 506
epost: frivilligsentralen@grimstad.kommune.no