

# TILTAKSPAKKE DEMENS

---

## 1) Informasjon:

Demenssteamet i Grimstad kommune har sett at det er behov for tettere oppfølging av hjemmeboende personer med demenssykdom i kommunehelsetjenesten.

Erfaringer viser at systematisk samarbeid med pårørende er viktig for å få til en god oppfølging av personer med demens.

En tettere og strukturert oppfølging vil kunne forebygge sykdom og gi økt livskvalitet.

Intensjonen er også at vi tidlig skal kunne fange opp endringer i pasientens fysiske og psykiske helsetilstand, og iverksette aktuelle tiltak.

Det er ønskelig at flest mulig eldre skal få bo hjemme lengst mulig, og da er det viktig å kunne legge til rette for det.

Ved å tilby "Tiltakspakke demens", ønsker Grimstad kommune å bidra til denne utviklingen.

## 2. Mål:

Grimstad kommune ønsker at personer med demenssykdom skal ha det best mulig i eget hjem lengst mulig. Det er viktig å kunne forutse når hjelpen må økes, og sette inn riktige hjelpetiltak til rett tid.

## 3. Innhold:

"Tiltakspakke demens" er et tilbud om oppfølging fra hjemmesykepleien en time, en gang pr. mnd. med hjemmebesøk og samtale. Hjemmetjenesten vil tilstrebe å kontakte pårørende i forkant av hvert besøk. Under besøket vil det bli vurdert om pasientens hjelpetilbud til en hver tid er tilstrekkelig.

## 4. Hensikt:

- Gi pasientene størst mulig grad av trygghet i eget hjem.
- Forebygge underernæring og dehydrering, noe som ofte er årsak til innleggelse i sykehus.
- Videre kunne oppdage infeksjoner tidlig i sykdomsforløpet og dermed kunne igangsette rask behandling.

## 5. Administrativ gjennomføring:

Bestillerenheten vil tildele "Tiltakspakke demens" etter søknad om denne tjenesten.