

Referanseverdier					
Alder	Respirasjons- frekvens	Puls i hvile	Systolisk blodtrykk	Diastolisk blodtrykk	
Nyfødt < 1 mnd	40 – 55	100 – 160	65 – 95	35 – 55	
> 1 mnd - < 13 mndr	35 – 45	100 – 160	75-100	40 – 55	
13 mnd - < 4 år	25 – 35	90 – 130	80 – 105	40 – 60	
4 år - < 7 år	20 – 24	70 – 120	85 – 110	45 – 70	
7 - < 13 år	19 – 22	70 – 110	95 – 115	50 – 75	
13 – 18 år	14 – 19	55 – 95	105– 125	50 – 80	
					BT er 10 – 90 percentiler og må tolkes i lys av dette

VÆSKE

Basalbehov barn over 10 kg
- 100 ml/kg for første 10 kg
- 50 ml/kg for neste 10 kg (opp til 20 kg)
- 20 ml/kg for øvrige kg

Ved dehydrering

Basalbehov
+ Underskudd

= Døgnbehov

VÆSKE RESUSCITERING:

- 1) Basalbehov
- 2) Underskudd
- 3) Pågående tap (f.eks. diaré erstattes med 10 ml/kg kroppsvekt og oppkast med 2 ml/kg kroppsvekt)

Normal urinproduksjon: 0,5 - 1 ml/kg/t

NB ved mistanke om økt ADH sekresjon skal basalbehovet reduseres med inntil 50%.

ADRENALIN
(0,1 mg/ml) VED RESUSCITERING

Katastrofeadrenalin: 10 µg/kg gis i.v eller intravenøst

F.eks.:
Barn på 10 kg skal ha 10 µg x 10 kg = 100 µg = 1 ml katastrofeadrenalin

UTREGNINGER

W

Weight: 0-12 mndr kg = (0,5 x alder i mndr) + 4

1-5 år kg = (2 x alder i år) + 8

6-12 år kg = (3 x alder i år) + 7

E

Energy = 4 Joule/kg (defibrillator)

T

Tbe = (alder/4) + 4

F

Fluid = NaCl 20 ml/kg over 5-30 min

A

Adrenalin = 10 µg/kg

A

Amiodarone 5 mg/kg

G

Glukose = 100 mg/ml, 2 ml/kg

Kilde: APLS Norge



Materialet er utviklet ved Barne- og ungdomsklinikken, Akershus universitetssykehus. Ønskes endringer, ta kontakt via www.pedsafe.no

Viktige telefonnumre:



Airway

luftveier

Puster barnet, har barnet frie luftveier?
TILTAK: kjevetak, nesestell, sug, stabilt sideleie, nullposisjon

Breathing

respirasjon

Respirasjonsfrekvens, lyder, inndragninger, SpO₂
TILTAK: O₂ inhalasjoner, CPAP

Circulation

sirkulasjon

BT, sentral/perifér puls, hjertefrekvens, kapillær fylningstid
TILTAK: 1-2 venfloner, evt væskestøt

Disability

bevissthet/CNS

Bevissthetsnivå, pupillestørrelse, blodsukker
TILTAK: stabilt sideleie, sikre luftveier (gi glukose)

Exposure

alt annet:

Temperatur, helkroppsundersøkelse, utslett, supplerende undersøkelser (blodprøver, rtg...)
TILTAK: etter omstendighetene

I

Identify

Presenter deg, din funksjon og avdeling, pasientens navn og fødselsdato

I

Situation

En presis beskrivelse av problemet:
– Jeg ringer fordi...
...barnetstilstand er forverret
...barnet er ustabilt

B

Background

Relevant og kortfattet informasjon om forhistorien/innleggelsesdiagnosen

A

Assessment

Respisasjonsfrekvens, puls, kapillærfylning, BT PEVS er...

R

Recommendation

Kan jeg gi barnet...?
Hva vil du anbefale?
Jeg er bekymret for barnet
Jeg vil at du skal komme nå!

Hvordan startet anfaller

- Symmetriske/asymmetriske rykninger
- Smatting/skrik/klynk
- Hodedreining/øyebevegelser

Hvordan forløper anfaller

- Rykning i en eller flere ekstremiteter
- Urinavgang/avføring, fråde/sikling
- Cyanose
- Redusert bevissthet/bevissthetsnivå (NB! Mål glukose!)

Hvor lenge varer anfaller

- Ta tiden fra anfaller starter til barnet er ute av anfaller

Hvordan forløp anfaller

- Sikre frie luftveier
- Gi midazolam (evt stesolid)
- Hindre at barnet skader seg
- Sørg for ro rundt barnet

TILKALL LEGE

Poeng	0	1	2	3
Respirasjon A - Respirasjonsfrekvens B - Respirasjonsarbeid - Behov for ekstra O ₂	- Normal respirasjonsfrekvens OG - Ingen inndragninger OG - Ikke behov for ekstra O ₂	- Respirasjonsfrekvens ≥ 10 over normalverdi ELLER - Inndragninger ELLER - Behov for ekstra O ₂	- Respirasjonsfrekvens ≥ 20 over normalverdi ELLER - Jugulære inndragninger ELLER - Behov for O ₂ > 40 % O ₂ ≥ 5 L/min O ₂	- Respirasjonsfrekvens ≥ 30 over normalverdi ELLER - Respirasjonsfrekvens ≥ 5 under normal for alderen med inndragninger eller stønning ELLER - Respirasjonsfrekvens > 5 under for alder og påvirkning av respirasjonshemmende medikamenter ELLER - Behov for O ₂ > 50 % O ₂ ≥ 8 L/min O ₂
Sirkulasjon C - Hudfarge - Puls - Kapillær fylningstid	- Normal/upåfallende hudfarge ELLER - Kapillær fylningstid 1 - 2 sek.	- Blek ELLER - Kapillær fylningstid 3 sek.	- Grå/cyanotisk ELLER - Tachykardi ≥ 20 over normalverdi ELLER - Kapillær fylningstid 4 sek.	- Grå/cyanotisk OG marmorert ELLER - Tachykardi ≥ 30 over normalverdi ELLER - Bradykardi ≥ 5 under normalverdi ELLER - Kapillær fylningstid 5 sek.
Adferd D	Våken med normal kontakt, interesse for omgivelsene	Slapp, redusert aktivitet, sover	Somnolent, irritabel	Bevisstløs, kramper, redusert respons ved smertestimuli
2 ekstra poeng for inhalasjoner > hvert 15. minutt / HFNC / CPAP / BiPAP 2 ekstra poeng for vedvarende brækninger/opkast postoperativt (mer en 2 ganger per time)				

59232_PEDSAFE_lommekort_2018.indd 5-8

15.05.2018 13:15