

møte
mellom
mennesker



Grimstad Frivilligsentral

Årsrapport 2021

10. mars 2022, Grimstad Kulturhus

Styre leder

Silje Bjerkås

Daglig leder

Natàlia Hepnerová



INNLEDNING

Grimstad Frivilligsentral eies av Grimstad kommune. Frivillige organisasjoner, lag og foreninger i Grimstad kommune er selvstendige og uavhengige av Grimstad Frivilligsentral. Frivilligsentralens funksjoner er i hovedsak å initiere, mobilisere, koordinere og samordne frivilliginnsats i Grimstad. Aktivitetene som foregår på Frivilligsentralen eller i partnerskap med andre gjennomføres av frivillige.

For øvrig, se vedtekter til Frivilligsentralen.

Daglig leder, Natália Hepnerová, kom tilbake fra permisjonen januar 2021 til 80% stilling. I tillegg til dette hadde hun 20% stilling som prosjektansvarlig, dekket av prosjektmidler for Grimstad Leaders (august – desember 2021). Anne Mette Bjørkavåg er ansatt som konsulent på Grimstad Frivilligsentral i 30% stilling og i tillegg hadde 20% stilling som prosjektansvarlig for prosjekter finansiert av Helsedirektoratet (januar – mai 2021).

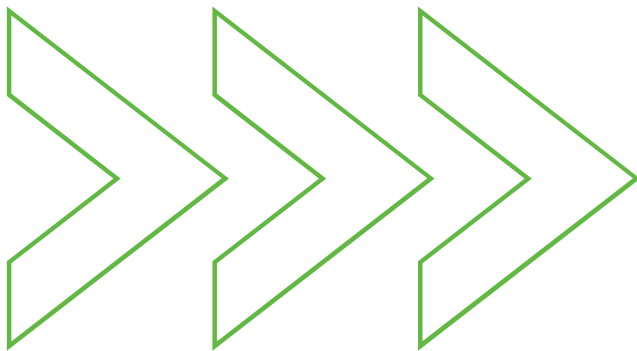
På grunn av restriksjoner knyttet til koronapandemien måtte Grimstad Frivilligsentral holde stengt i mars og april, men var tilgjengelig både på epost, telefon og sosiale medier. Frivilligsentralen åpnet igjen i begynnelsen av mai.

Vi la merke til en stor pågang av ulike behov, én-til-én hjelp. Det var nesten 100 ulike oppdrag for frivillige i 2021 selv om Frivilligsentralen ikke var fullt tilgjengelig for besøk i sine lokaler det første halvåret. Her var det organisasjon TilStede (representanten av organisasjonen sitter i styret) som bidro med sine frivillige.

Smitteutbruddet har påvirket aktiviteter der Frivilligsentralen var samarbeidspartner, som f. eks. Sosial bokkafe. Her ble aktiviteter forskjøvet til sent i høst. Noen av planlagte aktiviteter (Datahjelp og Mat og Menn) måtte settes på vent pga. pandemien, mangel på frivillige eller ble gjennomført i begrenset format pga. smittesituasjon.

Rekruttering av frivillige

«Frivillighet lever av lyst og dør av tvang.»



Etter at smittevernregler ble opphevet var det spesielt viktig med rekruttering av frivillige. Mange organisasjoner i byen og rundt hele Norge opplevde nedgang i aktiviteter i regi av frivillige, antall aktive frivillige og/eller medlemmer.

Lag, foreninger og organisasjoner trenger å rekruttere flere nye frivillige i tiden fremover. Det er både behov for å få de tidligere frivillige i gang, samt rekruttere nye for å kunne gjenoppta full aktivitet. 50% av organisasjonene har mistet frivillige under pandemien og 72% har endret på de frivilliges oppgaver. (rapport Frivillighet Norge).

Frivilligsentralen jobber aktivt for å rekruttere frivillige til å støtte sine egne aktiviteter men også organisasjoner i Grimstad. Rekruttering av frivillige må prioriteres, spesielt i forhold til dagens utfordringer og økende behov.



Grimstad Frivilligsentral

Sorenskrivergården

Den 26. oktober 2021 ble det i Kommunestyre (Sak 21/116) vedtatt forslag til ny bruk av Sorenskrivergården. Grimstad Frivilligsentral er midlertidig lokalisert på Sorenskrivergården.

Det ble bestemt å gjennomføre konkurranse om drift av restaurant/spisested i bygget. Dagens brukere av Sorenskrivergården må sikres nye egnede lokaler før etablering av restauranten. Frivilligsentralen må flyttes ut av Sorenskrivergården innen 1. mai 2022.

InVi - innovasjonsverktøy for strukturelle samhandlinger

InVi er frivilligsentralenes innovasjonsverktøy for strukturelle samhandlinger. Norges Frivilligsentraler har i samarbeid med WIS fått utviklet den unike IT-løsningen InVi (*) som tilbys til alle landets sentraler.

Denne løsningen gir alt nødvendig verktøy til Frivilligsentralen for å organisere frivillige på mest mulig effektiv måte i samsvar med Retningslinje for behandling av personopplysninger. Takket være InVi systemet får Grimstad Frivilligsentral sin egen nettside; grimstad.frivilligsentral.no

Utdanning

Daglig leder deltok digitalt på Nasjonalt opplæringsprogram i Frivillighetskoordinering i eldreomsorgen i regi av Verdighetssenteret. Både i Stortingsmelding 29, Morgendagens Omsorg og i Stortingsmelding 15 Leve hele livet – en kvalitetsreform for eldre, trekkes det frem at det er et behov for at det tilrettelegges for et godt samarbeid mellom offentlig og frivillig sektor innen eldreomsorg.

Kurset har utrolig stort faglig påfyll og det er anbefalt på det sterkeste at flere kommunale ansatte som samarbeider med frivillige og/eller frivillige organisasjoner gjennomfører kurset.

Prosjekter

Eldre ut på middag

I mars kom Statsforvalteren med et ekstraordinært tilskudd «Eldre ut på middag» for å feire vaksinasjonsarbeid med seniorer og på denne måten bidra til å skape møteplasser og motvirke ensomhet blant eldre. Frivilligsentralen ble tildelt tilskudd på 50 000 som ble brukt på organisering av middager for seniorer i samarbeid med spisestedene, fra mandag til lørdag i uke 23.

Vi har fått flere positive tilbakemeldinger om at deltakere har «funnet hverandre» på flere plan. Det er hyggelig å se at nettverket utvides og relasjoner skapes. Flere har meldt at de er mer aktive etter å ha deltatt på felles middager. Avtaler om rusleturer og sosiale sammenkomster er gjort i forbindelse med middagene. Dette er et populært tiltak som ønskes videreført.

Grimstad Leaders

Grimstad Leaders er et talentprogram som har som sitt mål å skape selvfølelse, tilhørighet og mestring for ungdommer i Grimstad. Deltakerne er ungdom 16-23 år som er bosatt i Grimstad. Det var midler igjen fra programmet 2019/2020 som ble overført til 2021, derfor har vi begynt med rekruttering av deltakere etter planen i april/mai gjennom sosiale medier (Instagram og snapchat), flyers ble delt ut på ulike steder der ungdommer møtes. Gruppen startet i september. Vi har 10 deltakere i gruppen mellom 20-23 år med ulike bakgrunn og kjønn.

Rekruttering av frivillige ungdomsledere spiller her en viktig rolle. Her får vi hjelp av portalen frivillig.no, Instagram, deling ut informasjon på Studiestart på UiA.

Høsten 2021 deltok Grimstad Leaders på webinarer «Hersketeknikker» i regi av Batteriet Oslo, 2-dagens kurs i negativ sosialkontroll «Frihet, ja!» i regi av Menneskerettighets akademiet og Agder Fylke, og foredrag av Gino Bless om mobbing, selvtillit, og om å ta riktig valg.

På hvert møte ble det servert mat. Maten var enkel, laget fra bunnen av med tenke på reduksjon av matsvinn og at den skal være lett å lage hjemme selv. Hyggelig samtaler rundt bordet er en viktig del av relasjonsbygging mellom deltakerne og gruppelederne.

Aktiviteter

Vaksinasjonsarbeid



Tidlig på året begynte arbeidet rundt vaksinerings av befolkning. Det var flere kommunale enheter i som bidro.

Grimstad kommune inngikk i 2016 en samarbeidsavtale om beredskap, med Grimstads sanitetsforeninger og i 2020 ble avtalen fornyet for en ny fireårsperiode. Sanitetskvinner ble bedt om å bidra under vaksinasjonsarbeid. Viktigheten av dette arbeidet var en stor motivasjon for mange innbyggere, uorganiserte frivillige, til å melde seg inn og hjelpe med det som trengs. Frivillige tok ansvar for transport, formidling av informasjon, dør- eller parkeringsvakt.

Det var totalt 46 frivillige som Frivilligsentralen hadde koordinert i 6 måneder. Vi ble imponert over arbeidet de gjennomførte og ba derfor ordfører Beate Skretting og vara Lene Langemyr om et takkekort for alle frivillige som stilte opp under vaksinasjonsarbeidet i 2021.

Pårørendetreff



I 2020/2021 gjennomførte fire enheter innenfor helse - og omsorgssektoren en pårørendeundersøkelse. Svarene i undersøkelsen viste at det var behov for et treffested for pårørende. Det ble derfor etablert et pårørendetreff som skal bli avholdt hver måned. Pårørendetreffet skal være et sted hvor pårørende kan treffe andre i samme situasjon og få informasjon om hvordan lokale bruker- og pårørendeorganisasjoner kan være til støtte og hjelp for pårørende.

Grimstad Frivilligsentral har støttet dette arbeidet med gjennomføring av møtene etter planen. Møtene ble avholdt på Groos kafe mellom august-desember 2021, hver måned. Planen er å forsete med tilbudet også i 2022.

Naturopplevelser

Ove Bach organiserte fine turer rundt Grimstad med interessante fortellinger og historier. Turer med Ove oppnår nye rekorder av antall av deltakere hver eneste gang. Turene ble tilrettelagd for alle, inkludert de med nedsattfunksjon. Naturopplevelser ble organisert på ettermiddagene.

Turgruppa

Hver torsdag møtes en sprek gjeng utenfor Odden, uansett vær og vind. Turene går både sentrumsnært og andre steder i kommunen vår, og tilpasses de som møter opp og har lyst til å være med. Til vanlig samles turgjengen på Sorenskrivergården for en kopp kaffe og noe godt å bite i etter turen. Turgruppa er viktig for mange. Her er det både sosialt og inkluderende, og en møteplass som dette er viktig for både den fysiske og psykiske helsen til de som er med.

Ut i Grimstad

«Ut i Grimstad» er et tilbud som startet opp i 2019. Tilbudet er først og fremst rettet mot eldre, pensjonister og dem som ikke har så mange å være sammen med på dagtid, og som føler seg ensomme. Frivilligsentralen har fått med en rekke spisesteder i Grimstad på opplegget, og en dag i måneden får de som melder seg på et deilig måltid til en rimelig penge. Samtidig står det sosiale i sentrum. Folk holder av denne dagen og vi skjønner på mange at denne dagen har de sett fram til lenge. De pynter seg og gleder seg til dette.

På grunn av pandemien måtte vi avlyse arrangement tre ganger. Vi klarte å gjennomføre seks planlagte samlinger i løpet av 2021, pluss seks samlinger under Eldre ut på middag.

Samtalekafe

Samtalekaféen er et populært tilbud for seniorer. I samarbeid mellom ansatte på sentralen og en veldig aktiv arbeidsgruppe, bestående av frivillige seniorer, arrangeres dette en gang i måneden. Det er viktig at Samtalekaféen er for og av seniorer og arbeidsgruppa er en viktig del av det. Hvert møte tas det opp et nytt tema og vi inviterer inn kunnskapsrike og engasjerende foredragsholdere. I 2021 gikk vi gjennom fire spennende møter.

Studiestart

Det er viktig å vise fram de kommunale tjenestene som studenter er i kontakt med og har nytte av. Å delta på studiestart er en fin måte for Grimstad kommune å ønske studentene velkommen til denne deilige byen vår og vise dem livet utenfor Campus. BUA, turistkontoret og Frivilligsentralen er alle viktige for et godt liv i Grimstad.

Studiestart i 2021 var preget av koronapandemien. Det var begrenset mulighet til å rekruttere nye frivillige blant studenter eller skape nye kontakter med organisasjoner.

Verdensdagen for psykisk helse

VÆR OPPMERKSOM! VÆR TIL STEDE! FØLG OPP! Alle har en psykisk helse som må tas vare på og følges opp! Mer åpenhet om psykisk helse kan føre til at det blir lettere å dele tanker med andre og å gi og få støtte.

Årets kampanjetema skal belyse hvor verdifulle vi er for hverandre for å forebygge ensomhet og utenforskap. Pandemien har tatt bort flere viktige møteplasser og kontaktpunkter som vi før tok for gitt. Vi måtte tenke nytt om hvordan vi følger opp oss selv og hverandre, som enkeltmennesker og som samfunn.

Markeringer i Grimstad gikk gjennom ukene 39 – 41 og sammen med samarbeidspartnere klarte vi å organisere 19 ulike arrangementer.

Oransje skjerf - aksjon

ORANSJE SKJERF er et symbol på et varmt og inkluderende samfunn. Grimstad Frivilligsentral inviterte til Frokostprat på Sorenskrivergården.

Representanter fra Rasteplassen, Sammen senteret, FK Jerv Gatelag, TilStede, A-larm, Evangeliesenteret, Frelsesarmeen Grimstad, Jobbsentralen, Grimstad Min By, Grimstad Næringsforening, Grimstad kommune med Ordfører Beate Skretting, enhetsleder Psykisk Helse og Rus; Eva Irene Ødegård, leder av Kultur og miljøutvalget, Stein Gjulem og leder av Helse og omsorgsutvalget; Bjørg Engeset Eide var invitert til en uformell samtale for å bli litt bedre kjent med hverandres tilbud og behov. Det ble delt ut og hengt opp 58 skjerf på statuer og stolper som et symbol på et varmere samfunn.

Takk til alle frivillige som bidro!



Frivillighetens pris

Grimstad kommune deler ut hvert år en frivillighetspris. Prisen skal synliggjøre frivillighetens egenverdi og samfunnsverdi gjennom å løfte fram gode eksempler på resultater av frivillig innsats. Frivillighetens bredde og mangfold både med tanke på organisasjonsform, tematikk, alder og kultur skal over tid gjenspeiles i et tilsvarende mangfold blant prisens vinnere. Det har kommet 19 nominasjonsforslag til frivillighetsprisen 2021. Ordfører Beate Skretting (H) delte ut frivillighetsprisen til en ildsjel som har stått på i flere foreninger over svært lang tid, nemlig Reidar Svendsen.



Frivillighetens dag

Den 5. desember var det FNs internasjonale dag for frivillighet og åpningen av Frivillighetens år 2022!

Torsdag 2. desember hadde vi en markering av Frivillighetens dag hele dagen, ca. 60-70 personer som var innom oss, i tillegg til de som var ute og fikk en prat med våre medhjelpere, frivillige fra Bibelskolen i Grimstad.

Det var «fult hus» og gode samtaler mellom frivillige, politikere, ulike representanter fra lag og foreninger. Nye samarbeidsavtaler ble gjort og vi fikk flere som ønsket å stille opp som frivillige. Samtalene gikk av seg selv, med og uten Skravlekopp.

Sammen senteret Grimstad delte informasjon og oppfordring om en «Hvit jul, barn trives best med edru voksne». Frivilligsentralen fikk besøk av representanter fra Kulturetaten, Språk kafe, Afaq Islamsk Kultursenteret - Grimstad, A-larm Region Agder, Grimstad Filmklubb, TEMA KAFÉ GRIMSTAD. Studenter fra Bibelskolen i Grimstad holdte fyr i bålpannen, delt ut pølser og informasjon om Hjerter til Hjerter sin julefeiring, på Rasteplassen Grimstad.

STYRE VED GRIMSTAD FRIVILLIGSENTRAL 2021



SIGNATURER:

Silje Bjerkås
styreleder

Tom Dokkedal
rep. fra næringslivet

Lene Langemyr
rep. av politikkere

Maria Berge
rep. av frivilligheten

Gro Jareid
rep. av frivilligheten

Grimstad Frivilligsentral

Storgaten 1A
Grimstad 4876
tlf. 975 91 506

www.frivilligsentral.grimstad.no
frivilligsentralen@grimstad.kommune.no