



Fysio- og ergoterapiavdelingen



v/ Febe Pettersen


Hvem er vi?

- Fysioterapeuter
- Ergoterapeuter
- Hverdagsrehabilitering
- Syn- og hørselskontakter
- Styrke og balanse-grupper
- Frisklivssentralen
- Hjelpemiddeltjenesten
- Velferdsteknologi
- Smittevern lager
- Avtale-fysioterapeuter





Fokusområder

- Tidlig innsats i alder og forløp
 - Helsefremmende aktiviteter
 - Mestring av eget liv
 - Tilrettelegging for en bedre hverdag
 - Ta vare på og styrke de ressurser som hver enkelt menneske har
 - Samarbeid
- 



Hjelpemiddelhåndtering



To typer utlån

- Korttidsutlån

- Opp til 3 måneder med mulighet for forlengelse
- Fra kommunens korttidslager (hjemdl eies av kommunen)
- Oftest etter operasjoner, fall eller brått funksjonsfall

- Varig utlån

- Behov som varer over to år
- Fra Hjelpemiddelsentralen i Lillesand (hjemdl eies av NAV)
- Ofte mennesker med funksjonshemninger eller varig nedsatt fysisk funksjon



Saksgang korttidsutlån

- Muntlig eller skriftlig henvisning til Hjelpemiddeltjenesten, Hverdagsrehabilitering eller ergo- eller fysioterapeut
- Enkel kartlegging av utfordring/ funksjon
- Drøfting med bruker/ pårørende om hva som kan avhjelpe
- Bruker henter hjelpemiddel på Berge gård eller får hjelp til levering av hjelpemiddeltjenesten eller Hverdagsrehabilitering

- Akutte saker – for eksempel sykehusseng/ madrass/ pute, skal meldes til ergoterapeut, som har en egen Pri 1 som tas før andre saker. Dette MÅ vurderes og oftest bestilles fra NAV.




Saksgang varig utlån

- Henvisning til ergoterapeut (eller fysioterapeut, under utprøving) Viktig å beskrive utfordringer som personen opplever
- Terapeut gjør en grundigere kartlegging og vurdering av hjelpebehov
- Terapeut sammen med bruker og/ eller pårørende drøfter hvilket hjelpemiddel som best kan avhjelpe, og evt tilbehør til dette
- Terapeut skriver en bestilling/ søknad til hjelpemiddelsentralen, NAV.
- NAV vurderer søknaden, fatter vedtak på utlån og bestiller hjelpemiddel fra leverandør. Evt kjører ut fra lager på NAV i Lillesand.
- NAV leverer hjelpemidler til Grimstad hver onsdag, ca kl 11.



Opplæring og oppfølging

- Tilpasning/ innstilling av hjelpemiddel
 - Opplæring til riktig bruk
 - Reparasjoner/ nye tilpasninger
 - Bytte til annen løsning/ annet hjelpemiddel
 - Retur til kommunalt lager eller til NAV hjelpemiddelsentral
- 



Syn/ og hørselshjelpemidler

- Eget henvisningsskjema
- Mange ulike teknologiske løsninger- i rask utvikling
- Tiltak som forebygger blant annet isolasjon, psykisk uhelse, demens og fall
- Ressurspersoner i kommunen
- Undervisning
- Samarbeid



Tanker til slutt....

- Brukeren i sentrum!
- Viktig å ta vare på brukerens egne ressurser!
- Et middel til hjelp når nødvendig
- Forvalter et samfunnsøkonomisk ansvar
- Case