

# Årsrapport 2015

## Livsglede for Eldre Grimstad.



## **Livsglede for Eldres formål**

Stiftelsen Livsglede for Eldre er en sosial velferdsorganisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere sosiale, åndelige og kulturelle behov for den enkelte. Vårt arbeid skal utløse frivillighet og engasjement.

## **Vår visjon**

Vår visjon er **Livsglede for alle eldre**. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

## **Vårt slagord**

**Lev livet – livet ut!** er vårt slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en **glad alderdom**.

## **Våre verdier**

Vi vil lykkes med vår visjon om å skape livsglede for alle gjennom kultur der hver enkelt skal være **GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER**.

### **Glad**

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være naturlig del av vårt arbeid.

### **Trygg**

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

### **Engasjert**

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

### **Lagspiller**

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette må vi samarbeide med andre aktører, for når vi står sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

## **Stiftelsesdato**

Livsglede for Eldre Grimstad ble stiftet 04.10.2007.

## Styret

Styret i 2015 ble valgt på årsmøtet 12.02.15 og har bestått av :

Leder: Kristin Sigmond

Nestleder: Giggi Christoffersen

Regnskapsfører: Birgitte Mollestad

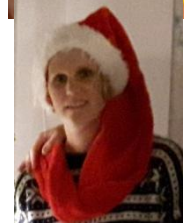
Sekretær: Stine Kocian

Styremedlem: Kirsti Lund-Johansen

Styremedlem: Siw Westerlund

Styremedlemmene Meron Yohannes og Simona B. Sandbakk har representert Dahlske v.g. skole inn i styret.

Vara for disse to har vært Gina L. Truchs og Lilli Marie Ellefsen



## Styremøter

Der har vært avholdt 7 styremøter og 1 årsmøte. I tillegg hadde vi sommeravslutning etter livsgledeuka i juni.



## Samarbeid

I løpet av 2015 har vi samarbeidet med Grimstad kommune, både dagsentrene, sykehjemmene og kjøkkentjenesten, Dahlske v.g.skole, Grimstad ungdomsskole, Grimstad demensforening, seniorgruppa i Jerv, Kjevik flyklubb, Askeladden barnehage, Grimstad Motorveteraner og Livsgledekoret. I høst har vi også samarbeidet med ambulanselinjen på Møglestu v.g. skole.

## Ledsagere

Vi har også dette året hatt stor glede og nytte av å bruke elevene på helsefag på Dahlske som ledsagere på arrangementene. Elevene i vg.1 klassene har vært ledsagere i livsgledeuka, mens vg.2 elevene har vært ledsagere resten av året. I tillegg er styremedlemmene og noen enkeltpersoner ledsagere.

Vi har også en fast liten gruppe med frivillige sjåførere som kjører kommunens minibusser når vi har arrangementer på kveldstid.

## Økonomi

Økonomien har vært god i 2015. Dette skyldes først og fremst at vi gjennom kommunen får tilgang på en god del midler som kommer via "Den kulturelle spaserstokken". Vi er så heldige at vi kan bruke kommunens minibusser gratis til arrangementene våre. Ellers har vi stort sett laget "billige" arrangementer, uten de store utgiftene. Vi har også tatt inngangspenger på enkelte arrangementer.

## Grasrotandelen

Vi har mottatt kr 3440,- gjennom Grasrotandelen.

## PR

Vi annonserer en del av arrangementene våre i lokalavisa. Vi skriver også korte referater med bilder fra noen av arrangementene i avisa. I tillegg henger vi opp plakater på institusjonene. Til livsgledeuka trykker vi eget programhefte som distribueres til sykehjemmene, hjemmeboende via hjemmesykepleien, dagsentrene, eldreboliger og offentlige steder som rådhus, turistkontor, legesentra og bibliotek m.m.

## Arrangementer

Vi har i 2015 gjennomført 16 arrangementer:

- Gått julebukker på Frivolltun
- -Formiddagsfest på Dahlske v.g s. for sykehjemmene og dagsentrene.
- Konsert med Compagnie Trass (førpremiere) for en gruppe hjemmeboende.
- Vært på fotballkamp med en gruppe hjemmeboende.
- 2 Seniorturer fra Frivolltun
- Konsert med Jan Engervik på Frivolltun
- Konsert med Tor Flaa og Jo Eskil på Grimstad kulturhus.
- Bakedag på Feviktun og Berge gård.
- Julekonsert i Grimstad kirke for institusjonsbeboere.



Seniortur til Dømmesmoen

I Livsgledeuka hadde vi:

- -Aktivitetsdag på Kjevik flyplass i samarbeid med Kjevik flyklubb. Der fikk bl.a. tre eldre en flytur i småfly.
- -Aktivitetsdag på Levermyr stadion i samarbeid med bl.a. seniorgruppa i fotballklubben Jerv og demensforeningen.
- Sommerfest på Frivolltun.
- Konsert med livsgledekoret "Evig ung" på Berge gård senter.
- Båttur med skonnerten Solrik.



Aktivitetsdag på Kjevik

Vi har gjennom hele året hatt treningsgruppe for personer med demens en ettermiddag i uka. Da er det tur og sosialt samvær i 1,5 time. Noen deltagere kommer selv til gruppa, mens andre blir hentet av frivillige hjemme. Det er totalt mellom 10 og 15 frivillige i den gruppa, i snitt ca 6-7 frivillige og 7-8 deltagere hver gang.

I tillegg har styret deltatt på "Den lille Matfestivalen" i Grimstad. Der vi serverte havregøt.

4 Styremedlemmer deltok også på Livsglede for Eldre´s landstreff i Trondheim i nov.

## Frivillige timer

Totalt har ca 1250 eldre deltatt på lokalforeningens arrangementer i 2015. Totalt har frivillige lagt ned ca 2800 timer i frivillig arbeid.



Februar 2016

-----  
v/ Kristin Sigmond, leder

