ÅRSRAPPORT 2020

GRIMSTAD FRIVILLIGSENTRAL

INNLEDNING

Grimstad Frivilligsentral eies av Grimstad kommune. Frivillige organisasjoner, lag og foreninger i Grimstad kommune er selvstendige og uavhengige av Grimstad Frivilligsentral. Frivilligsentralens funksjon er i hovedsak å initiere, mobilisere, koordinere og samordne frivillig innsats i Grimstad. Aktivitetene som foregår på Frivilligsentralen eller i partnerskap med andre og gjennomføres av frivillige.

Det har vært følgende bemanning på Frivilligsentralen i 2020: Thea Lyssand, daglig leder i 80% stilling (vikar for Natália Hepnerová, ble ansatt oktober 2019). I tillegg til dette hadde hun 20% stilling som prosjektansvarlig. Stillingen ble dekket av prosjektmidler for Grimstad Leaders (oktober 2019-jun 2020). Anne Mette Bjørkavåg, medarbeider på Grimstad Frivilligsentral i 30% stilling, 20% stilling som medarbeider ved Grimstad Leaders (desember 2019 – juni 2020) og 20% stilling som prosjektansvarlig for prosjekter finansiert av Helsedirektoratet (august 2020 – mai 2021).

Dette året har blitt veldig annerledes for absolutt alle, også for frivilligheten i Grimstad og for Grimstad Frivilligsentral. Vi gikk inn i året med spennende planer og prosjekter, men mye måtte tilpasses og dessverre avlyses.

I mars måtte Frivilligsentralen stenges og arrangementer avlyses. Det ble hjemmekontor på ansatte og vi måtte tenke nytt. Misjonskirke Grimstad med sine 300 frivillige gikk ut med initiativ til å samle frivillige krefter for å hjelpe dem som er hardest rammet av Korona. Innbyggere i Grimstad opprettet Facebook-gruppen «Corona-hjelp Grimstad» og folk var ikke redde for å tilby sin hjelp. Frivilligsentralen bidro med å lage skjemaer hvor frivillige kunne melde seg for å hjelpe og folk kunne melde inn sine behov.

Hobby- og profesjonelle musikere stilte opp for å underholde rundt omkring i byen; på omsorgssentre, borettslag og nabolag.

Turgruppa vår fortsatte å møtes for turer hver torsdag, nå med ekstra god avstand og uten den koselige kaffekoppen på Sorenskrivergården etterpå. For å inspirere og motivere andre til å komme seg ut på tur delte turgruppa sine turtips på Facebook.

Til sommerferie var sentralen åpen, uten konkret tilbud på aktiviteter. Daglig ble det publisert innlegg på Facebook om én av lag og foreninger i Grimstad.

Med midler fra Helsedirektoratet (august 2020) kunne vi støtte aktiviteter med mål om å motvirke ensomhet og passivitet blant befolkningen i kommunen. Her hadde vi både samtalekafé, turopplevelser, matlagingskurs for menn og Ny i Grimstad. Enda mer utvidet samarbeid mellom Grimstad Frivilligsentral og andre kommunale enheter ble gjenspeilet i felles aktiviteter og prosjekter.

I starten av året ble Grimstad kommunes første Frivillighetspris delt ut, og daglig leder sammen med styret for sentralen sitter i juryen for denne. Prisen blir delt ut for andre gang i starten av 2021.

Bilder i rapporten: Canva, Grimstad Frivilligsentral, GAT

Møte mellom mennesker

Besøksadresse

Sorenskrivergården
Storgaten 1A,
4876 Grimstad

Åpningstider

Mandag - torsdag: kl. 10-14
Tlf.: 975 91 506
epost: frivilligsentralen@grimstad.kommune.no

FASTE AKTIVITETER

Turgruppa

Hver torsdag møtes en sprek gjeng utenfor Odden, uansett vær og vind. Turene går både sentrumsnært og andre steder i kommunen vår, og tilpasses de som møter opp og har lyst til å være med.

Ove Bach som turguide flere torsdager. Turene inneholder både mosjon, sosialt samvær og ny kunnskap om historie og kommunen vår. Til vanlig samles tur-gjengen på Sorenskrivergården for en kopp kaffe og noe godt å bite i etter turen. Turgruppa er viktig for mange. Her er det både sosialt og inkluderende, og en møteplass som dette er viktig for både den fysiske og psykiske helsa til de som er med.

Bilde: Grimstad Frivilligsentral

Bilde: Grimstad Frivilligsentral

Samtalekafé

Samtalekaféen, tidligere Lyst på Livet, er et populært tilbud for seniorer. I samarbeid mellom ansatte på sentralen og en veldig aktiv arbeidsgruppe, bestående av frivillige seniorer, arrangeres dette en gang i måneden. Det er viktig at Samtalekaféen er for og av seniorer og arbeidsgruppa er en viktig del av det. Hvert møte tas det opp et nytt tema og vi inviterer inn kunnskapsrike og engasjerende foredragsholdere. Etter foredraget setter deltakerne seg i grupper for å diskutere dagens tema og hvordan én kan ta med seg det én har lært videre i egen hverdag.

I 2020 har vi vært innom mange spennende tema. Året startet med temaet «Det er mye helse i en god klem» eller det svært aktuelle temaet «Korona».

Ut i Grimstad - Lev hele livet

Takket være gode samarbeidspartnere hos byens spisesteder har vi fortsatt suksessen med Ut i Grimstad som startet i februar 2019. Dette har vært et såpass populært tilbud at vi ofte har fått spørsmål om å arrangere mer enn én middag i måneden. Her møter vi mange av de aktive seniorene som vi også møter på andre aktiviteter, men det er også mange nye mennesker som deltar på Ut i Grimstad. Påmeldingene for neste middag kommer ofte så fort en middag er over, så det er ingen tvil om at dette er populært!

På Ut i Grimstad får deltakerne et næringsrikt og rimelig måltid, og det deles sammen med andre. Den gode samtalen over bordet og den næringsrike maten ligger det mye god helse i!

Bilde: GAT

Mat og menn

Mat og Menn er et matlagingskurs hvor menn fra forskjellige generasjoner, kulturer og land møtes og blir kjent gjennom å lage og spise mat sammen. Med en kokk/hobbykokk i spissen møtes deltakerne en gang i uken for å lage mat fra hele verden. Kurset handler både om å lage mat, nyte mat og skape nye vennskap. Deltakerne får også mulighet til å dele mat som betyr noe for dem. Vi gleder oss til å starte opp med en ny gruppe «Mat og Menn» i mars av 2021.

Bilde: GAT

Bilde: Grimstad Frivilligsentral

Oransje skjerf

Oransje skjerf aksjonen har i 10 år vært et symbol på ønsket om et varmere og mer inkluderende samfunn. Frivilligsentralen har også i år promotert aksjonen og samlet inn skjerf både på sentralen og i lokale strikkebutikker. I år fikk vi også et stort bidrag fra 7B på Fjære barneskole.

I år, som i fjor, inviterte vi i samarbeid med Diakonen i Grimstad til en frokostprat på Sorenskrivergården. De inviterte har vært noen av de mange i kommunen vår som står sammen for å oppnå målet som aksjonen setter for seg

Sosial bokkafé

Grimstad bibliotek, Den kulturelle spaserstokken og Frivilligsentralen har i samarbeid fått midler fra Helsedirektoratet til å starte en sosial bokkafé på biblioteket for å motvirke ensomhet hos seniorer, spesielt under Koronapandemien. Det ble ikke tildelt midler til Frivilligsentralen. Det arrangeres 6 bokkaféer fra 2021 med forskjellige tema. Frivilligsentralens bidrag til bokkaféen er idémyldring, promotering, og eventuell hjelp med transport fra frivillige for deltakere som trenger dette.

NYE PROSJEKTER

Grimstad Leaders

På slutten av 2019 startet vi opp et helt nytt prosjekt på Frivilligsentralen, med økonomisk støtte fra Agder fylkeskommune og LIM-planen som inkluderte 40% stilling (20% for daglig leder og 20% for medarbeider).
Prosjektforfatter: Natalia Hepnerova
Prosjektansvarlig: Thea Lyssand

Prosjektet rettet seg mot ungdommer og unge voksne med målet om å skape en tilhørighet til Grimstad. Vi fikk rekruttert en gruppe unge voksne med variert bakgrunn. Gruppa har hatt flere workshops sammen og blitt bedre kjent på sosiale treff.

Det ble ønskelig å rekruttere gruppe blant unge 16-23 år og det fikk vi ikke til. Prosjektleder burde ha prosjekterfaringer og bakgrunn innen arbeidet med ungdommer. Leder skulle veilede gruppen ved bruk av metoden "empowerment" og fungere som «sikkerhetsnett». Deltakere ble eldre og etter avslutning av programmet har flyttet til andre steder for å ta studier eller jobb. Det var ønskelig at deltakerne blir involvert videre til neste program som «fadder», men dette ble ikke mulig. Planen for deltakerne i Grimstad Leaders var også å jobbe frivillig underveis i prosjektet. Dette viste seg å være en stor utfordring, da de fleste lag og foreninger utsatte sine aktiviteter fra midten av mars. Vi håper at flere av deltakerne vil bruke det de har lært til å engasjere seg i frivilligheten de brenner for.

Deltakerne skulle også planlegge og gjennomføre sitt eget frivillig arrangement mot slutten av prosjektperioden. Dette ble svært utfordrende når én også skulle opprettholde smittevern på en god måte.
Grimstad Leaders ble ikke satt opp igjen i høst 2020 selv om det ble igjen noen midler til det. Vi satte fokus på andre aktiviteter. Grimstad Leaders får en ny sjanse i august/september 2021.

Ny i Grimstad

"Ny i Grimstad" prosjekt var rettet mot alle tilflyttere til vår by de siste 3-5 årene. «Ny i Grimstad» hadde fokus på å bygge tilhørighet og ønske de som er nye i kommunen vår ekstra godt velkommen. Inspirasjon er hentet fra Kristiansand kommune, der de i godt samarbeidet med flere aktører fikk til å organisere «Velkomstsamlingen» for nye tilflyttere flere ganger i året. "Ny i Grimstad" var én del av prosjektet, sammen med Samtalekafe, Naturopplevelser, Mat og Menn, som fikk midler og 20% stilling fra Helsedirektoratet.
Prosjektforfatter: Thea Lyssand
Prosjektansvarlig: Anne Mette Bjørkavåg

Det ble opprettet en egen Facebook gruppe, åpen for alle uansett bosted, hvor vi oppfordret til å dele ting som skjer, bli bedre kjent og bruke gruppa som en digital arena for inkludering. På arrangementer møtet man også «Grimstad-venner». Dette er folk som bor i kommunen og ønsker å ta ekstra godt imot de som nettopp har flyttet hit. I desember lanserte vi også en digital julekalender som viste frem alle Grimstadvennene. (f.eks ansatte på Frivilligsentralen, HUSET- kreativ ungdomsklubb, Brannvesen, Politi, kulturrådgiver i Grimstad kommune, Rasteplassen osv.)

Ansatte brukte mye av energien og arbeidstid for dette prosjektet. Det viste seg i veldig tidlig fase av prosjektet at Frivilligsentralen mangler tilgang til personlige opplysninger. Derfor kunne den ikke jobbe direkte mot den definerte gruppen i prosjektet. Vi ble avhengig av eget nettverk og «gjengetelefonen» for at brukere fikk informasjon om tilbudet. Det ble anbefalt å abonnere på nyhetsbrev av Turistkontor, istedenfor å lage eget. Der informeres det om aktiviteter av alle slags: kommersielle, kommunale og i regi av frivilligheten i Grimstad. Det ble også ønskelig å rekruttere frivillige til én-til-én tiltak og frivillige som kan ta ansvar for gjennomføring av aktiviteter i løpet av tiden. Dette fikk vi ikke til og ansvaret ble liggende på ansatte. Siden Frivilligsentral ble enestående i dette prosjektet, klarte vi ikke dekke viderefinansiering og driften videre.

ANDRE AKTIVITETER

Bilde: GAT

UKE 41

Grimstad for alle

I 2020 i uke 41 ble Grimstad for alle markert for fjerde gang og denne gangen ble Frivilligsentralen enda mer aktiv i planlegging og gjennomføring av denne viktige markeringen.

Gjennom Uke 41 gjennomførte arbeidsgruppa flere arrangementer selv, og veldig mange andre aktører i kommunen bidro på sine måter.

Ansatte ved Frivilligsentralen var spesielt engasjerte i gjennomføringen av Rådhuslunsjen, Livssyn møter Livssyn og Temakveld for lag og foreninger. På Temakvelden ble Batteriet Sør invitert inn for å snakke om hvordan én kan jobbe med likestilling, inkludering og mangfold i frivilligheten.

Verdensdagen for psykisk helse

I samarbeid med Nettverket for psykisk helse i Grimstad har Frivilligsentralen markert Verdensdagen i fjor. For denne unike og inspirerende innsatsen som Nettverket har gjennomført ble det kåret til Kreativitetsprisen verdensdagen for psykisk helse. Det var for andre gang at Kreativitetsprisen havnet i Grimstad.

Vår daglig leder i permisjon Natália Hepnerová var tilstede til å motta prisen på vegne av Nettverket for psykisk helse i Grimstad.

På grunn av Koronasituasjonen hadde vi ikke mulighet til et stort arrangement i år. Mange aktører ble med og markerte dagen på sin måte. Frivilligsentralen arrangerte en dialogmiddag om psykisk helse.

STYRE VED GRIMSTAD FRIVILLIGSENTRAL

2020/2021

Silje Bjerkås – styreleder

Lene Langemyr – politisk representant

Tom Dokkedal – representant fra næringslivet

Gro Jareid - representant fra frivilligheten

Maria Berge - representant fra frivilligheten

ÅRSTMOTE

Siste årsmøtet ble avholdt 03.09.2020 på Grimstad Bibliotek, der det istedenfor Årsmelding for avsluttet år 2019 ble fremmet en ukomplett Årsmelding for 2020. Grunnet flere faktorer ble hverken årsmøte gjennomført eller Årsmelding vedtatt i fristen som loven pålegger. Dette er årsaken til at på årsmøtet den 28.06.2021 ble det fremlagt både Årsmelding for 2019 og Årsmelding for 2020. Daglig leder anmoder alle nåværende styremedlemmer til å stille i valg igjen for å forsete i arbeidet etter ett veldig spesielt år. På grunn av Koronasituasjonen har det vært færre styremøter enn vanlig.

SIGNATURER

TOM DOKKEDAL
REPRESENTANT FRA NÆRINGSLIVET

LENE LANGEMYR
POLITISK REPRESENTANT

SILJE BJERKÅS
STYRELEDER

GRO JAREID
REPRESENTANT FRA FRIVILLIGHETEN

MARIA BERGE
REPRESENTANT FRA FRIVILLIGHETEN