



DELPAKKE 2, FALLFOREBYGGING OG UNDERERNÆRING

20.09.19

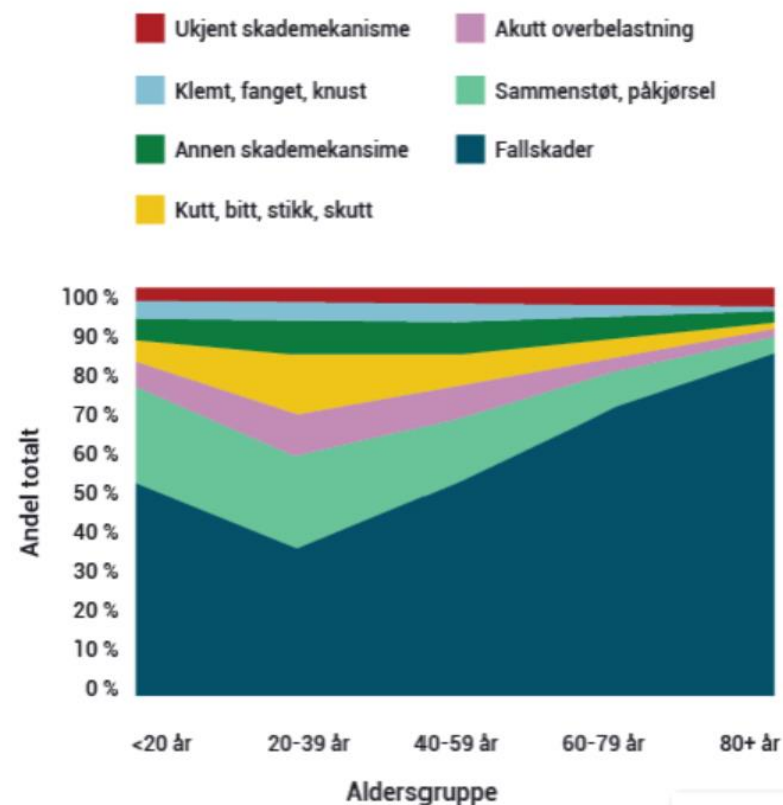
INGEBORG LANDÈN OG ELLIDA G. HENRIKSEN



Fall

- Hyppigste ulykkestypen blant eldre mennesker og rammer både hjemmeboende og de som bor i institusjon. Ca. 30 % over 65 år faller minst en gang hvert år, ca. 50 % av de på 80 år.
- Skader som følge av fall innebærer lidelse og redusert livskvalitet for den enkelte, og kan variere fra blåmerker til brudd, og i ytterste konsekvens til dødsfall.
- Behandling og rehabilitering koster ca. 500 000 første året etter et hoftebrudd.

Type fall fordelt på alder



Underernæring

- Forekomsten av underernæring i sykehus og sykehjem varierer mellom 10 og 60%.
- Underernæring utvikler seg når et ernæringsproblem ikke blir identifisert og kan oppstå som en konsekvens av en sykdom eller sykdomstilstand.
- Man kan ikke alltid se hvem som er i ernæringsmessig risiko. Det er derfor viktig å fange opp risiko for underernæring tidlig i forløpet og sette i gang tiltak før underernæring oppstår.
- Sykdomsrelatert underernæring er en stor menneskelig, medisinsk og økonomisk utfordring og kan føre til økt sykkelighet og høyere dødelighet.



Læringsnettverk fallforebygging våren 2019

- **Hensikt:** Innføre tiltakspakken om fallforebygging fra Pasientsikkerhetsprogrammet i omsorgssentrene gjennom læringsnettverk fra januar-juni.
- Undervisning, gruppearbeid, forbedringsarbeid, registrering Extranet
- 13 arbeidssteder med flere forbedringsteam, 80 deltakere fra Vest-Agder.
- 3 halvdagssamlinger.
- Fokus på hva vi allerede er gode på, og systematisk forbedringsarbeid



Viktige aspekter ved forbedringsarbeidet:

- Læringsnettverket er **fokusområde**
- Forbedring skjer i flere lag, settes i stand til å identifisere andre forbedringsområder
- Oppfordres også til bruk av tavler
 - risiko og forbedring
- Parallelt med fokusområde er det viktig at forbedringsforslag fra ansatte tas tak i og settes i verk.
- Gir økt motivasjon til å endre praksis, god effekt på endringsvillighet og kultur for endring!



<https://oushf.wordpress.com/2017/03/14/hvor-dan-forebygge-fall-anti-sklisokker-for-voksne/>



Erfaringer

- Oppsummert var deltakere godt fornøyd med det praktiske rundt læringsnettverket, fornøyd med faglig innhold og de opplever å være motivert og rustet.
- Forbedringsforslag:
 - Økt bemanning
 - Økt bevissthet i organisasjonen,
 - Økt fokus og kunnskap om viktigheten av å være fysisk aktiv
 - Personalet i gruppen må frikjøpes til forbedringsarbeid
 - Ledelsen må engasjere seg i arbeidet



Veien videre etter læringsnettverk:

- De fleste ønsker å jobbe videre med fallforebygging, utføre tverrfaglig vurdering samt risikovurdering av pasienter.
- De opplever at de kan se resultatene av tiltak som gjøres.
- Ca. halvparten opplever at de jobber systematisk med fallforebygging.
- 1/3 del har nådd målene de har satt.
- Halvparten opplever at de har forhindre fall hos beboere.
- Over halvparten opplever at det ikke blir satt av nok tid på arbeidsplassen til å jobbe med fallforebygging.



Læringsnettverk høsten 2019

- Prøver ut å kombinere fallforebygging og underernæring i samme læringsnettverk, med ansatte fra hjemmetjeneste, rehabiliteringsteam, omsorgssentre og boliger for personer med utviklingshemming.
- Kalvild gård, ca. 70 deltakere.
- Oppstart 19 september



Fortsatt Sterk og stødig!

Bygger på Sterk og stødig, treningsgrupper for hjemmeboende seniorer.

Treningsgrupper for beboere i omsorgssentre driftet av frivillige.

En dags opplæring med fysioterapeuter fra kommune og frisklivssentralen, utprøvd i Kristiansand, og breddes gjerne ut.

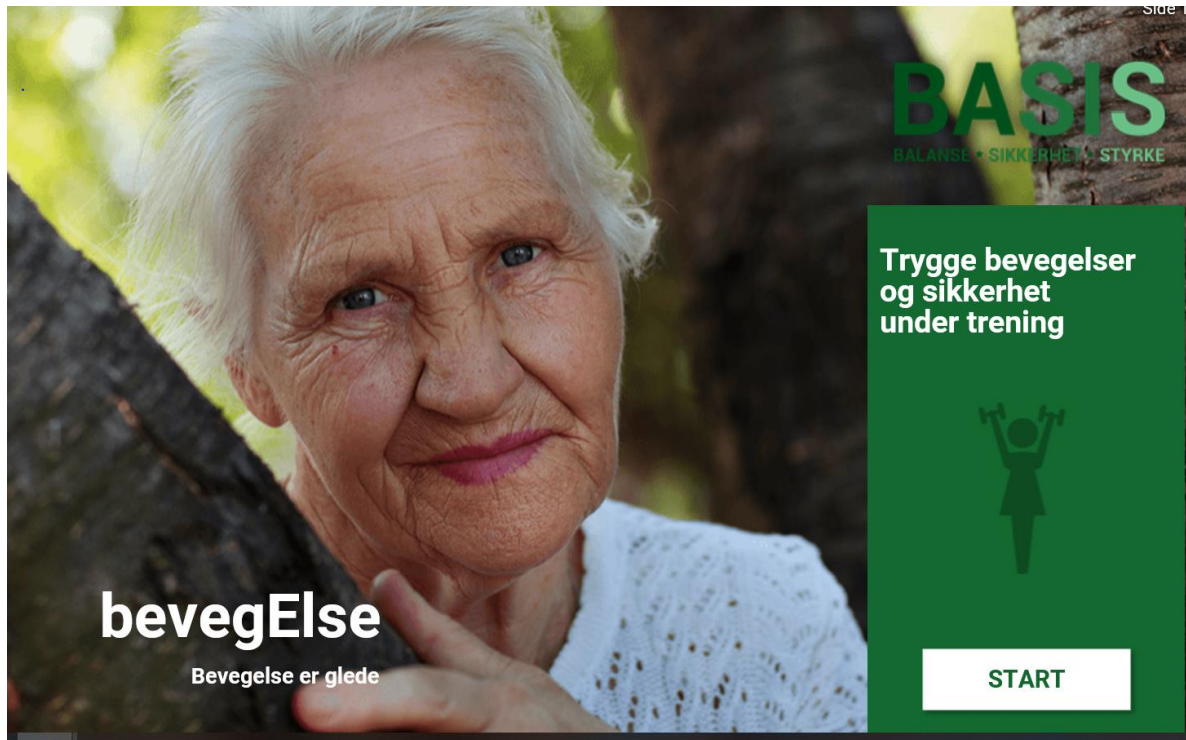
Skal koordineres videre med frivillighetskoordinator Røde Kors og koordinator for fysioterapitjenesten.

Ønsker å tilby en fagdag også for ansatte i omsorgsentrene.

Kvalitetssikret med forskningsgruppen
ved NTNU



E-læring fallforebyggende trening

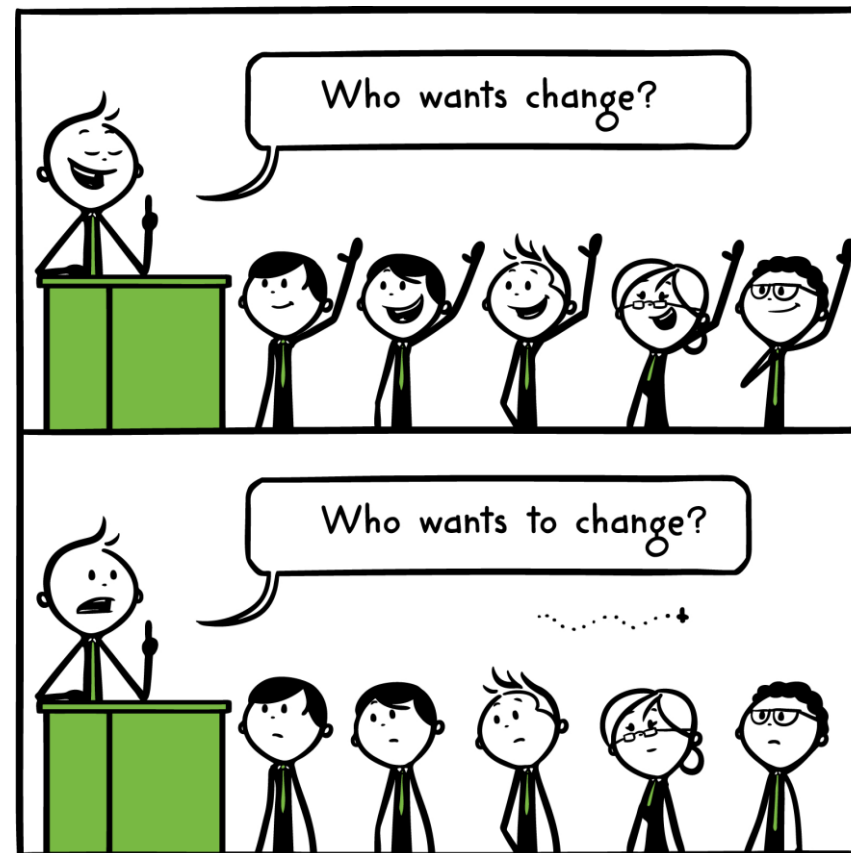


<http://thedude.no/ftp/BASIS/Aktivitetssentre/>



Delpakke 3, forbedringskompetanse

- Utarbeide og prøve ut systematisk opplæring i kvalitets- og forbedringsarbeid (en del på tvers av kommuner og sykehus) for ledere, ansvarlige for forbedringsarbeid og andre ansatte.
- Samarbeid med Helsedirektoratet om utarbeidelse av nasjonalt e-læringsprogram.



<https://www.nito.no/aktuelt/2017/3/fa-til-kontinuerlig-forbedring-pa-din-arbeidsplass/>



Erfaringer fra deltakelse i læringsnettverk

- Sirdal kommune

