

Avstandsoppfølging

Videosamtale



Digitaliseringseffekten.....



Undersøkelser på klinisk effekt.

- Korte ikke-psykoterapeutiske intervensjoner er i følge flere studier like gode når det brukes videokonsultasjon som ved samtale ansikt til ansikt.
- Kognitiv adferdsterapi ved videokonsultasjon har samme kliniske effekt som behandlinger ansikt til ansikt, når det gjelder symptomer på stemnings- og angstlidelser.

Målgruppa

- Depresjon/angst
 - Lette/moderate symptor
- Har utstyret
- Har interessen
- Ikke for alle
 - Eks paranoiditet, overvåkning osv.....



Videokonsultasjon er et redskap – ikke en behandlingsform.



Enkelt og greit.....



Se og hør meg.....



Du er fremdeles sjefen.....

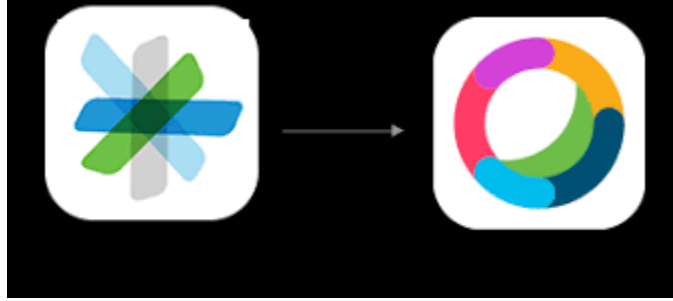


- Du ringer dem
- Støttende, terapeutiske eller oppfølgende samtaler.
- Brukes der det er klinisk hensiktsmessig for pasienten.
- Varmt smil med kalde hender.....

Utfordringer



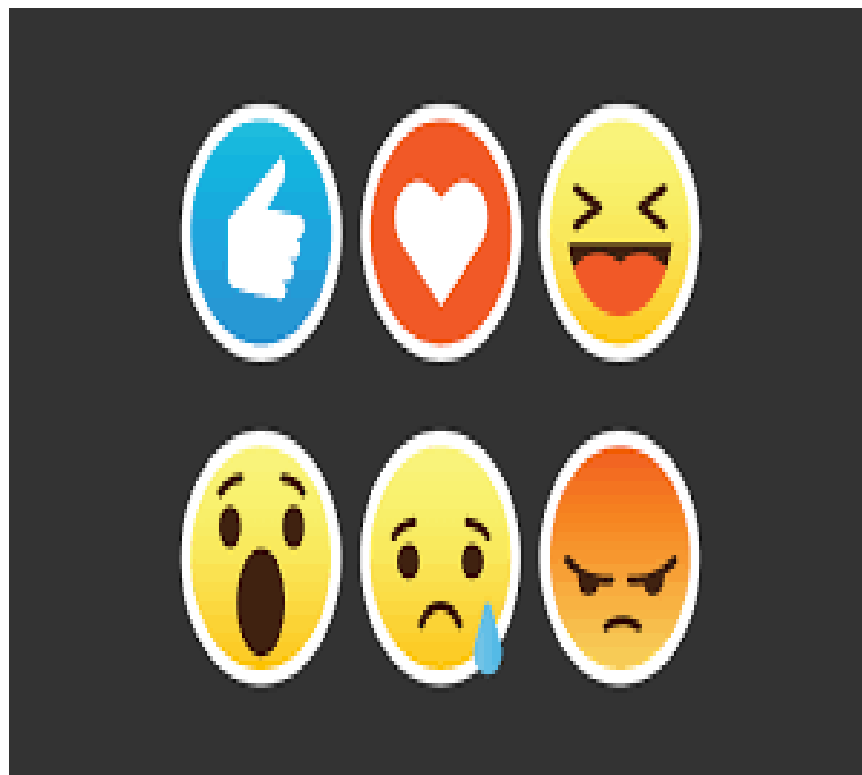
- Tekniske ting som:
 - Internetthastighet.
 - Oppdateringer.
 - Vane, trening.
 - Møtetid, må ha fast.



- Cisco Spark
- Gratis
- Enkel løsning
- Kryptert
- Anbefalt av norsk helsenett
- Ikke åpen logg
- Eier loggen selv
- Godt nok for DK, godt nok for oss.

Tilbakemeldinger fra brukere:

- Økt trygghet
- Savn av nærhet, "Face to face"
- Mer nært enn bare tlf, mer liv.
- Se den andre:
 - Øyne
 - Holdning
 - Dagsform
- Spennende
- Hvis brukerne befinner seg bak Pc'n er det kanskje der man skal nå dem.....



Gevinstrealisering

- Større fleksibilitet for den enkelte pasient.
- Økt adgang til behandling av høy kvalitet.
- Kostnadsbesparende (BIL, buss)
- Mindre transport for pasienter og behandler.
- Tettere oppfølging.
- Følger opp flere på kort tid.
- Kortere behandlingsløp ved at det er hyppigere kontakt.
- Enkelt å justere hyppigheten.
- Reduksjon av uteblivelser.
- Morgendagens helsehjelp aktuell i dag, i hvert fall i Vennesla!! 😊

