



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Agder (øst)



Hvorfor ta kurs i ABC?

- Du og dine kollegaer får i fellesskap hevet kompetansen
- Gruppen din kan ha løsninger som kan forbedre praksis
- Du blir kjent med praksis (utfordringer og løsninger) i andre kommuner
- Du kan ta påbyggingskurs i enkelte kompetanseområder

Hvordan blir jeg ABC deltaker?

- Ta kontakt med din leder
- ABC kontakten i din kommune informerer leder om påmelding og frister for påmelding
- Kommunene kan ha ulike påmeldingsrutiner og frister

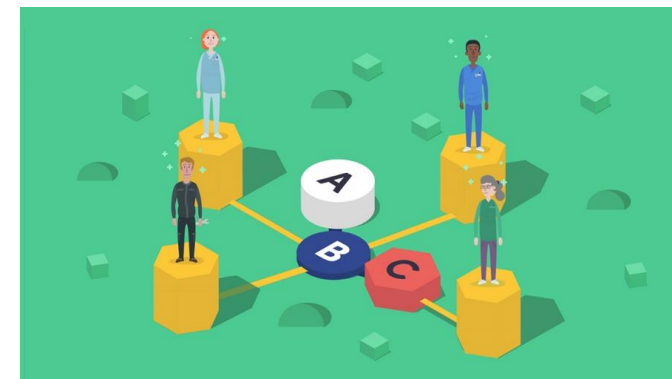
Hvor finner jeg mer informasjon?

- Nasjonal nettside til Aldring og helse: <https://abc.aldringoghelse.no/>
- USHT sine nettsider: [Agder øst](#); [Agder vest](#)
- Kontakt din ABC-kommunekontakt
- For ytterligere informasjon abcagderost@grimstad.kommune.no og abcvestagder@Kristiansand.kommune.no

Vil du vite mer om ABC-opplæringen i Agder? Skann koden!



Følg USHT Agder øst på facebook



ABC- opplæring i Agder



Musikkbasert miljøbehandling

Opplæring som setter deg i stand til å utføre personsentrert, musikkbasert



Eldreomsorg

Opplæringen gir mulighet til ferdypning i Geriatri, Funktionshemming og psykiske



Utviklingshemming

Opplæring om tjenester til personer med utviklingshemming gjennom



Demensomsorg

Opplæringen gir nødvendig og oppdatert kunnskap om demens.

- Ønsker **du** mer tid til å reflektere over faglige utfordringer?
- Ønsker **du** å bygge opp din mestringsfølelse?
- Ønsker **du** å bidra til positive endringer på din arbeidsplassen?
- Vil **du** snakke fag med andre helsearbeidere?
- Vil **du** styrke din kompetanse?

Da kan ABC-opplæringen være noe for deg!

- Vil du ha en arbeidsplass som satser på **kompetanseheving**?
- Vil du ha ansatte-kolleger som får styrket **mestringsfølelse**?
- Vil du ha et **faglig engasjert arbeidsmiljø**?
- Vil du ha en arbeidsplass som **gir gode tjenester**?

Da kan ABC-opplæringen være noe for dine ansatte!

Hva er ABC-opplæring?

- er en nasjonal, erfaringsbasert opplæring som har mål om at ansatte i kommunal helse- og omsorgstjeneste skal tilegne seg oppdatert fagkunnskap
- er en styrke for arbeidsmiljøet gjennom læring i felleskap
- Agder er det fylket i Norge som har gjennomført mest opplæring i ABC

Hvordan er det å være deltaker i ABC-opplæring?

- Du får **en ABC-perm** med hefter som du leser på egen hånd
- Du er med i en **tverrfaglig, selvstyrt ABC - gruppe** bestående av 6-8 ansatte. I gruppen jobbes det med forskjellige oppgaver knyttet til refleksjon og case
- Du deltar på **fagseminar** med ansatte fra andre kommuner og deler erfaringer fra praksis

Hva kreves av meg for å få kursbevis?

- Aktiv deltakelse
- Lage din egen brukerprofil på ABCportalen.no
- Møte forberedt til gruppesamlinger
- 80% deltakelse på gruppesamlinger
- Delta på obligatorisk fagseminar
- Det er ingen eksamen

Hva koster det å delta?

- Tiden du bruker på gruppesamlingene er et spleiselag mellom din fritid og arbeidstid
- Fagseminarene kan medføre en liten avgift som dekkes av arbeidsgiver
- ABC-permene dekkes av arbeidsgiver



Fagsamling



Selvstudie



Gruppesamling



Påbygg