



Fokusliste til foreldre, barnehage og skoleansatte

Voksne støtter og ruster barna med å bidra til:

- God bordskikk, vaske hendene før vi spiser
- Gå på do alene. Tørke seg, vanske hender etterpå
- Knytte skolisser eller ha borrelås på
- Si og ta imot budskapet: «Det var ikke vondt ment»
- Kle på seg selv
- Vente på tur
- Følge regler i spill
- Rydde opp etter seg
- Ta vare på utstyr og bøker
- Ta hensyn uten å knuffe
- Konsentrere seg om gitte oppgaver
- Dele med andre
- Lære seg å lytte til andre
- Hilse og være høflig (spesifiser)
- Lære å tape i spill er en viktig robusthets-ferdighet
- Finn en fast plass til egne ting, barnehage- og skolesaker hjemme
- Planlegg og legg frem ting til aktiviteter kvelden før
- Innestemme/utestemme
- Trene på å gjøre oppgaver barna ikke har lyst til. Hvem bestemmer hva?
- Tenk over hvordan du henvender deg til barna. Gir du barna for mange valg?
- Snakk positivt om barnehage og skole, de andre barna, elevene og personalet
- Tren på trafikkregler
- Spør om du lurte på noe. Vi finner løsninger sammen!