



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

Erfaringer med MMB og implementering

Fagseminar Musikkbasert miljøbehandling
Grimstad 13.september 2019

Katrine Homdrum
Rådgiver helse og omsorg





MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

Bakgrunn

- **DRIVKRAFT: Vi trenger gode verktøy 😊**
- Avdelingslederne på våre to sykehjem, to ansatte fra hvert sted og jeg gjennomførte høsten 2016 opplæring i samlingsbasert MMB
- Utgjør «Ressursgruppa for MMB» i kommunen - møtes jevnlig og driver arbeidet fremover
- Kompetanse- og innovasjonstilskudd til prosjektet «Utvikling og implementering av musikkbasert miljøbehandling (MMB)»



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

Vi drømmer om

- ✓ at MMB er et gjennomgående tiltak i helse- og omsorgstjenesten vår

- ✓ å skape bevissthet rundt bruk av musikk, og ta i bruk musikk, berøring, bevegelse og rytme i «alt vi gjør»
 - ✓ – med barn, unge, eldre og syke – som del av mestringsarbeidet!

- ✓ å ta i bruk flere av Myskjas helsefremmende teknikker

Formål med å bruke MMB

Gi helsepersonell nye
verktøy i
arbeidshverdagen
– «snille» miljøtiltak som
primærbehandling 😊



Hvordan kan kommunens ledelse bidra til at man lykkes med å implementere MMB?

«Å seile båten samtidig som den blir bygget om»

Sitat fra
professor Rudi Kirkhaug





Topp 3

1. FORANKRING OG LEDELSE

- Forankring i alle ledd (politikere, administrasjon, ledelse, ansatte)
- «Alle må med» - uansett profesjon og stillingsstørrelse
- Ledelse med vilje til å satse på implementering, og som pådriver

2. TILSTREKkelig KOMPETANSE

- Kjennskap til metoden i alle avdelingene
- God kunnskap om MMB hos alle som skal utøve metoden

3. TID OG RESSURSER

- Økonomiske ressurser avsatt til møter og opplæring
- Tilstrekkelig tid til å motivere og gjennomføre – til å ta «pukkelkostnaden» som følger nye tiltak før effekten viser seg

Våre mål for bruk av MMB



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

- MMB er implementert som en arbeidsform i aktuelle tjenesteområder
- MMB benyttes i den daglige omsorgen der det er aktuelt
- Ansatte kjenner metoden godt og har «selvopplevde erfaringer»
- Brukere/pasienter opplever økt livsmestring
- Ansatte bruker mindre tvang (helst ikke) og unngår unødig medisinerings i samspillet med brukere/pasienter
- MMB bidrar til forebygging og helsefremming!



Status MMB

- Opplæring i MMB er gjennomført i sykehjemmene, hjemmesykepleien og habiliteringstjenesten
- Tema i personalmøter – leder er pådriver!
- Foreligger rutine for bruk av MMB
- Tiltak MMB opprettes i Profil og dokumenteres på
- Utarbeides individuelle spillelister i Spotify
- Lydmiljø er kartlagt og tiltak iverksatt
- Informasjon om musikksmak er lagt inn i kartleggings skjema
- R.A.S. brukes ifm. opptrening
- Sang, musikk og bevegelse på tvers av generasjoner
- Enkel fotmassasje og berøring er introdusert for ansatte



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

Status forts.

- Frikjøp av helsefagarbeider i 20 % på prosjektmidler høsten 2018. Videreført i 2019 – fokus på opplæring og bredding blant ansatte.
- Sykehjemmene og habiliteringstjenesten er godt i gang med individuelle tiltak og også gruppetiltak (sang, musikk, dans/sittedans).
- Hjemmesykepleien - stort potensiale. Tilpasning av metoden aktuelt. Ha mer fokus fremover.
- Psykisk helse og rus – er introdusert for elementer i MMB. Fokus på bevisstgjøring og gruppetilbud fremover.
- Flyktningtjenesten: Har prøvd ut musikk/dans i voksenopplæringa - musikk i fellesskap (lytting/avspenning). Bevisstgjøring på individnivå. Bruker det når det er aktuelt.

Erfaringer med MMB

- GODE!
 - Opplevs virksomt, og som meningsfullt for ansatte!
 - Får de effektene av MMB som er skissert
 - Pårørende veldig fornøyd – hele mennesker
 - Bruk av musikk, bevegelse, berøring bidrar til kvalitet!
 - Ansatte blir stadig berørt 😊
-
- Enklere å implementere i mindre enheter
 - Utfordrende å gjennomføre rutinen for MMB når det er stor «turnover» av pasienter.
 - Turnusarbeid gjør at ressurspersoner blir «litt borte». Har utvidet med flere personer for å bre tankegangen, samt ekstra ressurs for en periode.

Ved Hornnesheimen



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING



Eksempel fra Hornnesheimen



MMB brukes aktivt både individuelt og i grupper

- Har musikktiltak på mange av beboere
- Ulike mål – i forbindelse med stell, for å forebygge uro, aggresjon, m.m
- Brukes også for å skape gode fellesstunder
- Er integrert - musikk vurderes alltid før «annen» behandling
- Tiltak MMB har status som annen behandling – ansatte fristiller hverandre
- Dagaktivitetstilbud for hjemmeboende personer med demens – fellesstunder

Dokumentasjon – MMB prosess og MMB tiltak

- Alle ansatte må gjennomføre tiltaket og kvittere/dokumentere = systematikk
- Observere effekt: riktig dose, riktig musikk, riktig tiltak? Evaluere!
- Gjennomgående tema i personalmøter

MMB i en kommunal modell?



- Det foreligger retningslinjer for bruk av metoden
- Det gjøres tilpasninger til ulike pasient- og brukergrupper
- Det foregår systematisk innhenting av informasjon om musikk i kartleggingssamtaler
- Ulike elementer i MMB tas i bruk
- MMB gjennomføres systematisk og dokumenteres på
- Frivillige involveres i gjennomføringen
- MMB er innarbeidet som tiltak i plan for helse og omsorg og nå del av arbeidet med tiltak i «Leve hele livet».

Egenomsorg for ansatte – en super start på dagen

- Pust inn og løft armene over hodet
- Pust ut og la armene falle ned
- Gjenta 2-3 ganger
- Klapp, klapp og vekk opp kroppen!
- Dunk på brystet og på sidene
- Gå i diagonal-gang – løft ben og armer godt
- «Skru i lyspærer» rett frem, rett opp og ut til sidene
- Marker ditt område – vridningsøvelse
- Form liggende 8-tall med armene foran kroppen
- Pust 2-3 ganger
- GOD VAKT 😊



Takk for
oppmerksomheten 😊

Kontaktinformasjon:

Katrine Homdrum

khomdrum@e-h.kommune.no

Tlf. 94505566

