



prosjekt frihet UNG

ET DIALOGVERKTØY OM HVERDAGSPRESS, MOBBING,
NEGATIV SOSIAL KONTROLL OG MOT TIL Å VÆRE SEG SELV



HVISKE- LEKEN

prosjekt
frihet UNG





HVA ER MOBBING OG NEGATIV SOSIAL KONTROLL?



prosjekt
frihet UNG





MOBBING PÅ GRUNNSKOLE OG VIDEREGÅENDE SKOLE

§ 9A

Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, trivsel og læring. Skolen skal ha nulltoleranse mot krenking som mobbing, vold, diskriminering og trakassering. Skolen skal arbeide kontinuerlig og systematisk for å fremme helsen, miljøet og tryggheten til elevene. Rektor har ansvaret for at dette blir gjort.



MOBBING

”Mobbing er handlinger som hindrer opplevelsen av å høre til, av å være en betydningsfull deltaker i fellesskapet og ha muligheten til medvirkning.”

prosjekt
frihet UNG

© LINN IREN ENGEMYR KNUSEN

MOBBING

”Mobbing er handlinger som hindrer opplevelsen av å høre til, av   være en betydningsfull deltaker i fellesskapet og ha muligheten til medvirkning.”

prosjekt
frihet UNG

  LINN IREN ENGEMYR KNUITSEN





NEGATIV SOSIAL KONTROLL

”Negativ sosial kontroll forstås som ulike former for oppsyn, press, trusler og tvang som utøves for å sikre at enkeltpersoner lever i tråd med familiens eller gruppens normer.”

"Kontrollen kjennetegnes ved at den er systematisk og kan bryte med den enkeltes rettigheter i henhold til blant annet barnekonvensjonen og norsk lov."





HVA KAN NEGATIV SOSIAL KONTROLL VÆRE?

Eksempel på negativ sosial kontroll:
Foreldre som sjekker mobilen din, bestemmer klærne dine, bestemmer vennene dine, ryktespredning, mobbing, vold, psykisk press, tvangsekteskap.





VENNSKAP

Hva slags press kan det oppstå i,
eller utenfor, en gruppe venner?

?

?

?

prosjekt
frihet UNG





§32

Fra 15 år bestemmer barnet helt selv over valg av utdanning, og kan melde seg inn eller ut av organisasjoner og trossamfunn.

§33

Barnet skal få mer og mer ansvar og selvbestemmelsesrett med alderen frem til det blir myndig.



16 ÅR

prosjekt
frihet UNG





18 ÅR

prosjekt
frihet **UNG**





PAUSE

prosjekt
frihet **UNG**





PRESS

Frykt for hva andre skal si?
Hvor kommer presset fra?
Hva kan presset gjøre med oss?
Er det mulig å stå imot presset?

prosjekt
frihet **UNG**





LØSNING

Mot til å stå imot. Hvordan?
Mot til å søke hjelp. Hvordan?





Foto: Klimatmagasinet Effekt

prosjekt
frihet UNG



Foto: Cathrine Wessel, Det Kongelige Hof



Foto: Christian Breidlid/NRK





FRIHET

Hva betyr frihet for deg?
Hvilket press utsettes du for?
Hva ville du gjort hvis du var helt fri?

prosjekt
frihet UNG





TUSEN TAKK

FOR AT DU IKKE
BAKSNARKER

TUSEN TAKK

FOR AT DU SPRER GLEDE
OG IKKE RYKTER

TUSEN TAKK

FOR AT DU BRYR DEG

prosjekt
frihet UNG



HVOR KAN DU FÅ HJELP, OG HVEM KAN DU SNAKKE MED?

- * Opplever du mobbing, eller at friheten din er begrenset?
- * Er det vanskelig å leve opp til alle forventninger både på skolen og hjemme?

TA GJERNE KONTAKT MED:

- * En voksen du stoler på, kanskje lærer, helsesykepleier, mobbeombud eller minoritetsrådgiver?



SJEKK:

- * ung.no
- * imdi.no/nora
- * rødekorstelefonen.no



**DET ER
MODIG Å
SØKE
HJELP!**

