

PÅRØRENDESKOLE I GRIMSTAD

**Kurs for pårørende
til personer med demenssykdom
Høsten 2023**



**Arrangør
Grimstad kommune i
samarbeid med Grimstad demensforening**



Grimstad

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 5 samlinger med følgende temaer:

19. september: De ulike demenssykdommene.
Forekomst, årsaker og symptomer v/
Vegard Vige, kommuneoverlege i Grimstad
26. september: Hvilke rettigheter har jeg og hva kan
kommunen tilby?
Bettina B. Winsents tjenestekontoret
03. oktober: Kommunikasjon og samhandling til
personer med demenssykdom.
Demenskoordinator Birgitte Nærdal,
Grimstad kommune
10. oktober: Fremtidsfullmakt og vergemål v/Nina Gran
Høyland, jurist og leder av Tjenestekontoret
i Grimstad kommune.
25. oktober: Tap, sorg og sorgreaksjoner hos personer
med demenssykdom og deres pårørende v/
Linn Dreessen.



Grimstad

Praktiske opplysninger

Sted: Dømmesmoen - Gamlebygget

Første kurssamling: tirsdag 19. september

Varighet: I alt fem samlinger fra kl. 18.00 til kl. 20.30

Påmelding: Innen 13. september

Kursavgift: Kurset er gratis

For nærmere opplysninger og påmelding:

Navn: Birgitte Nærdal - demenskoordinator

Telefon: 91 33 51 75

E-post: birgitte.naerdal@grimstad.kommune.no



Påmeldingsslipp:

Navn: _____

Adresse: _____ Postnr. _____

Telefon: ____ _ E-post: _____

Kryss av dersom det er behov for avlastning kurskveldene

Er du: Ektefelle/samboer Barn Søsken Annet.....

Din alder: ____ år

Personen med demens bor: I eget hjem På institusjon



Grimstad

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.

.....
Påmelding sendes til:

***Birgitte Nærdal,
I4Helse
Jon Lilletuns vei 9
4879 GRIMSTAD***



Grimstad