

**ATRIEFLIMMER OG
HJERTESVIKT**

**SYMPTOMER OG
OBSERVASJONER**

**SAMARBEID MELLOM
KOMMUNE OG SYKEHUS**

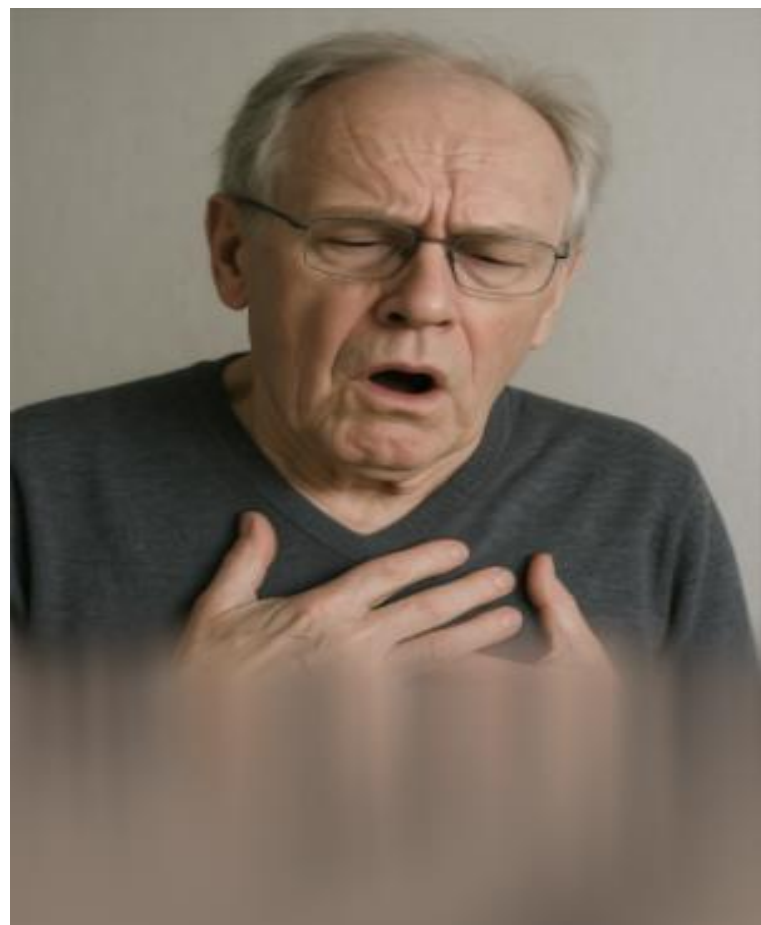
Sørlandet sykehus Arendal

Fagsykepleiere,

Hjerteovervåkingen



ATRIEFLIMMER – DEFINISJON



Uregelmessig og ofte rask hjerterytme forårsaket av kaotiske elektriske signaler i atriene.

Øker risikoen for hjerneslag og hjertesvikt

Risikofaktorer: Alder, mann

Hypertensjon, fedme, diabetes, lungesykdommer, høyt stoffskifte. Høyt alkoholforbruk

ATRIEFLIMMER – SYMPTOMER OG OBSERVASJON HOS ELDRE

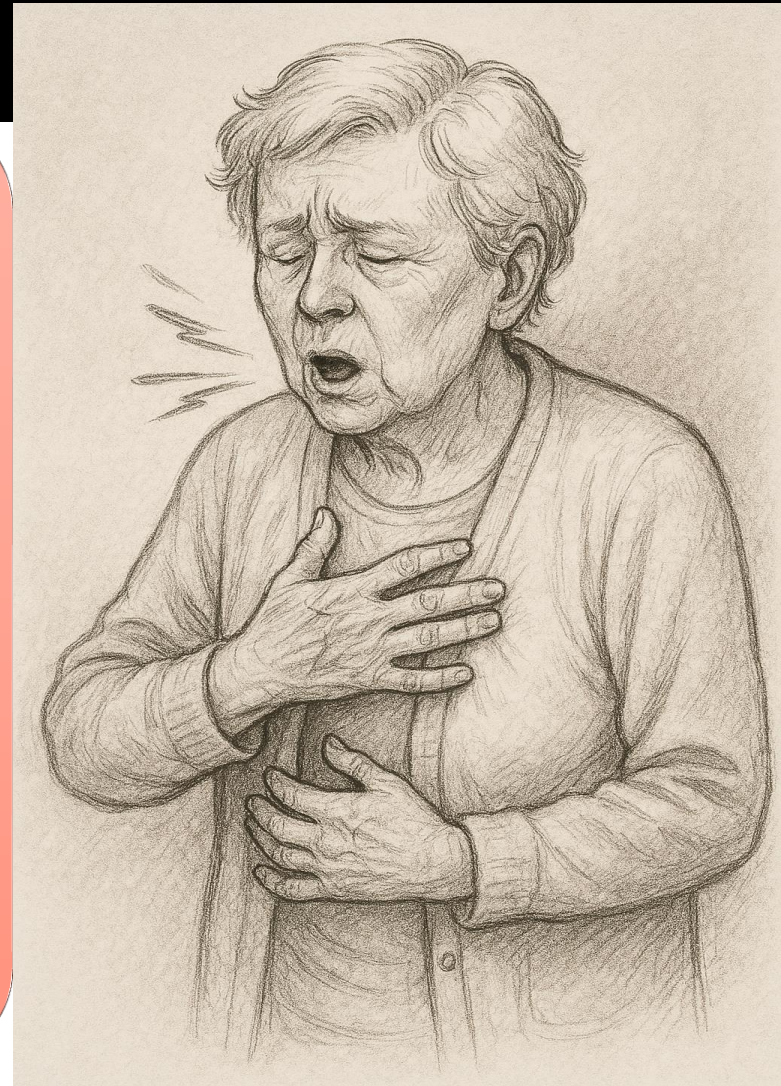
Endringer i puls

Økt tungpust – tegn på dårlig sirkulasjon og lungestuvning

Endringer i allmenntilstand – tretthet, redusert fysisk kapasitet.

Økende falltendens - AF kan gi svimmelhet og ustøhet, særlig ved lav puls eller BT fall

Symptomer hjerneslag – talevansker, lammelse og synsforstyrrelser



MEDIKAMENTELL BEHANDLING AV ATRIEFLIMMER

- Forebygge komplikasjoner som hjerneslag
- Bevare hjerterytme og eller kontrollere hjerterefrekvensen



Rytmeregulerende legemidler(Amiodarone).



Frekvensregulerende legemidler(Selo Zok).

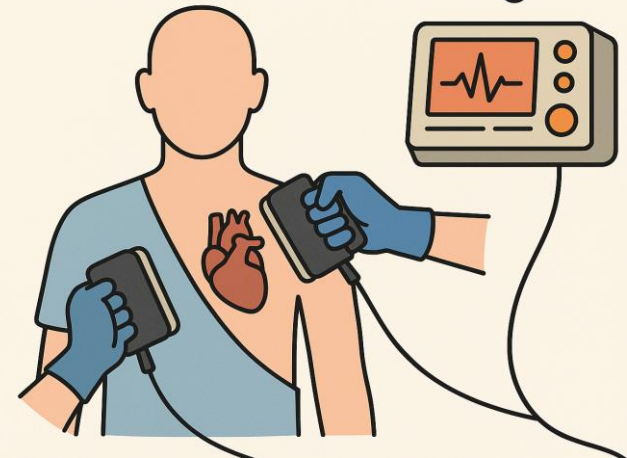


Blodfortynnende behandling/antikoagulasjon (Elequis)

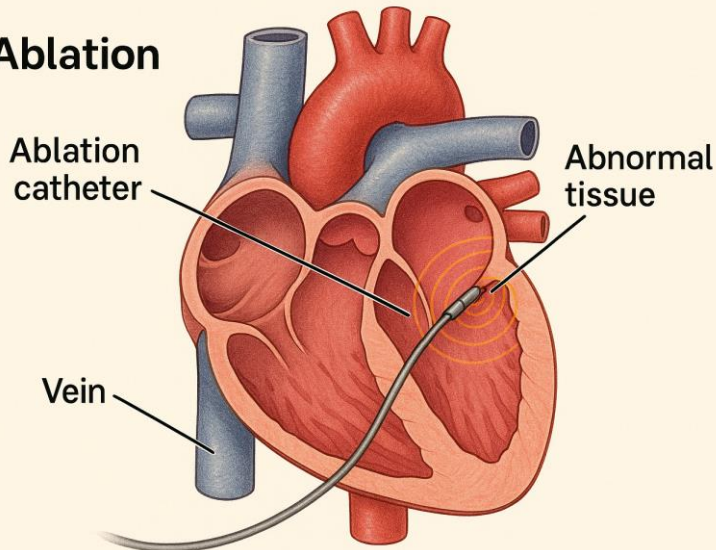
ELEKTRISK BEHANDLING

Elkonvertering brukes ved akutte tilfeller for å få hjertet tilbake til normal rytme.

Elektrokonvertering

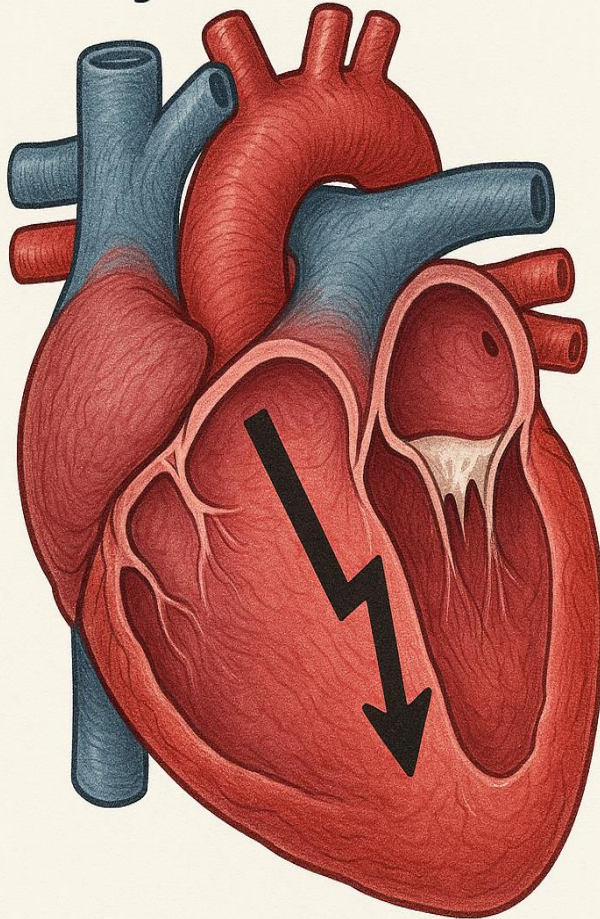


Ablation



Kateterablasjon er en mer avansert metode der unormale elektriske signaler i hjertet blir fjernet. Dette er effektivt, men ressurskrevende og brukes ofte ved tilbakevendende eller vanskelig atrieflimmer eller flutter hos relativt kjekke pasienter.

Hjertesvikt



Tilstand der hjertet ikke klarer å pumpe nok blod og oksygen til kroppens behov

Hjertesvikt

Hjerteinfarkt

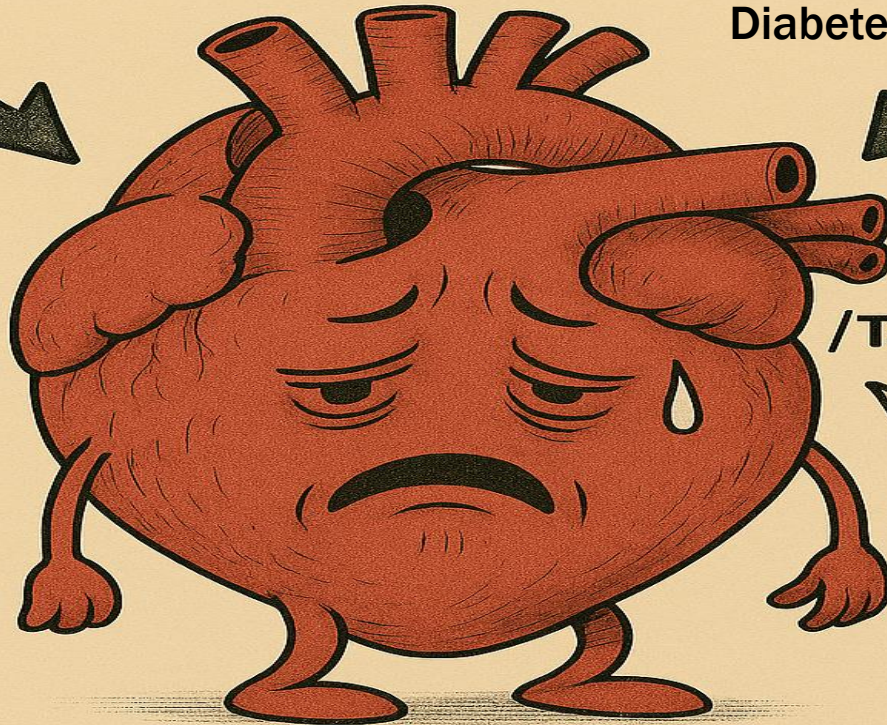
Hypertensjon

Diabetes

Hjerte-
arytmier
/Takykardier

Klaffefeil

Kardiomyopati



Vanlige symptomer på Hjertesvikt

- ♥ **Tung pust (dyspné)**
- ♥ **Tretthet og svakhet**
- ♥ **Hevelse i ben, ankler og føtter (ødemer)**
- ♥ **Rask vektøkning**
- ♥ **Pustevansker om natten**
- ♥ **Hjertebank eller uregelmessig hjerterytme**
- ♥ **Svimmelhet eller besvimelsestendens**
- ♥ **Nedsatt matlyst og tiltaksløshet**
- ♥ **Økt vannlating om natten**

HJERTESVIKT KAN KLASSIFISERES I TRE HOVEDGRUPPER

(BASERT PÅ EF)

Ejeksjonsfraksjon (EF) er et mål på hvor stor andel av blodet i venstre ventrikkel som pumpes ut ved hvert hjerteslag

Type hjertesvikt	EF-verdi	Beskrivelse
HFpEF	$\geq 50 \%$	Hjertesvikt med bevart ejeksjonsfraksjon. Ofte relatert til diastolisk dysfunksjon.
HFmrEF	41–49 %	Hjertesvikt med lett redusert ejeksjonsfraksjon.
HFrEF	$\leq 40 \%$	Hjertesvikt med redusert ejeksjonsfraksjon. Typisk ved systolisk svikt.

Three red dumbbells are shown in the lower-left corner of the slide, arranged in a slightly overlapping cluster. They are bright red with a glossy finish and are set against a white background.

GRUNNPILARENE VED HFREF (EF $\leq$ 40%)

ACE-hemmere og ARNI(Entresto ved (HFrEF)

Reduserer hjertets belastning ved å hemme renin-angiotensin-systemet, senker blodtrykk og væskeretensjon.

Betablokkere

Beskytter hjertet mot stresshormoner, reduserer arytmier og senker hjerterefrekvensen.

MRA Mineralokortikoid-reseptorantagonister

Motvirker fibrose og væskeretensjon, forbedrer prognosen betydelig.

SGLT2-hemmere

Reduserer dødelighet og sykehusinnleggelser, også hos pasienter uten diabetes.

TILLEGGSBEHANDLINGER

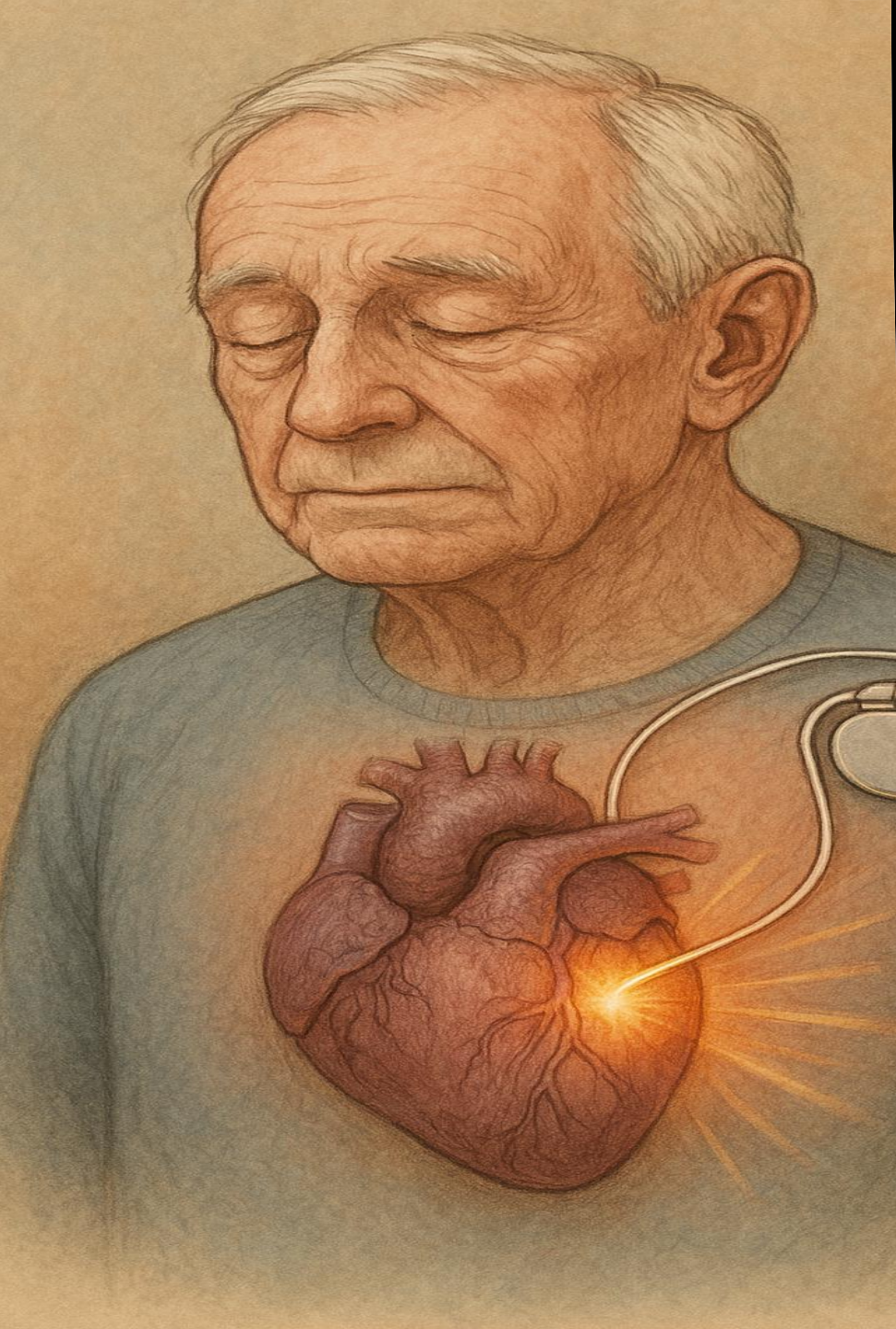
Diuretika lindrer symptomer

Diuretika brukes for å lindre væskeretensjon, forbedrer tungpust og hevelser raskt.

Jernsupplementering viktig

IV-jernbehandling forbedrer funksjon og livskvalitet, samt reduserer risiko for reinnleggelser.





PACEMAKER OG ICD (HJERTESTARTER)

**Hjertet kan trenge hjelp
av PM for å synkronisere
hjerterkontraksjonene
bedre.**

HVA ER VIKTIG NÅR EN KOMMER TIL KONTROLL PÅ HJERTESVIKTPOLIKLINIKKEN?



- Oppdatert medisinliste og dosering



- Vektkurve siste 1-2 uker



- EKG. Blodtrykksmålinger



- Beskrivelse av symptomer og funksjonsnivå



- Spørsmål fra pasient/pårørende



"HJERTESVIKTENS 7 BUD – MED GLIMT I HJERTEMUSKELEN"

Du skal ta medisiner som forskrevet – ikke som du føler for.

- Hjertesvikt er ikke en "ta det på gefühlen"-diagnose. Pillene er dine små superhelter.

Du skal ikke salte mer enn du svetter!

- Salt binder vann, og hjertet liker ikke å svømme i væske. Ødemer er ikke trendy.

Du skal bevege deg – men ikke løpe maraton (med mindre du er supermann).

- Litt trim er gull, men husk: hjertet liker balanse, ikke bootcamp.

Du skal sove godt – og helst ikke flatt som en pannekake.

- Hev hodeenden hvis du puster som en astmatisk blåhval om natta.

Du skal spise små måltider – og ikke julemiddag hver dag.

- Hjertet jobber hardt nok. Ikke gi det en matkamp i tillegg.

Du skal veie deg – men ikke for å sjekke bikiniformen.

- Vektøkning kan bety væskeopphopning. Ikke bare ekstra kake.

Du skal ringe legen – før du ringer 113.

- Tung pust, hevelser og nedsatt funksjon. Ikke vent på mirakler – ring!

SPØRSMÅL

Takk for oppmerksomheten!

- Sammen skaper vi trygghet for pasientene