

Korona og håndtering av smitte Grimstad kommune

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/>

1. Alle har et ansvar for å stoppe smittespredning
2. For 80-85% av oss er dette ikke et veldig farlig virus, men for en del andre blant oss kan dette får store konsekvenser.
3. DU MÅ IKKE SPRE SMITTE det unngår vi ved å opptre fornuftig, bruke basale smittevern rutiner og **GOD HÅNDHYGIENE**. Samt å overholde retningslinjer og råd gitt av sentrale og lokale myndigheter.
4. For definisjon av hvem som har mistenkt, sannsynlig eller bekreftet smitte se <https://koronasjekk.no/>
5. Vær obs ift korona DERSOM; de med symptomer har vært på reise til område som FHI har definert å has vedvarende smitte, har vært i kontakt med noen som har vært på reise til område som FHI har definert å has vedvarende smitte, eller hatt besøk av personer fra ovennevnte områder.
6. **Dette er ikke tiden for å reise utenlands**, Helsepersonell som jobber med pasientrelatert arbeid er nektet utenlandsreise.

Testing:

Generelt om koronatesting: **DET ER KUN PERSONER SOM HAR VÆRT I KONTAKT MED SMITTE, OG SOM HAR UTVIKLIET LUFTVEISSYMPTOMER** (feber, hoste, rennende nese, halssmerter, påvirket allmenntilstand osv) som skal testes. Skal klareres med fastlege for testing. <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/testing-og-diagnostikk-for-nytt-koronavirus-coronavirus/>

DET ER IKKE NOEN MENING Å TESTE EN PERSON SOM IKKE HAR SYMPTOMER, DEN TESTEN KAN VÆRE NEGATIV, OG DU KAN VÆRE FULL AV VIRUS DAGEN ETTER

Det er/kan være leveringsproblemer på mye utstyr, deriblant testutstyr og reagenser til laboratoriene, så derfor må prøvetakingene prioriteres

Hygiene:

Håndhygiene

Vask hendene hyppig og grundig med såpe og vann. Du kan også bruke et alkoholbasert hånddesinfeksjonsmiddel med alkohol 70 prosent, dersom såpe og vann ikke er lett tilgjengelig.

Klesvask og rengjøring

Brukte tekstiler og sengetøy legges rett i vaskemaskin og vaskes på minimum 60 grader. Hyppig rengjøring av overflater, slik som baderomservant, toalett, dørhåndtak og kjøkkenbenk, anbefales. Vanlige renholdsmidler kan benyttes.

Ved mistanke om smitte hos pasient;

1. Alle ansatte må gjøre sitt beste for å te seg slik overfor alle pasienter og kolleger at man ikke er å anse som «nærkontakt» dersom pasienten eller kollegaen blir koronasyk
2. Overlat til kommuneoverlegen å kartlegge smitteveier, kontakt fastlege for anbefalinger om testing av andre rundt pasienten
3. Pasienten holdes i hjemmekarantene i 14 dager i eget hjem, eller på eget rom på institusjon (<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/sykehjem-og-smittevern-mot-covid-19/>) inntil prøvesvar foreligger.
4. Ved positiv prøve må alle ansatte, som kan ha blitt smittet av pasienten, settes i karantene i 14 dager, og umiddelbart teste seg om de får symptomer. Dette vil også gjelde for alle i vedkommendes husstand.
5. Benytt et begrenset antall pleiere hos denne pasienten, og kun til denne pasienten.
6. Kartlegg kontaktpunktene til den ansatte som har vært i kontakt med pasienten det er mistanke om smitte hos.

Ved mistanke om smitte hos ansatt;

1. Sett vedkommende i karantene i 14 dager
2. Test vedkommende så fort som mulig dersom vedkommende har symptomer, om man ikke får kontakt med fastlegen, ring legevakt på telefon 116117
3. Ansatte som er husstandsmedlemmer til mistenkte tilfeller bør ha hjemmekarantene inntil eventuelt negativt prøvesvar foreligger for den som er prøvetatt.
4. Kartlegg pasientkontakten vedkommende har hatt, og test disse dersom de får symptomer.
5. Sett aktuelle pasienter i hjemmekarantene

6. På sykehjem/ institusjon gjelder følgende; Korona på institusjon;
<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/sykehjem-og-smittevern-mot-covid-19/>
7. Kartlegg kollega-kontakten vedkommende har hatt og sett disse i hjemmekarantene inntil svar foreligger, test disse – dersom de får symptomer, samt sett de i karantene inntil svar foreligger.
8. Kommer ansatte fra reise i smitteutsatte områder (se ovenfor) holdes ansatte i hjemmekarantene i 14 dager og testes hvis symptomer oppstår.

Ved smitte hos pasient;

1. Bruk adekvat smittevernustyr
2. Vær nøye med håndhygiene og basale smittevernrutiner.
3. Tilstrebe å samle smittede pasienter på samme arbeidsliste eller samme avdeling.
4. Test de ansatte ved minste symptom på smitte og sett de i karantene inntil svar foreligger

Bekledning ved kontakt med smittet pasient:

Påkledning

- Håndhygiene
- Munnbind som sitter godt inntil ansiktet, formet til over nese og dekker godt nese og munn.
- Hette
- Visir eller briller
- Smittefrakk,
- Nitril eller latex hansker med lang mansjett som trekkes **UTENPÅ** frakkens mansjetter.

Fjerning av bekledning

- Hansker
- Håndhygiene
- Frakk
- Håndhygiene
- Visir/briller uten å ta på fremsiden
- Munnbind ved å knyte opp eller ryke snor uten å berøre fremsiden
- Håndhygiene
- Alt kan kastes i en tett pose som restavfall

Husk hanskene er det mest urene området.

<https://www.fhi.no/contentassets/12d547f3152b41108b7e136874e6edcf/vedlegg/illustrasjoner/personlig-beskyttelsesutstyr-primarhelsetjenesten-covid-19-05-03-2020.pdf>

Med karantene/ hjemmeisolering menes;

Hjemmeisolering betyr at du skal holde deg hjemme. Du skal ikke selv gå i butikk e.l. Legen skal i samråd med kommunelegen vurdere hvem som kan hjelpe deg med nødvendige innkjøp. Avhengig av situasjonen, kan det være en nabo eller andre, for eksempel hjemmetjenesten. Ta kontakt med lege, helst per telefon, hvis sykdommen din forverres (f.eks. dersom du får pustevansker)

[Opphør av karatene](#)

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/opphevelse-av-isolasjon/>

Opplæring i Helse og omsorg i Grimstad kommune:

Det vil bli holdt «På, - og avkledningskurs» der dette oppleves som nødvendig. Det er IKKE flaut eller feil å si man er usikker på denne type på/avkledning, men MEGET viktig å gjøre dette rett for å hindre smittespredning.

Ta kontakt med leder av kvalitetsutvalget i smittehåndtering ved

Tanja.Fredensborg@grimstad.kommune.no

Opplæring tilpasset ansatte og vikarer som bidrar med helse- og omsorgstjenester i krisesituasjonen kommunen nå står overfor. Er det laget to opplæringspakker, én for faglærte og ufaglærte og én opplæringspakke for frivillige. Se

<https://www.grimstad.kommune.no/tjenester/helse-omsorg-og-sosiale-tjenester/folkehelse-og-frivillighet/informasjon-om-korona-og-kommunens-tiltak/informasjon-til-kommunens-ansatte-og-ledere/>

Dette er gjeldene retningslinjer frem til ny informasjon foreligger

Utarbeidet av Kommuneoverlege og leder av kvalitetsutvalget i smittehåndtering Grimstad kommune 19.03.2020