

Årsrapport 2016

Livsglede for Eldre Grimstad.



Livsglede for Eldres formål

Stiftelsen Livsglede for Eldre er en sosial velferdsorganisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere sosiale, åndelige og kulturelle behov for den enkelte. Vårt arbeid skal utløse frivillighet og engasjement.

Vår visjon

Vår visjon er **Livsglede for alle eldre**. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

Vårt slagord

Lev livet – livet ut! er vårt slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en **glad alderdom**.

Våre verdier

Vi vil lykkes med vår visjon om å skape livsglede for alle gjennom kultur der hver enkelt skal være **GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER**.

Glad

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være naturlig del av vårt arbeid.

Trygg

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

Engasjert

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

Lagspiller

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette må vi samarbeide med andre aktører, for når vi står sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

Stiftelsesdato

Livsglede for Eldre Grimstad ble stiftet 04.10.2007.

Styret

Styret i 2015 ble valgt på årsmøtet 12.02.15 og har bestått av :

Leder: Kristin Sigmond

Nestleder: Giggi Christoffersen

Regnskapsfører: Birgitte Mollestad

Sekretær: Kirsti Lund-Johansen

Styremedlem: Stine Kocian

Styremedlem: Siw Westerlund

Susanne Andersen og Ida Gundersen har representert

Dahlske v.g. skole inn i styret fra høsten 2016.

Stine Kocian trakk seg fra styret i august 2016.

I oktober kom Ingvild Moen inn som nytt styremedlem.



Styremøter

Der har vært avholdt 7 styremøter og 1 årsmøte. I tillegg hadde vi sommeravslutning for styret og våre frivillige minibuss sjåfører etter livsgledeuka i juni.



Samarbeid

I løpet av 2016 har vi samarbeidet med Grimstad kommune, både dagsentrene, sykehjemmene og kjøkkentjenesten, Dahlske v.g. skole, Grimstad ungdomsskole, Grimstad demensforening, seniorgruppa i Jerv, Kjevik flyklubb, Askeladden og Solstrålen livsgledebarnehager, Grimstad Motorveteraner og Livsgledekoret.



Ledsagere

Vi har også dette året hatt stor glede og nytte av å bruke elevene på helsefag på Dahlske som ledsagere på arrangementene. Elevene i vg.1 klassene har vært ledsagere i livsgledeuka, mens vg.2 elevene har vært ledsagere resten av året. I tillegg er styremedlemmene og noen enkeltpersoner ledsagere.

Vi har også en fast liten gruppe med frivillige sjåfører som kjører kommunens minibusser når vi har arrangementer på kveldstid.

Økonomi

Økonomien har også i 2015 vært god. Dette skyldes først og fremst at vi gjennom kommunen får tilgang på en god del midler via "Den kulturelle spaserstokken". Vi satser ellers på å lage «rimelige» arrangementer. Vi er også heldige som kan bruke kommunens minibusser til arrangementene våre.

Grasrotandelen

Vi har mottatt kr 6064 gjennom Grasrotandelen. Det er nesten en dobling fra året før.

PR

En del av arrangementene våre annonseres i lokalavisa. Vi skriver også korte referater med bilder fra noen av arrangementene i avisa. I tillegg henger vi opp plakater på institusjonene i.f.m arrangementer. Til livsgledeuka trykker vi eget programhefte som distribueres til sykehjemmene, hjemmeboende via hjemmesykepleien, dagsentrene, omsorgsboliger og offentlige steder som rådhus, turistkontor, legesentra og bibliotek m.m. Vi har nå også egen facebookprofil.

Arrangementer

Vi har i 2016 gjennomført 19 arrangementer:

- Formiddagsfest på Dahlske v.g s. for dagsentrene.
- 2 Seniorturer; en fra Frivolltun og en fra Fevikun.
- Konsert med livsgledekoret «Evig ung» på Dahlske.
- Busstur med omvisning på Nes jernverk for hjemmeboende eldre.
- Båttur for treningsgruppa med «Østerøy».
- Bakedag på Fevikun, Frivolltun og Berge gård.
- Deltatt sammen med en gruppe eldre på julekonsert i Grimstad kirke
- Førljulsfest på Frivolltun i samarbeid med demensforeningen.
- 5 arrangementer i samarbeid med «Den kulturelle spaserstokken»:
 - «Den unge Undset» med Kirsti Kinsarvik på Berge gård.
 - Konserten «The Andrew sisters» med «Underholdningsvogna» i Kulturhuset.
 - Konsert med Jo Eskild og Tor Flaa på kulturhusgalleriet
 - Prøysenstund med Kirsti P. Haugen på Fevik bibliotek
 - Konsert med Kjell Morka m. fl på Fevikun.



I Livsgledeuka hadde vi:

- -Aktivitetsdag på Kjevik flyplass i samarbeid med Kjevik flyklubb. Der fikk bl.a. tre eldre en flytur i småfly.
- -Aktivitetsdag på Levermyr stadion i samarbeid med bl.a. seniorgruppa i fotballklubben Jerv og demensforeningen.
- Deltatt på kommunens 200-års jubileum; festforestilling på torvet og kronprinsbesøk på Frivolltun
- Musikkteaterforestillingen om Johansen på Fevikun.



Vi har gjennom nesten hele året hatt treningsgruppe for personer med demens en ettermiddag i uka fra Frivolltun. Da er det tur og sosialt samvær i 1,5 time. Noen deltagere kommer selv til gruppa, mens andre blir hentet av frivillige hjemme. En del bor på Frivolltun/ Grom. Antall ledsagere og deltagere har vært synkende utover høsten. Gruppa har en pause nå i vinter. Vi må snarest vurdere hvordan vi skal organisere dette videre.

I tillegg har Kristin i høst vært på UIA sammen med Anne Grasbakken fra stiftelsen for å snakke om Livsglede for Eldre for vernepleiestudentene. Det resulterte imidlertid ikke i noen nye ledsagere eller styremedlemmer.

Kristin har dette året sittet i stiftelsens lokallagsråd, som representant for «Sørlandet». Det er samlinger 2 ganger i året. Disse samlingene har vært på Eidsvoll. Stiftelsen dekker utgiftene ifm dette.

Februar 2017
Kristin Sigmond, leder