

Forbedringsarbeid Bedre kosthold for beboere med utviklingshemming

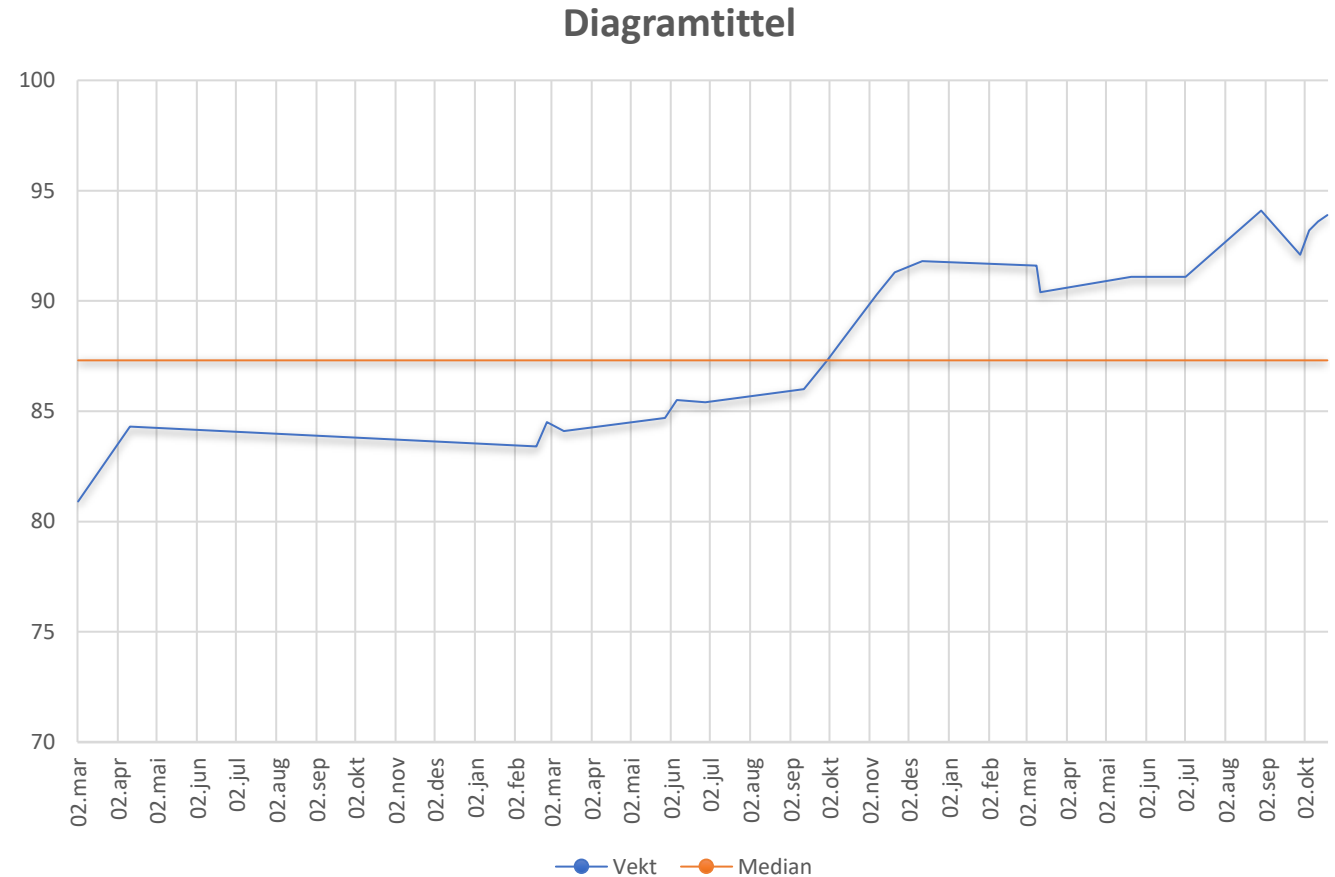
Christina H. Paulsen



**Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester**
Agder

Bakgrunn

- **Hvordan få mennesker med utviklingshemming til å utvikle sunne matvaner?**
- *Altfor mange mennesker med utviklingshemming blir overvektige. Fedme er vanligvis ikke noe problem så lenge de bor hjemme med foreldrene. Det er helst etter de har flyttet over i egen bolig de ekstra kiloene sniker seg på.*
- **Vektøkning etter 2,5 år etter flyttet inn**
 - vist med kun en beboer

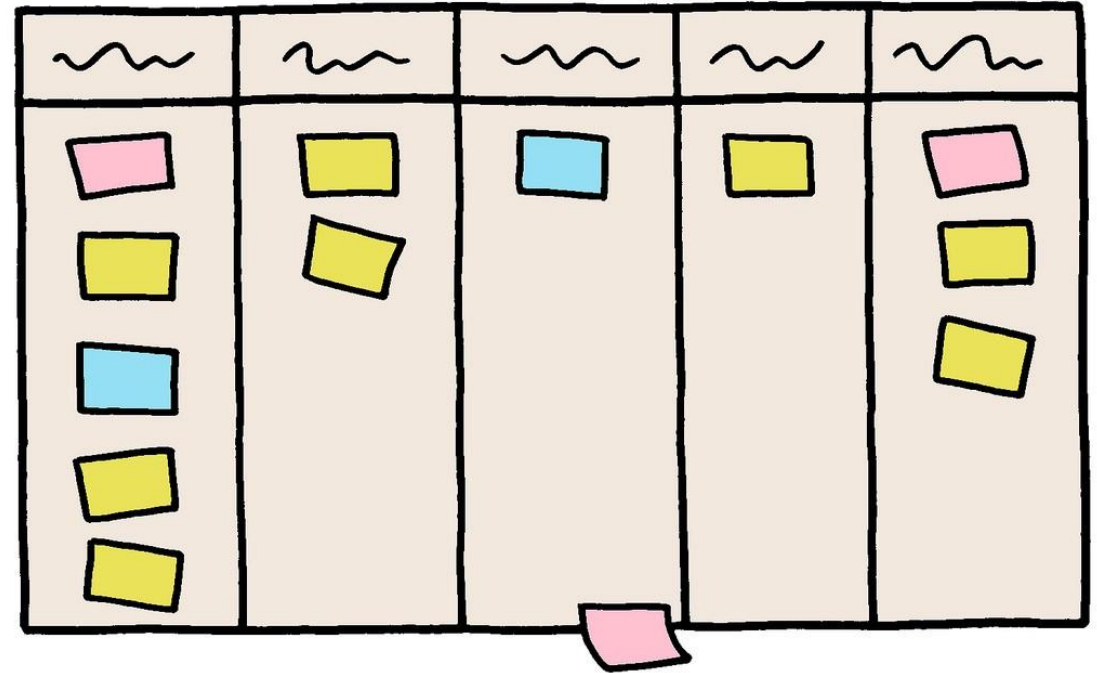


Mål for prosjektet

- *Alle beboere som er med i prosjektet skal ha en stabil vekt frem til desember 2020**
- *Ernæringskartelgget*
- *Det er viktig at beboer og deres nettverk har bedre kunnskap rundt ernæring og hva de spiser.*
- *Rutiner i bolig*

Team og møte med bolig

- Omsorgsarbeider
 - Helsefagarbeider
 - Ernæringsrådgiver - ekstern
 - Sykepleier
 - Helsefagarbeider
-
- Jeg hadde en tanke – delte de den?
 - Møter holdes i aktuell bolig



Fremdriftsrapport; Christina Paulsen
Overvekt for unge utviklingshemmede i kommunalr bofellesskap
Utviklingscenteret Agder

Mål: Alle beboere som er med i prosjektet skal ha en stabil vekt frem til desember 2020.

Læringspunkter

Under krisesituasjon er det ikke lett å jobbe med forbedringsarbeid

bolig blir fulgt opp og ernæringskartelgget for å unngå overvekt. 78 % av uh er overvektige. Det er viktig at beboer og deres nettverk har bedre kunnskap rundt ernæring og hva de spiser.

Rutiner

Livsstilssykdommer

Selvstendighet

Project Progress Score (inkl. årsag til denne score)

Organiseringen av prosjektet er påbegynt, samt hvor fokus skal ligge på først. Men ingen idéer til forandringer er blitt prøvd ut i boligen. Avdelingsleder har hentet frem tall til baseline, men de er ikke utformet.

Prosjektet har kommet mellom disse to scorene

1.5 Planlegging av forbedringsarbeidet er påbegynt.

2.0 Aktivitet, men ingen forandring

Team

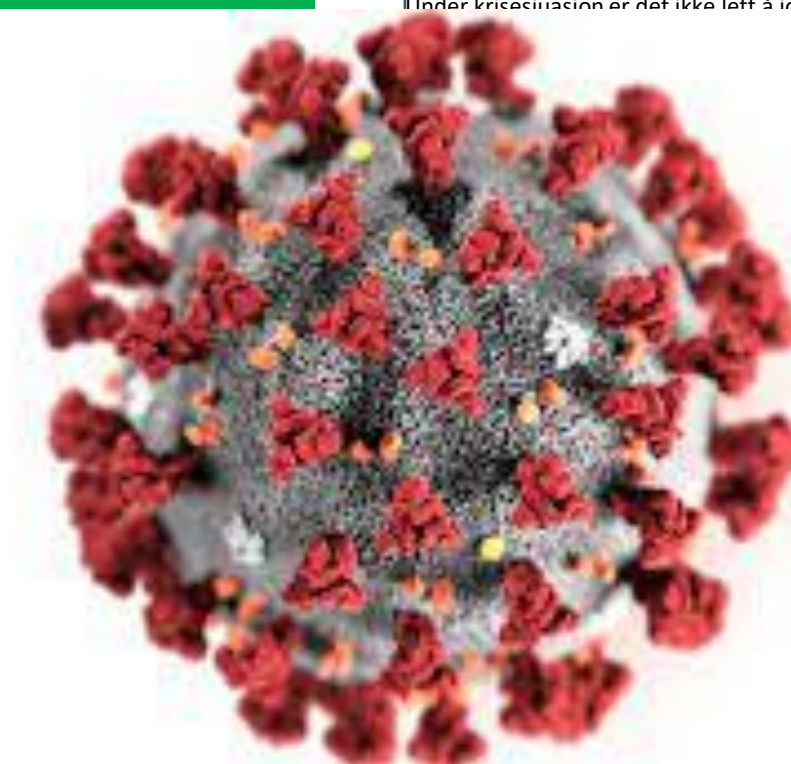
ENDRING CORONA/
Prosjektet må legges
innen smittevern.

- Mars-mai: Lag

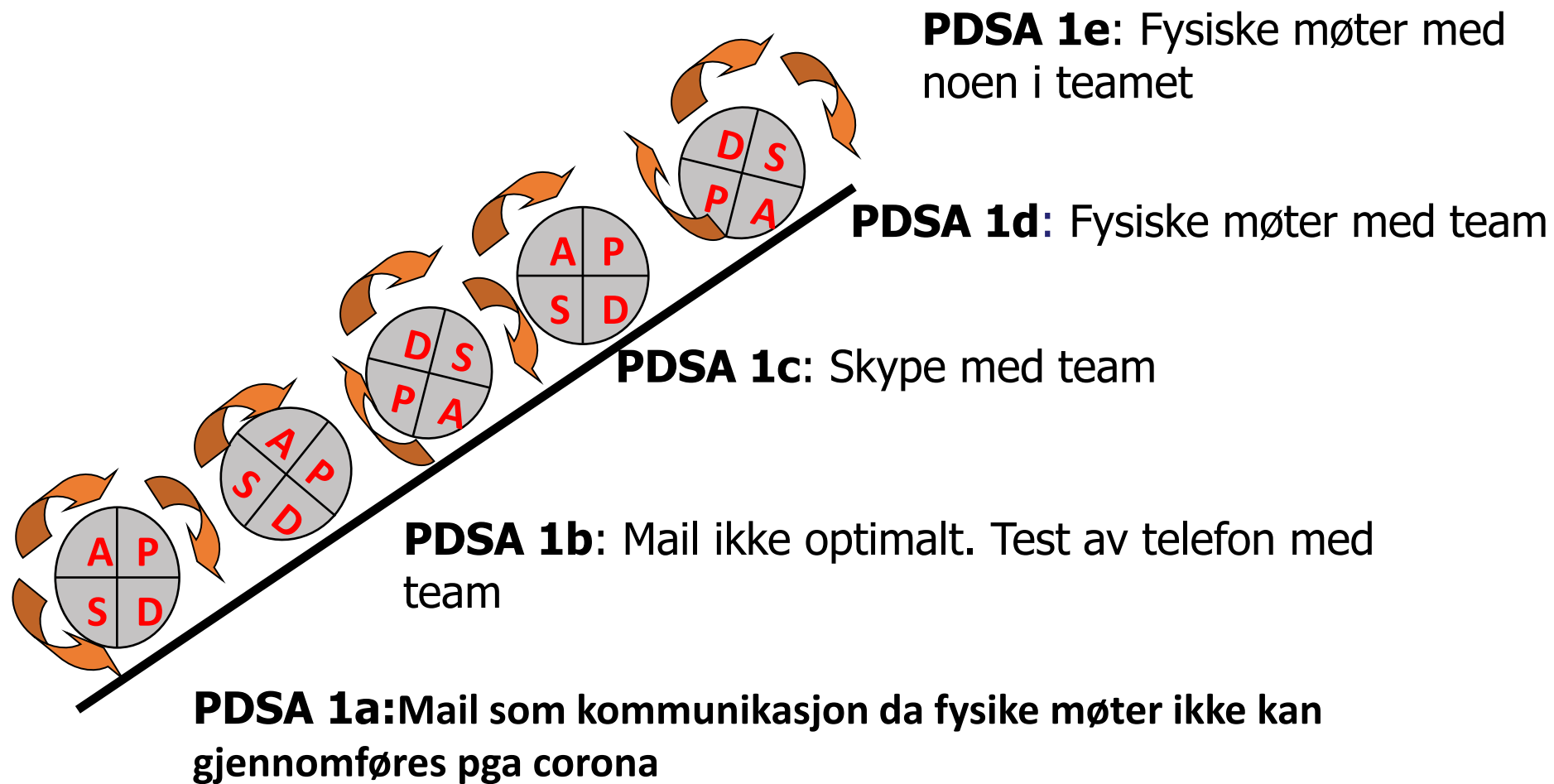
Næste PDSA'er planl

- Gjennomføre er
- Legge ukes hanc
- handlet inn spis
- Skype som komi
- Målinger , vekt,
- annen plattform

På grunn av coronap
gjennomføre som planlagt. Videre vil kommunikasjon med
team/bolig være fokus for å finne en god måte å opprettholde
kontakten.



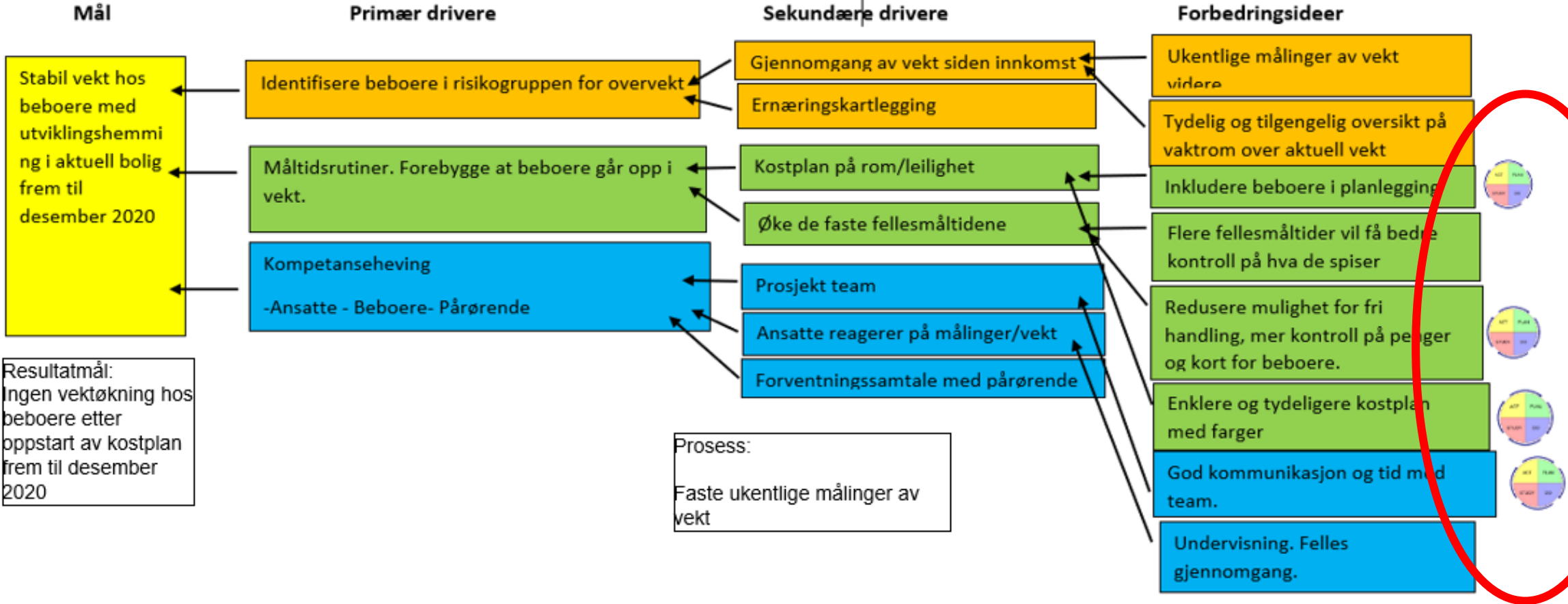
PDSA



Driverdiagram

Prosess:
Alle beboerne skal ha gjennomført en ernæringskartlegging innen august 2020.

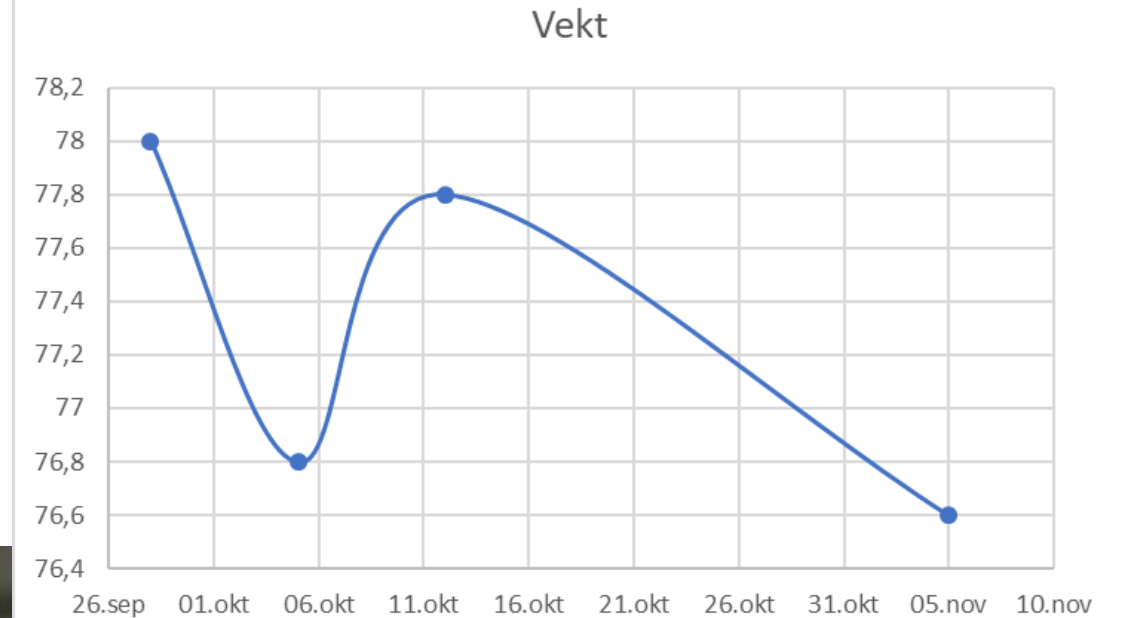
Prosess:
Alle kostplaner utfyllt og planlagt sammen med beboer i 2 mnd sep-nov



Hva er gått bra i prosjektet?

- Alle beboerne er ernæringskartlegget
- Alle beboerne har startet med kostplan
- Positivt team

- Vekt på en beboer fra vi startet kostplan. Ikke fått registrert alle målinger.



	Frokost	Lunsj	Middag	Kvelds	Handliste
Mandag	2 Polardbrød med syltetøy utensukker	Salat med ost og skinke	Felles	Yoghurt utensukker	Skjåke Salt Yoghurt + utensukker Ost Fullkornspasta Felles Kylling Norges Sitrus Dofapir
Tirsdag	2 knekkebrød på frokost	2 knekkebrød eller Varmmat	Fiskegratong med ost og skinke	1 Polardbrød med syltetøy	
Onsdag	2 brødskiver med makrell og ost	Omelett med ost og skinke	Felles	Yoghurt	
Torsdag	1 Brødskive med gulost	Salat egg med ost og skinke	Wok med kylling og nudler	1 Polardbrød med syltetøy	
Fredag	2 knekkebrød med leverpostei	1 Polardbrød eller Varmmat	Felles	Yoghurt	
Lørdag	Omelett med ost og skinke	2 knekkebrød med syltetøy	Pizza	1 Polardbrød med makrell og ost	
Søndag	1 skive med speil egg	Salat med egg og skinke	Felles	1 Polardbrød med makrell og ost	

Barrierer

- Pandemien
- Omdisponering av stilling
- Jobber ikke i avdelingen
- Lederforankring
- Vanskelig å finne tid til treff hvis flest mulig i team skal være med
 - Gjennomført flere pdsa på ulike måter å holde møter/kommunikasjon
- Ansatte ønsker å ha mye i papir, det krever mer av meg for å følge med – må ut i boligen for å se på målinger eller ringe
- For store vekt- og kostholds utfordringer hos enkelte av beboerne
- Ulike utfordringer knyttet til enkelte av beboerne som gjør at data ikke kan samles

Takk for meg 😊
