

SENIORTURENE

2017



Et tilbud til deg som ønsker å gå på tur sammen med andre.

En fin anledning til å bli kjent i vår egen kommune.

Kjære turglade senior!

Seniorturene er et tilbud til voksne mennesker som ønsker å gå på tur sammen med andre og bli bedre kjent i Grimstads flotte turområder. Turene passer også godt for nye tilflyttere til kommunen, som ønsker å bli nærmere kjent i nærområdet og omegn. Alle turene har turlleder. På turene vil det være med kjentmenn, som kan fortelle litt om historien bak området. Turlederne er frivillige ildsjeler som ønsker å bidra til at flere seniorer kommer seg på tur. Varighet som er oppgitt på turene er inkludert pause. Du bør ta med sitteunderlag, drikke og nistepakke. Turen fra Feviktun er en kortere og lettere tur, velegnet for rullestolbrukere eller personer som benytter ganghjelpemiddel. På denne turen legges det opp til felles samvær med mulighet for å kjøpe kaffe og en matbit, i kafeteriaen på Feviktun i etterkant av turen.

Turene som arrangeres av Norkirken/Resvik bedehus (No/Re) har alltid oppmøte ved Norkirken (tidligere IMI huset) eller Resvik bedehus. Det er felles kjøring videre herfra. Ta med kr. 25,- til sjåføren.

Det er ikke værforbehold på turene, så kle deg godt etter værforhold. Oppmøtested, tidspunkt og turlleder er oppgitt for hver enkelt tur.

Til informasjon formidler Friluftsrådet Sør også turer som er egnet for seniorer. Disse turene er annonsert i Naturlos-brosjyren. For mer informasjon gå inn på www.friluft-sor.no

Vi ønsker alle velkommen til hyggelige seniorturer i 2017!

God tur!

En spesiell takk til alle turledere og samarbeidspartnere:

Tor Liene Reidar Akselsen Ove Bach

Bjørn Eilert Andersen Livsglede for eldre, Kristin Sigmond

Norkirken/Resvik bedehus og Grimstad kommune

Kontaktperson: Frisklivssentralen Tlf.: 90 18 64 55

Mail: frisklivssentralen@grimstad.kommune.no

Program vår/høst 2017:

Tirsdag 25.april – «Snøløs» i Øvre Landvik

Oppmøte: Norkirken eller Resvik bedehus, kl. 10.00.

Varighet: ca 3 timer inkl. kjøring

Lengde: 2-3 km

Pris: 25,- til sjåføren.

Turansvarlig: No/Re ved Sjur Kilen tlf.: 95 02 85 08

Turbeskrivelse: Vi går på traktorvei i området «Snøløs».

Tirsdag 9.mai – Gokast

Oppmøte: P-plassen ved Søm båthavn, kl. 10.00.

Varighet: Ca. 2,5 timer

Lengde: 2 km

Turansvarlig: Tor Liene tlf.: 90 17 67 11

Turbeskrivelse: Lett skogsterreng med utsikt mot Sømskilen.

Tirsdag 30.mai – Langs Fossdalskilen i Eide

Oppmøte: Norkirken eller Resvik bedehus, kl. 10.00.

Pris: 25,- til sjåføren.

Lengde: 2-3 km

Varighet: ca. 2 timer

Turansvarlig: No/Re ved Reidar Akselsen tlf.: 90 12 85 86

Turbeskrivelse: Vi går på grusvei langs Fossdalskilen i Eide.

Tirsdag 27.juni – Marivold-området

Oppmøte: Norkirken eller Resvik bedehus, kl. 10.00.

Pris: 25,- til sjåføren.

Lengde: ca 2 km

Varighet: ca. 2 timer

Turansvarlig: No/Re ved Gunnar Frivold tlf.: 90 53 11 98

Turbeskrivelse: Vi går på gangveier i Marivold-området.

Tirsdag 22.august – Tur på Tingstveit

Oppmøte: Tingstveit, kl. 10.00.

Lengde: 2 km

Varighet: ca. 2,5 timer

Turansvarlig: Tor Liene tlf.: 90 17 67 11

Turbeskrivelse: Fint turterreng ned mot Nidelva.

Tirsdag 29. august – Grindvollen i Øvre Landvik

Oppmøte: Norkirken eller Resvik bedehus, kl. 10.00.

Pris: 25,- til sjåføren.

Lengde: 2-3 km

Varighet: ca. 2 timer

Turansvarlig: No/Re ved Bjarne Gusdal tlf.: 99 16 79 50

Turbeskrivelse: Vi går på traktorvei til Grindvollen i Øvre Landvik.

Onsdag 30. august – Fra Feviktun til Storesand

Oppmøte: Feviktun, kl.11.00

Lengde:2 km

Varighet: ca. 2 timer

Turansvarlig: Livsglede for eldre v/Kristin Sigmond, tlf: 90 74 30 76

Turbeskrivelse: Turen går fra Feviktun til Storesand med Ove Bach som guide.

Tirsdag 5. september – Stormyrheia

Oppmøte: Skiftnes forsamlingshus, kl. 10.00.

Lengde: ca. 4 km

Varighet: ca. 2 timer

Turansvarlig: Bjørn Eilert Andersen tlf.: 97 17 10 34

Turbeskrivelse: Vi går til utsiktspunktet Stormyrheia, adkomst via skogsbilvei.

Tirsdag 26. september – Hasseltangen/ Ruakerkilen

Oppmøte: Norkirken eller Resvik bedehus, kl. 10.00.

Pris: 25,- til sjåføren.

Lengde: 2-3 km

Varighet: ca. 2 timer

Turleder: Reidar Akselsen, tlf.: 90 12 85 86

Turbeskrivelse: Samling på de vanlige stedene for felles kjøring til Hasseltangen. Der tar vi en rundtur der vi passerer Ruakerkilen, tar en tur ned til Kvennebekken og blir kjent med Bøkeskogen. Kanskje rekker vi også en tur ut på selve Hasseltangen friområde. Turen går på grusvei og stier med Ove Bach som guide.

Tirsdag 17.oktober – Østerhusskogen

Oppmøte: Parkeringsplassen før avkjørselen til Bibelskolen i Grimstad, kl. 10.00.

Lengde: 3-4 km

Varighet: ca. 2- 2,5 timer

Turleder: Ove Bach, tlf.: 90 07 47 19

Turbeskrivelse: Turen går ned mot Kråkevika friområde, videre på sti til utløpet av Morvigfjorden, videre ut mot veien og tilbake til utgangspunktet.

Tirsdag. 31. oktober – Kongeveien/Dalholt

Oppmøte: Norkirken eller Resvik bedehus, kl. 10.00.

Pris: 25,- til sjåføren.

Lengde: ca. 3 km

Varighet: ca. 2 timer

Turleder: No/Re ved Bjarne Gusdal tlf.: 99 16 79 50

Turbeskrivelse: Vi går på den gamle Kongeveien. Bålpause ved utsiktspunkt.

Tirsdag 28.november - Drottningvika

Oppmøte: Norkirken eller Resvik bedehus, kl. 10.00.

Pris: 25,- til sjåføren.

Lengde: ca. 2 km

Varighet: ca. 2 timer

Turleder: No/Re ved Gunnar Frivold tlf.: 90 53 11 98

Turbeskrivelse: Turen går på lette stier til Drottningvika.

God tur!